

3-4 augusti 2018

Tisslarödjan, Götene

Istrums SK, Mariestads FK, OK Amne, OK Klyftamo, OK Skogsstjärnan, SOK Träff
inbjuder till 38:e internationella Ungdomens 10mila stafett
Fredag 3 augusti - lördag 4 augusti 2018

Klasser och banlängder

HD12	HD18	D18
<p>1 2,7 km gul 2 2,3 km vit 3 2,3 km vit (parallell) 4 2,4 km gul</p> <p>Start fredagen den 3 augusti 18.00. Målgång ca 19.00.</p> <p>Inga spridningsmetoder</p> <p>Klassen är öppen för pojkar och flickor födda år 2006 och senare.</p>	<p>1 6,9 km natt violett 2 6,9 km natt violett 3 3,5km gryning orange 4 7,1 km gryning violett 5 2,9 km dag gul (parallell) 6 3,2 km dag gul 7 3,2 km dag gul 8 3,4 km dag orange 9 3,3 km dag orange 10 7,5 km dag violett</p> <p>Start lördagen den 4 aug 03.00. Målgång ca 08.30.</p> <p>Spridningsmetoder på sträcka 1-2, 6-9.</p> <p>Varvning på sträckorna 1, 2, 4 samt 10</p> <p>Klassen är öppen för pojkar och flickor födda 2000 och senare.</p>	<p>1 5,0 km dag violett 2 5,0 km dag violett 3 2,8 km dag gul (parallell) 4 3,4 km dag orange 5 5,5 km dag violett</p> <p>Start lördagen den 4 aug 05.30. Målgång ca 08.00.</p> <p>Spridningsmetoder på sträcka 1 och 2.</p> <p>Varvning på sträckorna 1, 2 samt 5</p> <p>Klassen är öppen för flickor födda 2000 och senare.</p>

Parallellsträckor får löpas av 1-3 löpare. Alla växlas ut samtidigt och först i mål växlar ut nästa sträcka. Tiden räknas på första löparen men alla räknas i laget.

Terrängbeskrivning

I huvudsak skogsmark med varierad detaljnivå. Inslag av skogsvägar och stigar i hela området. Begränsat inslag av sankmarker, dock finns ett antal tydliga små sankmarker. Svagt kuperat. Framkomligheten är mestadels god. Områden med ungskog och hyggen förekommer och är väl redovisade på kartan.

Karta

Skala 1:10 000, ekvidistans 2,5 meter. Kartritare: GP kartor, Sten Olsson. Nyritad 2018

Stämplingssystem

Sportident används. SI-Card 5, 6, 8, 9, 10, 11 kan användas. Varje SI-pinne får bara användas en gång under tävlingen, oavsett klass. SI-pinnens nummer behöver inte anges vid anmälan. Pinnens nummer knyts till löparen vid incheckning till start eller växling. SI-pinnar finns att hyra. Det görs i samband med anmälan.

Lagsammansättning

Kombinationslag enligt SOFT:s regler medges. Intentionen med regeln är att så många som möjligt ska kunna delta, inte att sätta samman det starkast möjliga laget. Läs mer om U10mila och kombinationslag på www.u10mila.se. Löpare som springer HD12-stafetten får också delta i HD18 eller D18.

Arena

Tisslarödjan, Götene. Vägvisning från väg 26 samt E20/väg 44. Därifrån 15 respektive 9 km.

Tävlingsexpedition och information

Vid arenan, öppen från fredag 3 augusti kl 13.00

Parkering

Avstånd från parkering till arena 200 – 700 meter.

Bussar

Parkering för bussar kommer att finnas. Avsläpp för bussar kan ske vid arenan. Anmälan på eventor senast torsdagen den 2 augusti.

Anmälan

Arrangören tillhanda senast fredagen den 13 juli. Anmälan av både lag, logi och tilläggstjänster sker via Eventor (gäller även

utländska klubbar). Anmälan är giltig först när alla avgifter har betalats in. Efteranmälan möjlig, mot 50% högre avgift, till den 29 juli. En guide för hur anmälan ska fyllas i finns på www.u10mila.se. Observera att alla måste välja tjänsten "Laganmälan" eftersom Eventor inte stödjer det lagpris som U10mila tillämpar.

Laguppställningar

Anges i första hand via Eventor senast torsdagen den 2 augusti. I andra hand i Informationen på arenan. Laguppställningarna måste vara inlämnade klockan 16.00 för HD12-klassen och 21.00 för HD18-klassen och D18-klassen.

Lagkuvert

Uthämtas i Informationen på arenan. Utlämning sker endast om alla föreningens avgifter är betalda och laguppställning har lämnats in. Lagkuvert kan hämtas från 14.00 fredag.

Förläggning

Förläggningen är öppen från fredag 3 augusti kl 12.00. Campingen stängs söndag 5 augusti kl 14.00. För avgifter se sista sidan i inbjudan. Campingrutorna är ca 8 x 8 meter. Camping med tält, husbil eller husvagn finns vid arenan. Här finns också toaletter och dricksvatten. Militärtält, för max 20 personer, kan hyras uppställda. Det finns cirka 85 militärtält för uthyrning, förening som ej kan tilldelas militärtält meddelas. Militärtälten är placerade vid arenan. Vindskyddsruta på arenan, 8x8 meter. All förläggning bokas via Eventor i samband med anmälan. Bokningen är inte giltig förrän avgifterna är arrangören tillhanda.

Service

Varmdusch vid arenan. Frukost, lunch och middag serveras i serveringen på arenan. Meny finns på hemsidan närmare tävlingen. På arenan finns försäljning av fika, korv, grill, pizza m.m. samt sportförsäljning via SM Sport. Övrig service: Sjukvård.

lunch och middag serveras under hela helgen.

Mat

Mat beställs vid anmälan och matkupongerna kommer att finnas i lagkuverten. Ett begränsat antal matkuponger kan köpas vid infotältet från fredag klockan 12.00. Dessa biljetter är något dyrare än de som beställes i samband med anmälan. Menyn kommer att läggas ut på www.u10mila.se så snart den är färdig. Frukost,

Betalning

Från Sverige: Bankgiro (BG): 5219-0584 U10mila Norra Skaraborg. Ange referens vid betalning i följande format: Klubb och typ av avgift. Inbetalningar utanför Sverige: (Foreign payment) SWIFT/BIC = SWEDSESS. IBAN = SE59 8000 0828 9102 3558 9090

Tävlingsledning

Tävlingsledare:	Oskar Dalström	OK Klyftamo	072 - 742 11 18
Bitr. tävlingsledare:	Arne Tengvall	Mariestads FK	070 - 728 29 58
Banläggare:	Håkan Lööf	Mariestads FK	073 - 517 29 76
Tävlingskontroll:	Maria Sahlén	IF Hagen	070 - 488 86 50
Bankkontroll:	Uno Magnusson	IF Hagen	070 - 569 03 62

Hemsida: www.u10mila.se

E-post: info@u10mila.se

Adress: U10mila Norra Skaraborg c/o Lars-Inge Bly, Holmestad Ekedalen, 53391 Götene

VÄRLDENS BÄSTA UNGDOMSKLUBB Med lag i alla tre klasser deltar klubben i tävlingen "Världens bästa ungdomsklubb". Placeringsciffran i HD18 och D18 läggs samman och varje lag i HD12 ger placeringsciffran minus 10. Fler lag i HD12 ger större segerchans. Gratis start för ett lag i varje klass i U10mila 2019 är vinnarpriset.

Ungdomens 10mila 2018 - service och avgifter

Typ	Avgift	Anmärkning
Lagavgift HD12	500 SEK/lag	
Lagavgift HD18	1450 SEK/lag	
Lagavgift D18	850 SEK/lag	
Det är samma lagavgift oavsett antal löpare på parallelsträckan.		
SI-pinne hyra	25 SEK	
Resultatlista	50 SEK	
Campingruta	650 SEK	8 x 8 m, samma område för tält och husvagn
Militärtält, max 20 personer	1500 SEK	Campingruta och uppsättning ingår
Vindskyddsruta på arenan	500 SEK	8 x 8 m
Bussparkering stor buss	100 SEK	
Middag fredag	70 SEK	
Nattpaket fredag	60 SEK	
Frukost lördag	50 SEK	
Lunch lördag	70 SEK	
Middag lördag	70 SEK	
Frukost söndag	50 SEK	
Lunch söndag	70 SEK	

Stanna hela helgen!

När Ungdomens 10mila är över väntar två stycken nationella tävlingar på samma arena. Campingen är öppen med full service fredag-söndag.