



Stockholm City Cup Final

PM

Onsdag 30 maj 2018



Etapp 3, finalen, av Stockholm City Cup består av 2 olika tävlingar med 2 olika PM. Varje tävling innehåller en gemensam del som är lika för alla.

Läs först det gemensamma PM:et. Läs sedan det PM (1 eller 2) som gäller för just dig.

OBS! För klasserna D12 och H12 gäller enbart start i den ordinarie tävlingen som beskrivs i PM nummer 1.

1. PM för Stockholm City Cups ordinarie deltagare som **ej har jaktstart** i klasserna H17, H16, H14, H12, D17, D16, D14 och D12 .
2. PM för **jaktstarten**, för deltagare i klasserna H17, H16, H14, D17, D16 och D14 och som ligger **max 8 minuter** efter ledaren efter två etapper.

Gemensamt PM

Samling	Arenan ligger vid den gräsmattan som indikeras med ett "A" enligt kartan nedan.
Parkering	Ingen parkering vid arenan. Vi rekommenderar starkt att man åker kollektivt till tävlingen.
Allmänna kommunikationer	<ul style="list-style-type: none">• Tunnelbana till station Kristineberg, 250 m promenad till arenan. Det uteslutande bästa sättet att ta sig till arenan.• Buss 61 alt 65 till station Kristineberg, 250 m promenad till arenan.
Avlyst tävlingsområde	Hela området norr och söder om arenan samt ner mot vattnet (se karta nedan). Följ snitslad led från tunnelbanan/bussarna, samt till startområdet.



Uppvärmning

Uppvärmning kan ske öster om arean i Fredhällsparken, samt längs med vägen mellan arenan och starten.

Skor

Rekommendation är skor utan metalldubb.

Klädsel

Valfri klädsel på benen även om heltäckande rekommenderas.

Terrängbeskrivning

Etappen genomförs i ett område varifrån man på många ställen har en fantastisk vy ut över Mälaren. Vackra och väldigt orienteringsmässigt spännande parkområden ligger utplacerade lite varstans inom området. Det finns öppen parkmark, skogs- och bostadsområden med gång- och cykelvägar och trappor. Området är bitvis kuperat. Banorna berörs marginellt av lokal biltrafik.

De flesta passeringar i bebyggelsen är mestadels fria från planteringar/odlingar, men största hänsyn måste ändå tas, inte minst till de boende i området. Undvik att springa över blommor och andra känsliga ytor med planteringar.

Karta

Kartskalan är 1:4000 med ekvidistans 2 m. Ny karta ritad av Per

Forsgren. Kontrollbeskrivning finns tryckt på kartan för samtliga klasser.

Lokala kartecken

Svart "x" betyder större lekställning/träningsredskap, är även "x" på kontrollbeskrivningen.

Sprintnorm

Kartan är ritad i sprintnorm, vilket innebär att det är förbjudet att passera branter som är markerade som oframkomliga enligt normen. Detsamma gäller staket, plank, murar som är markerade som opasserbara (tjockt svart streck) och tomtmark. Det är alltid förbjudet att beträda planteringar även om det inte finns avgränsning med staket eller snitsel. Du får heller inte passera vegetation som är markerat med mörkgrönt. Du får heller inte passera vegetation som är markerat med mörkgrön färg. Ytterligare förklaring till Sprintnormen inkluderade kartillustrationer finns på SCCs hemsida och kommer också att anslås på arenan.



Överträdelse medför diskvalifikation! Det kommer finnas ett antal vakter längs banorna.

Lösa definitioner

Finns i samtliga klasser.

Start, startlista

Startlistor kommer att presenteras i Eventor senast under tävlingsdagens morgon. Det kommer även finnas startlistor på arenan. Starterna ligger direkt i anslutning till arenan. Följ snitslarna.

Kontroller

Träbockar med orange-vit skärm. På stämplingsenhetens ovansida finns kontrollens kodsiffra. Kontrollera kodsiffran vid stämpling! Kontrollerna ska tas i rätt ordningsföljd.

Stämpling

När du stämplar med Sportident löparbricka MÅSTE du få en röd ljussignal och ett PIP från kontrollenheten som bekräftelse på att du stämplat. Du kan stämpla flera gånger vid samma kontroll, men bara den första stämplingen lagras i din löparbricka. Om du stämplar vid fel kontroll är det bara att fortsätta till den rätta och stämpla där. OBS! Stämplingsenheterna har ej touch free-funktion.

Anmälan

Ordinarie anmälan (ej jaktstart) sker via Eventor fram till söndag 27 maj 2018 klockan 23:59. Efteranmälan kan endast göras på arenan kl 17.00 – 19.00 på tävlingsdagen.

Anmälningsavgift

Ungdom 70 kr, vuxna 115 kr. Efteranmälan 100 kr respektive 170 kr. För ÖM3 och U2 är det ingen förhöjd efteranmälningsavgift. Hyra av löparbricka 30 kr per etapp. Stockholm City Cup fakturerar SOFT-registrerade klubbar efter varje etapp. Löpare som ej tillhör klubbar anslutna till SOFT betalar anmälningsavgiften på plats före start eller betalar via plusgiro 123 55 34-3 senast 1 vecka före tävlingsdagen.

Dusch och toalett

Det finns ingen dusch vid arenan. Toaletter finns och kommer att stå uppställda längs med vägen bakom speakern.

Servering	Välsorterad traditionell SCC-servering på arenan med korv, läsk, kaffe, te, kladdkaka, kaffebröd, smörgåsar och godis.
Resultat	Anslås på arenan, publiceras på SCCs hemsida via Eventor. Onlineresultatet finns på live.orientering.se .
Prisutdelning	Gemensam prisutdelning när alla klasser är genomförda. De tre bästa i resp. klass erhåller en pokal. Dessutom får de tre bästa i H17 resp. D17 presentkort med värde 2500 kr, 1500 kr resp. 500 kr.
Tävlingsregler	SOFTs tävlingsregler för sprintorientering gäller
Tävlingsledning	Etappansvarig: Mikael Wallnäs, Sundbybergs IK Banläggare: Joakim Skantze, Sundbybergs IK Banläggare: Jan-Olof Bogren, Sundbybergs IK Bankontrollant: Björn Nyqvist, OK Södertörn Tävlingsansvarig: Olle Blomgren, OK Södertörn
Information/hemsida	http://www.stockholmcitycup.se

1. PM för ordinarie Stockholm City Cup

Läs det gemensamma PM:et först. Detta finns överst i detta dokument.

OBS! Deltagare i klasserna D12 och H12 tävlar enbart i denna ordinarie tävling.

Nummerlappar, banlängd Alla tar sina egna nummerlappar vid starten. Tag med **egna säkerhetsnålar**. Nummerserier för respektive klass:

<i>Klass</i>	<i>Nummerlapp</i>	<i>Banlängd i km, ca</i>
H17-	1-499	2,5
D17-	501-799	2,4
H16	1601-1699	1,9
D16	1501-1599	1,7
H14	1401-1499	1,7
D14	1301-1399	1,7
H12	1201-1299	1,5
D12	1101-1199	1,5
ÖM3	Ingen	1,7
U2	Ingen	1,2

Startprocedur	<p>H17 och D17 (Startstämpling) Tre minuter före start sker upprop i startfällan. Tag en kontrollbeskrivning i startfällan. Kontrollbeskrivningar är tryckta på kartan. Vid startpersonalens kommando "Gå" får du en karta varefter du startar genom att stämpla vid Startenheten.</p> <p>Ungdomsklasser H16, H14, H12, D16, D14, D12 (tidsstart, EJ startstämpling) Tre minuter före start sker upprop i Startfällan. Tag en kontrollbeskrivning i startfällan. Kontrollbeskrivningar är tryckta på kartan. Kartan fås en minut innan tidsstart för D12, H12, D14, H14, och i startögonblicket för D16 och H16. Ingen startstämpling.</p> <p>Ungdomsklass U2 (Fri start) Fri starttid mellan klockan 18.30 och 19.30. Ledarhjälp är tillåten på banan. Startstämpling</p> <p>Öppen Motionsklass ÖM3 (Fri start) Fri starttid mellan klockan 18.30 och 19.30. Startstämpling</p>
Mål	<p>Målstämpla vid målet. Fortsätt sedan framåt och läs av informationen i din bricka. Hyrbricka lämnas tillbaka direkt efter avläsningen. Har du tappat bort brickan debiteras kostnaden din klubb. OBS! Om du bryter tävlingen MÅSTE du gå till målet och läsa av brickan. Tävlande får behålla kartan efter målgång. Vi förutsätter att den inte visas för någon som ännu ej startat.</p> <p>Målet stänger kl 20:30.</p>
Prisutdelning	Gemensam prisutdelning när alla klasser är genomförda. De tre bästa i klasserna H12 och D12 erhåller en pokal.

2. PM för Jaktstarten Stockholm City Cup

Läs det gemensamma PM:et först. Finns överst i detta dokument.

OBS! Deltagare i klasserna D12 och H12 tävlar inte i jaktstarten.

Final där de bästa löparna i klasserna D17, D16, D14, H17, H16 och H14 deltar. Resultaten från de tidigare två etapperna avgör startordningen. Löparen med den bästa sammanlagda tiden startar först, och övriga startar på det tidsintervall man ligger efter ledaren. För att få delta i jaktstarten måste man ha en sammanlagd tid efter två etapper som **ligger inom 8 minuter från ledaren**.

Anmälan	Anmälan via Eventor sker till ordinarie klass. Sekretariatet flyttar jaktstartsdeltagare till jaktstartsklasserna.
Startlista	Se gemensamt PM.
Nummerlappar,	

banlängd	<i>Klass</i>	<i>Nummerlapp</i>	<i>Starttider (från)</i>	<i>Banlängd i km, ca</i>
	D14	2301-2349	18:30	2,0
	H14	2401-2449	18:45	2,0
	D16	2501-2549	19:00	2,1
	H16	2601-2649	19:15	2,4
	D17-	2701-2749	19:30	2,6
	H17-	2801-2849	19:45	2,8

Startprocedur Tre minuter före start sker upprop i startfällan för jaktstarten. Vid startpersonalens kommando "Gå" sker starten och kartan erhålls. Ingen startstämpling. Lösa kontrollangivelser finns.

Mål Målgång sker över mållinje där det är bröstet på löparen som avgör ordningen på de tre första i resp. klass. Måldomare finns. Övriga placeringar avgörs via målstämpling på enheter direkt efter mållinjen. Jaktstartslöpare har egen målfälla. Ett tips är att kolla fålla, mållinje och målstämplingsenheter innan start. Utstämpling görs som vanligt i slutet på målfällan.

Prisutdelning Gemensam prisutdelning när alla klasser är genomförda. De tre bästa i respektive klass erhåller en pokal. Dessutom får de tre bästa i H17 resp. D17 presentkort med värde 2500 kr, 1500 kr resp. 500 kr.

Varmt välkomna till Kungsholmen och finalen i Stockholm City Cup!

