



Preliminärt PM



DM sprint för Östergötland tisdagen den 5 juni 2018

- Samling** Vägvisning utmed Ljungsbrovägen vid södra infarten till Ljungsbro. Parkering vid värmeverket, arenan är belägen vid Folkets park intill Göta kanal. Koordinater parkering: N 58° 29' 59.04", E 15° 30' 25.09".
- Parkering** Parkering sker på grusunderlag. Avstånd från parkering till arenan ca 1000 m, följ röd/vit snitsel. P-avgift 20 kr, betala med Swish till nr 1234605101.
- Stämplingssystem** Sportident. Klubbkuvert med hyrda SI-pinnar finns för avhämtning i sekretariatet. Ej återlämnad hyrd pinne faktureras med 500 kr.
- Vakansplatser** 5 vakansplatser vardera finns i klasserna HD10-16 för anmälan på tävlingsdagen mot 50 % högre avgift.
- Direktanmälan:** Direktanmälan kan ske till inskolningsklass, U-klasser och öppna motionsklasser under tävlingsdagen mellan kl. 17.00 och 18.30. Avgift vuxna 120:-, ungdom t o m 16 år 70:-. Banlängder öppna klasser: ÖM1 1500 m, ÖM3 2100 m, ÖM5 3000 m.
- Start** Avstånd till start ca 1400 meter för samtliga klasser, följ orange/vit snitsel. Asfaltväg till start. Töm och check sker på väg till start. Första ordinarie start kl. 18.00. Efteranmälda kan starta före 18.00. Öppna klasser, U-klasser samt inskolningsklass kan starta mellan kl. 17.30 och 19.00. Öppna klasser, U-klasser och Inskolning har startstämpling. Vid starten finns personal i gula västar till hjälp för nybörjare. OBS! Inga toaletter vid eller på väg till start! Klasserna HD10-HD14 får ta kartan en minut före start. Övriga deltagare i tävlingsklasser får ta kartan i startögonblicket.
- Skuggning:** Det är tillåtet att skugga i klasserna Inskolning, U1, U2 och öppna klasser. Observera att deltagare i tävlingsklass inte får skugga före sitt eget lopp. Skuggkartor finns i U-klasser och inskolning, men ej i öppna klasser.
- Överdragskläder:** Överdragskläder kan lämnas vid starten och transport av dessa till arenan sker av arrangören.
- Klädsel** Inget krav på heltäckande klädsel.
- Nummerlappar:** Användes i klasserna HD16 och HD21. Självservering vid start. Ta med

egna säkerhetsnålar.

Definitioner:	Kontrolldefinitioner finns både lösa och tryckta på kartan.
Karta	Sprintkarta ”Ljungsbro södra”, skala 1:4000. Ritad 2017 av Jonas Olsson. Sprintnorm ISSOM 2007. Ekvidistans 2 m. Klasserna HD16-HD50 och ÖM5 har karta i storlek A3, övriga klasser storlek A4.
Kontroller:	Består av en sedvanlig orienteringsskärm med en eller två SI-enheter.
Förbjudet område:	Ljungsbrovägen (infartsvägen från Linköping) får endast passeras vid planskilda under- eller övergångar. Vägen är markerad med förbjudet område på kartan. Passage över vägen medför diskvalifikation.
Terrängbeskrivning	Tävlingsområdet består av bebyggelse med vägar, gång- och cykelbanor, gräsytor samt mindre skogspartier. Underlaget består huvudsakligen av asfalt, grus eller gräs. Löparskor utan dubb rekommenderas. Terrängen är mycket flack.
Start- och resultatlistor	Startlistor och resultat anslås på arenan och publiceras efter tävlingens slut på OK Skogsströvarnas hemsida och på Eventor.
Målstämpling	Målstämpling skall ske av samtliga tävlande på mållinjen.
Löpare som bryter:	De löpare som utgått eller på annat sätt inte passerat mål och avläsning måste gå till sekretariatet och stämpla ut.
Maxtid:	90 minuter.
Tävlingsregler:	SOFT:s regler gäller.
Banlängder:	Banlängder och segrartider enligt SOFT:s rekommendationer.
Toaletter:	Finns endast vid arenan. OBS! Inga toaletter vid eller på väg till start.
Dusch	Ingen dusch erbjuds på arenan. Duschmöjlighet finns i Olstorp, intill OK Skogsströvarnas klubbstuga ca 3 km från arenan.
Priser	DM-plaketter till samtliga segrare i DM-klasser samt till 2:an och 3:an i HD10-21. Hederspriser i U-klasser, inskolningsklass och HD10. Lottade priser i öppna klasser.
Barnpassning	Finns på arenan. Ingen avgift.
Miniknat	Erbjuds ej (OBS! Ändring från inbjudan).
Servering	Sedvanligt marketenteri. Försäljning av bl.a smörgåsar, fikabröd, grillkorv och hamburgare. Brödlotteri finns. Betalning med kontanter eller Swish.
Första hjälpen	Omplåstringshjälp och första hjälpen finns på arenan.

Tävlingsledare	Henrik Pettersson, tel. 073-3301571.
Banläggare	Hugo Lillieström och Anders Lillieström
Information & presskontakt	Pernilla Hörwing, pernilla.horwing@gmail.com , tel 0734-346744.
Tävlings- och bankkontrollant	Sören Nilsson Påledal, tel 072-2277265
Tävlingsjury:	Till tävlingsjury har ÖOF utsett Thomas Persson, OK Denseln, Björn Karlsson, OK Denseln och Per Magnusson, LOK.

Välkomna!