

Jönköpings OL-Allians inbjuder på uppdrag av Svenska Orienteringsförbundet till

PM SM SPRINT ORIENTERING STAFETT 3 JUNI 2018



RÄTT ATT DELTA För att delta i SM måste du uppfylla kraven i SOFT:s tävlingsregler 3.4.5. Deltagande utom tävlan är inte tillåten.

ÅTERBUD Sena återbud lämnas på tel.nr 073-419 48 71.

SAMLING/PARKERING Vägvisning sker från Jordbrorondellen [N 57.75993 E 14.15666](#) efter avfart från E4:ans trafikplats 95 Ljungarum mot Jönköping C. Parkering sker i anslutning till Bäckadalsgymnasiet. P-avgift 30 kr, swish nr 123 629 90 85. Betala gärna i förväg, då går parkeringen fortare. Samma parkering till samlingsplats för löpare och arena.

HUSBILAR/BUSSAR Anmäl om parkering för husbilar och bussar till rainer@scholz.nu senast torsdag 31 maj. Husbilar/Bussar hänvisas till parkering vid IKHP-stugan.

SAMLINGSPLATS FÖR LÖPARE Är inomhus i Bäckadalsgymnasiet för löpare öppnar kl.09.00. Samtliga tävlande skall ha registrerat sig och hämtat ut sina lagkuvert senast kl.10.00. Teknik som innebär att tävlingen kan följas online eller att information kan inhämtas från onlinesändningen är inte tillåten i samlingsplatsen. Tävlande och ledare får inte innan ankomst besöka arenan och löpare som utan tillstånd lämnar platsen inkl. uppvärmningsområde utanför byggnaden kommer att nekas start. Enkel sportförsäljning och servering finns.

ARENA Arena I Friaredalen belägen 300 m öster parkeringen.

AVLYSNING Området är sedan tidigare avlyst. Se www.smorientering2018.se. I enlighet med tävlingsregler från Svenska Orienteringsförbundet är angivet tävlingsområde avlyst från träning och tävling t.o.m. den 3 juni 2018. Träning i området med karta eller annan motsvarande utrustning för vägvalsträning är inte tillåten under någon tid fram till tävlingsdagarna. Avlysningen gäller alla personer som genom sin kunskap om området kan påverka resultatet i mästerskapstävlingarna. Det innebär även att den som inte är med i tävlingarna, inte heller får träna i området, om denne senare överför sådan kunskap till någon av deltagarna i mäster-skapen. Det är tillåtet att vistas i och passera genom området på allmänna vägar och gångbanor utan att karta eller motsvarande utrustning används. Fr.o.m. 1 juni 2018 kl.22.00 är det avlysta området förbjudet att vistas i för aktiva och ledare.

Efter målgång på respektive sträcka måste löpare stanna på arenan. Det är inte tillåtet att följa gångvägen tillbaka till samlingsplats/dusch innan tävlingen är avgjord.

KLASS, LAGSAMMANSÄTTNING En klass DH21, som genomförs över 4 sträckor, där det är obligatoriskt med damer på sträckorna 1 och 4. Lagen kan även bestå av tre alternativt fyra damer. Startgaranti gäller vilket innebär att alla lag får starta. Klubb har rätt att delta med flera lag. Inget rankingkrav. Klubb kan med detta som grund lägga beslag på 1-3 av medaljplatserna.

LAGUPPSTÄLLNINGAR & LAGKVERT Laguppställningar lämnas via [Eventor](https://eventor.se) senast 2 juni kl.21.30. Sena ändringar lämnas vid registreringen i samlingsplatsen, dock senast kl.10.00, avgift 100 kr, swish nr 123 513 93 73. Lagändringsblanketter finns vid registreringen. Lagvisa kuvert utdelas i samlingsplatsen och innehåller nummerlappar.

NUMMERLAPPAR Dubbla nummerlappar som skall bäras på bröst och rygg. Återanvänd säkerhetsnålar från lördagens tävlingar.

SM ORIENTERING 2018

JÖNKÖPING



Sträcka	Partners	Nummerserie
1	SWEDEC	1-
2	Trimtex	1-
3	Ullmax	1-
4	Pölders Sport	1-

Löptid Ca 12-15 min per sträcka.

GPS Det är 12 lag i stafetten som skall bära GPS under tävlingen. Förteckning över vilka lag som skall bära GPS anslås i samlingsplats, på arenan och på hemsida/Eventor senast söndag 3 juni kl.08.00. GPS-väst lämnas ut vid registreringen. GPS-enhet delas ut och aktiveras innan respektive sträcklöpare lämnar samlingsplatsen. GPS-utrustning återlämnas direkt efter målgång enligt anvisningar från funktionär.

STÄMPLINGSSYSTEM Sportident Touch-Free Air+ och SIAC-bricka ska användas. Lag med gamla eller utan anmälda tilldelas SIAC-brickor, kostnad 50 kr/bricka som debiteras i efterhand. Återlämnas efter målgång enligt anvisning från funktionär. Förlorad SIAC-bricka debiteras med 900 kr. Möjlighet att prova stämplingssystemet finns i samlingsplatsen för löpare. Tömning och check av SIAC-brickan sker innan löparna lämnar samlingsplatsen.

KARTA Skala 1:4 000, ekvidistans 2 m. Ritad 2017-2018 av Håkan Öhlund, Kankartor enligt sprintnorm ISSOM 2007, svensk version 2010. Digitaltryck. Tidigare kartor se www.smorientering2018.se. Se övrig information om kartan under Sprintnormen på SOFT:s hemsida Träna & tävla/ Stöddokument.

KONTROLLER Kontrollställningar består av bockar och är försedda med två SI-enheter med kodsifra och skärm. Kontrollerna är bevakade. Om touch free-funktionen vid någon kontroll inte fungerar, ska stämpling ske på traditionellt sätt, d.v.s. genom att stoppa brickan i hålet. Det är löparens ansvar att korrekt stämpling sker och att både ljud- och ljussignal fås.

KONTROLLANGIVELSE Angivelse finns enbart tryckt på kartan. Förutom kontrollsifra finns även kodsifra på kartan i anslutning till kontrollringen.

KLÄDSEL Fri klädsel gäller. Skor med spik och metalldubb rekommenderas inte.

STARTLISTOR/PM Startlistor och PM finns publicerade på www.smorientering2018.se och på Eventor samt i samlings- plats/måltidslokal och på arenan lördag 2 juni på kvällen. Tävlans ansvarar själva för att ta del av PM.

BAGAGE/ÖVERDRAG Bagage och överdrag lämnas på anvisad plats i anslutning till uppvärmningsområde utanför samlingsplatsen för transport till arenan. Bagaget hämtas på anvisad plats på arenan efter växling/målgång.

BANOR Banlängd 3000 – 3200 m för samtliga sträckor inkl. 350 m snitsel.

START OCH VÄXEL Startordning sker enligt SOFT:s regler.

Kl.10.45 Första sträckans löpare kallas fram inne i samlingsplatsen för avmarch till start/ växlingsområde. Kartan erhålls hoprullad på väg till start och får rullas upp först vid startsignal.

Kl.11.00 Gemensam start.

Kl.11.00 Andra sträckans löpare kallas fram inne i samlingsplatsen. Samma förfarande som för sträcka 1. Kartan får rullas upp först efter handklapp från sin lagkamrat i växlingsområdet

Kl.11.15 Tredje sträckans löpare kallas fram inne i samlingsplatsen som ovan.

Kl.11.30 Fjärde sträckans löpare kallas fram inne i samlingsplatsen som ovan.

Löpare på sträcka 1,2 och 3 som skall växla till nästa sträckas löpare målstämplar med touch free precis som på andra kontroller. Växling till nästa sträckas löpare sker genom handklapp. Utgående löpare får nu rulla upp kartan och ge sig iväg till startpunkten.

VARVNING Löparna varvar inne på arenan vid två tillfällen på varje sträcka.

MÅLGÅNG Målgång sker vid passering av mållinjen. Vid tveksamma fall avgör måldomare lagens placering där bröstet räknas. Målstämpling sker sedan i lugn och ro i särskild målenhet i slutet av målfållan enligt direktiv från målpersonal. Sluttider kommer därför inte vara exakta. Löpare fortsätter sedan till utstämplingen. Här lämnas lånad SIAC-brickan och eventuell GPS-utrustning. Kartan behålls och efter målgång på respektive sträcka måste löpare stanna på arenan. Det är inte tillåtet att följa gångvägen tillbaka till samlingsplats/dusch innan tävlingen är avgjord.

SM ORIENTERING 2018



TERRÄNGBESKRIVNING Terrängtyp: Stafetten genomförs helt i stadsmiljö med litet inslag av park. Bebyggelsen består av nyare och äldre flerbostadshus, till viss del med innergårdar.

Kupering: Flack.

Framkomlighet: Mycket god.

Underlag: Hårdgjorda ytor: 90%, gräsytor: 10%.

Förbjudet område: Markeras på kartan enligt sprintnorm. Vid tveksamhet markeras förbjudet område med blå-gul snitsel.

TRAFIK Observera att gator INTE är avstängda med anledning av tävlingen, och tävlande har INTE företräde i trafiken. Löparna är alltså som vilka trafikanter som helst och det är mycket viktigt att noga se sig för när gator, trottoarer och cykelbanor korsas. Det kommer att finnas tävlingsfunktionärer på känsliga platser utmed bansträckningarna, men deras uppgift är inte att stoppa trafik för att ge löpare företräde. Deras uppgift är bara att varna löpare och trafikanter om farliga situationer uppstår. Vid eventuellt möte med annan löpare, håll till vänster. Tävlande, funktionärer och åskådare deltar respektive medverkar på egen risk.

FÖRBUDNA OMRÅDEN OCH AVSPÄRRNINGAR FÖR LÖPARE Det förekommer blockerade gator som är helt avstängda för löpare men ej för motortrafik. På dessa platser är kravallstaket placerade på trottoarer och parkeringsfickor utmed vägbanan med en öppning mitt i gatan för att möjliggöra att motortrafik kan passera. I anslutning till öppningen är en flaggvakt placerad.

VÄTSKA Vatten och Enervit sportdryck finns i samlingsplats för löpare samt vatten efter målgång.

FÖRSTA HJÄLPEN Sjukvård finns på arenan. Kontrollvakterna har 1:a förband från Dina Försäkringar.

DUSCH Varmdusch inomhus 400 m från arenan. Efter målgång på respektive sträcka måste löpare stanna på arenan. Det är inte tillåtet att följa gångvägen tillbaka till samlingsplats/dusch innan tävlingen är avgjord.

TOALETTER Toaletter finns i anslutning till samlingsplats och på arenan.

PRISUTDELNING Plaketter till de 10 främsta lagen och hederspriser till de 6 bästa lagen. Prisutdelning ca kl.12.30 på arenan.

MÅLTID PÅ ARENAN Måltid ingår i deltagaravgiften för SM löpare och utspisas i samma lokal som samlingsplats för löpare 300 m från arenan., där utspisas även förbeställd måltid för studiebesök och ledare. Serveras kl.12.45 - 14.00.

SERVERING Servering finns med rikligt utbud på arenan. Betala gärna med kort alt swish nr 123 441 25 32. Måltid på plats för 100 kr i mån av tillgång. Publik som förbeställt måltid betalar i serveringen 80 kr för att få måltidsbiljett.

SPORTFÖRSÄLJNING Sportförsäljning finns på arenan genom [Pölder Sport](#), Nässjö.

ONLINE Tävlingen kommer att kunna följas online via www.smorientering2018.se och på [Eventor](#).

WIFI Trådlöst wifi finns inom arenaområdet. Nätverk: wifisprint, inget lösenord.

SPEAKER Speaker är Ola Jodal.

VINDSKYDD Vindskydd på anvisad plats på arenan.

STUDIEBESÖK Förbeställda studiebesök erhåller sin namnbricka vid infotältet.

REGELÖVERTRÄDELSE Regelöverträdelse anmäls skriftligen på blankett vid röd utgång.

PROTEST Protest mot tävlingsledningens beslut lämnas skriftligen på blankett vid röd utgång.

LOGI Se boende på www.smorientering2018.se.

TRÄNINGSPAKET Träning finns för alla SM-distanser 2018. Se träningsalternativ på www.smorientering2018.se.

SM ORIENTERING 2018

JÖNKÖPING



TÄVLINGSREGLER SOFT:s tävlingsregler kompletterad med detta PM.

INFORMATION Info se www.smorientering2018.se

TÄVLINGSJURY

Göran Andersson, sammankallande jury utan rösträtt.

Björn Alberg Almby IK

Lars Eklund Forsa OK

Rasmus Blockgren Falkenbergs OK

HUVUDFUNKTIONÄRER

Tävlingsledare	Tobias den Braver	070-889 51 77	karltobiasdb@gmail.com
Banläggare	Klas Friborg	073-939 68 27	k_friborg@hotmail.com
	Niklas Alveus		
Tävlingskontrollant	Jörgen Fransson	070-582 06 78	jog.fransson@gmail.com
Bankontrollant	Magnus Svensson	070-642 61 91	tapplarp@telia.com
SOFT:s arrangörscoach	Göran Andersson	070-601-53 26	byorientering@gmail.com
SM-ansvarig SOFT	Henrik Skoglund	073-255 84 80	henrik.skoglund@orientering.se



SM ORIENTERING 2018

