



SÄTILA 18-21 juni 2018

VÄLKOMMEN TILL O-CAMP 2018!

Här följer lite information om vad som kommer ske under lägerveckan

I runda svängar kommer 150 deltagare att vara med på årets upplaga av O-CAMP, men då utan att räkna klubbledare- och O-CAMP-ledare. Lägret går av stapeln på Strömma naturbruksgymnasium 18 - 21 juni.

Incheckningen kommer att vara mellan klockan 16:00-18:00 på måndagen. Middag serveras senare under kvällen, men kom gärna mätt till lägret. Efter och under incheckningen kommer det pågå aktiviteter av olika slag. Ungoteket kommer även att vara på plats vid incheckning.

Under lägerveckan händer massvis med skoj. Det kommer att inledas med en sprintstafett. På tisdagen kommer det att vara en SM-träning i Sätila på förmiddagen för att sedan på eftermiddagen vara med på OK Rävns Minitjoget. Under onsdagen bär det av till Skene för ännu en träning. Denna gången moment-OL. Eftermiddagen kommer bjuda på spännande saker i form av en utmaning som görs i lag. På kvällarna kommer det bjudas på mossfotboll, såpabandy, extraträningar, och massor med andra roliga aktiviteter. Se särskilt till att ladda upp för O-CAMPs egna disc-O. På torsdag förmiddag väntar mer roliga och tuffa utmaningar. Lägret avslutas senare på torsdagen, med **utcheckning** 16:00-17:00 och innan utcheckningen ska rummen städas. Det kommer finnas aktiviteter hela dagen och en pampig avslutning som ingen vill missa!

För klubbledarna kommer det varje kväll hållas en ledarsamling, ca kl. 21:00 där det ges möjlighet att ge feedback på träningarna och övriga aktiviteter. Ta upp frågor som uppstått under dagen eller där vi O-CAMPledare ber om hjälp med till exempelvis bemanning av stationer på utmaningarna eller med uppföljning av deltagare. Viktiga tider för morgondagen kommer även att gås igenom så att klubbledarna kan informera deltagarna om vad som händer under följande dag. Tider för dagens aktiviteter kommer även att sitta uppe i receptionen. För de klubbar som har flera klubbledare under veckan, s.k. "roterande ledare", se till att rätt ledare får rätt information. Det underlättar för alla om den ledare som ska vara med på t.ex. onsdagen är med på tisdagsskvällens klubbledarsamling.

Allergi! På lägret kommer det finnas deltagare som är allergiska mot nötter. Detta innebär att lägret kommer vara helt nötfritt. Det kommer inte finnas något från oss innehållande nötter på lägret och vi uppmanar alla deltagare att inte ta med nötter eller något innehållandes nötter. Vi vill inte ha några onödiga incidenter så respektera detta.

Kontaktpersoner:

Alice Aroneng

Arvid Hammar

Ivar Sörqvist

info@o-camp.se

O-troliga O-camp-tröjor kommer säljas under lägret för 220 kr. Under lägret kommer det även att finnas en kiosk där vi bland annat kommer att sälja godis och dricka. Betalning i kiosken sker med **kontanter**.

Packningslista med saker som kan vara bra att ha med sig till lägret:

- Flera uppsättningar träningskläder
- Joggingskor och OL-skor
- Sportident och kompass
- Ryggsäck att ha med sig ut på träningarna
- Varma överdragskläder
- Regnkläder
- Vattenflaska
- Discokläder
- Fickpengar till kiosken och/eller lägertröjan
- Handduk
- Hygienartiklar
- Sängkläder för boende i vandrahem. **OBS! kudde och täcke medtages själva!**
Luftmadrass, sovsäck, kudde för boende hårt underlag.

Anmälningavgift kommer att faktureras till klubben i efterhand.

Det går bra att åka kollektivt till lägret, åk till hållplats Strömmaskolan i Sätla, Marks kommun.

Vi ser fram emot en riktigt kul och spännande O-camp-vecka! Preparera och förbered er så ses vi i sommar! Hälsningar O-CAMPledarna genom 2018 års lägerledning



Kontaktpersoner:

Alice Aroneng

Arvid Hammar

Ivar Sörqvist

info@o-camp.se