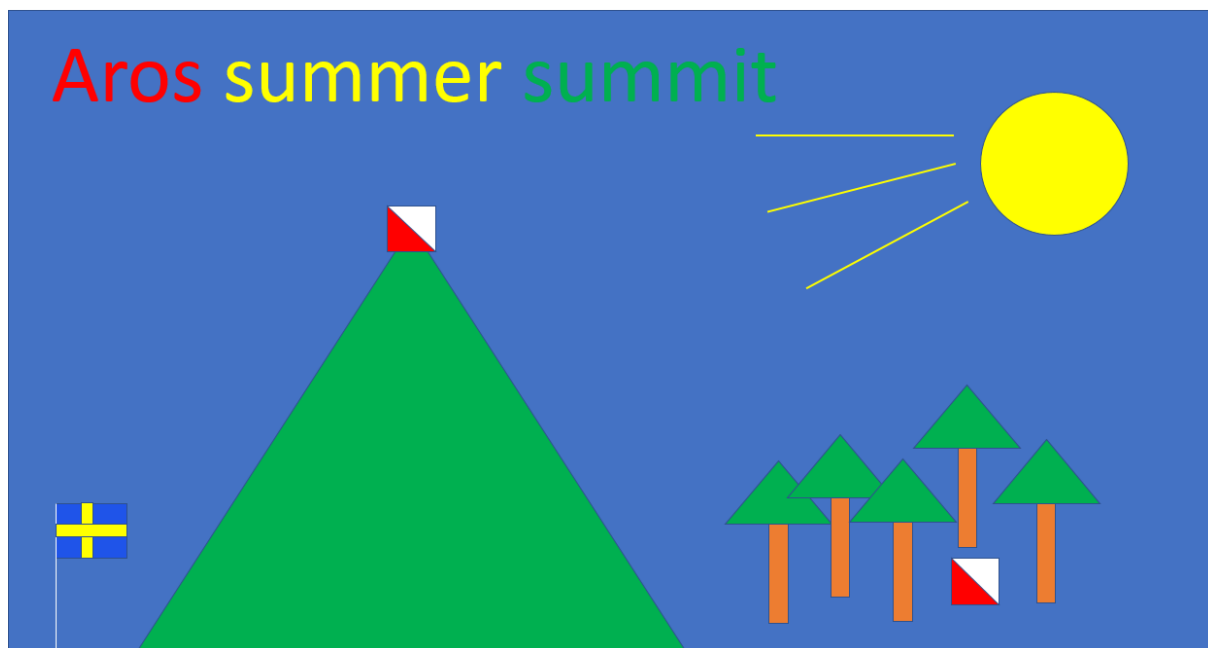




PM

Medeldistans, individuell, 6 juni

Aros summer summit är en lite enklare orienteringstävling i stadsnära terräng. Det finns inga tävlingsklasser, däremot finns det ett utökat utbud av öppna motionsklasser med svårighetsgrader och längder som motsvarar de vanliga tävlingsklasserna. Detta gör att alla kan springa alla banor. Varför inte ta chansen och utmana kompisen, som normalt inte springer samma klass som du, i en tvekamp, eller varför inte ett familjemästerskap?

Eftersom det är öppna motionsbanor har vi beslutat att vi kör fri start med startstämpling. Vill man ha startmellanrum mellan sig och sin kompis får man lösa det själv.

Samling: Vedbobacken, korsningen Vallbyleden-Hagabergsgatan, Västerås. P-avgift för bil 20 kr betalas vid arenan kontant eller via swish nr 123 633 6028.

Klass	Banlängd	Nivå
Inskolning	1,7 km	Grön
U1	2,0 km	Grön
U2	2,6 km	Vit
ÖM1	2,6 km	Vit
ÖM13	2,6 km	Gul
ÖM3	3,1 km	Gul
ÖM15	3,1 km	Orange
ÖM5	3,5 km	Orange
ÖM17	2,6 km	Blå
ÖM7	3,1 km	Blå
ÖM18	3,5 km	Svart
ÖM8	4,6 km	Svart

Anmälan: Eventor senast söndag 3 juni. Vid anmälan godkänns att namnet läggs ut på Internet. Det går också att anmäla sig på plats mellan 09:00-10:30. Om många anmäler sig på plats kan risken vara att man får vänta en stund ifall kartorna tar slut och vi behöver trycka nya.

Anmälningsavgift: Vuxna 50 kr, ungdom upp till 16 år 25 kr. Avgiften faktureras, för löpare som inte är ansluten till en orienteringsklubb kan man också betala med Swish nr 123 633 6028. Helst ej kontanter.

Start: Fri start mellan 10:00 – 12:00, alla startstämplar. Avstånd till start 850 m orange/vit snitsel.

Stämplingssystem: Sportident. Ange bricknummer vid anmälan. Deltagare utan anmält bricknummer tilldelas hyrbricka som debiteras med 30kr. Ej återlämnade hyrbrickor debiteras med 525kr.

Start- och Resultatlista: Skickas inte ut. Vi hänvisar till tävlingen på Eventor.
Karta 1:7500. Ekvidistans 2,5 m, nyritad 2012. Reviderad 2015 och 2017.

Terräng: Tekniskt utmanande område i utkanten av Västerås. Mestadels lättlöpt storstammig barrskog uppblandat med detaljrika höjder, men ibland även långsammare partier. Området genomkorsas av många små stigar. Området passar alla från elit till nybörjare.

Service: Marka med begränsat utbud.

Dusch: Finns vid Västerås SOK:s klubblokal Orientalen och kostar 20 kr. Biljett köpes vid Markan.

Toalett: Finns vid arenan, ej vid starten.

Upplysningar: För senaste information se www.vasterassok.com

Tävlingsledare: Ulf Hamrefors, 070-573 05 23, Lars Jakobsson, 070-510 83 46

Banläggare: Rickard Persson, 070-499 4450

Bankontrollant: Tomas Vestman, 073-097 75 07

Tävlingskontrollant: Carl Byman, 070-250 53 30