Löpar PM – YOK Cross Town Run 2018

Välkomna till tredje upplagan av YOK Cross Town Run.

Vi hoppas ni ska få en rolig och givande tävling plus att ni hjälper Hjärnfondens forskning inom autism. https://www.hjarnfonden.se/insamlingar/8081-yok-cross-town-run-autism/

Samling: söndagen den 10 juni, senast 09:30 så kartor hinner delas ut och eventuella frågetecken kan rätas ut. Masstart kl10:00.

Samlingsplats: Sandskogen i Ystad, vid dom gamla omklädningsrummen vid slingornas start. Infart via Dragongatan vid ICA Supermarket.

Nummerlapp: *Skriv ut din egen nummerlapp från vår hemsida*.

http://www.ystadsok.se/YOKCrossTownRun/Skrivutdinnummerlapp/
Skriv ert lagnamn på lappen samt startnummer som ni får när ni hämtar kartorna.

Startnumret kommer även användas vid utlottningen av priserna.

Betalning: Startavgift 200kr per lag betalas till (ungdomslag halva priset):
Plusgiro: 480671-7
Swish: 1234122156
Skriv ert lagnamn som referens.

Tävling: Enklare kontrollplock i stadsmiljö. Man springer i patrull, två-och-två.

Kartor: Hämtas i vår lilla stuga vid dom gamla omklädningsrummen. Titta igenom kartan och om ni har några frågor finns vi på plats för att besvara dom.

Kartan är en enklare kartutskrift – Ej sprintnorm

Sportident: Kan användas men ingen resultatlista presenteras. Egna tider kan fås.

Marka: Vi kommer att ha en enklare servering med bl.a. korvgrillning och hembakt.

Dusch: Finns i anslutning till samlingsplatsen/TC.

Förvaring: Väskor och värdeföremål kan förvaras i vår stuga.

Tävlingsledare: Peter Puke 076-8487370 Mer info: www.ystadsok.se

Välkomna!