



2018-06-01

## **PM MTB O Boden 6 juni 2018**

Komplementerande PM till ordinarie inbjudan på Eventor

### **Uppvärmning**

Uppvärmning sker på väg mellan TC och Start

### **Anmälan**

Enligt inbjudan i Eventor. I sista hand kan direktanmälan ske på tävlingsplatsen, men kartor kan ej garanteras.

### **Stämplingssystem**

Sportident stämplingssystem används.

Sportident pinne kan hyras av arrangören.

Kontrollerna består av hängande skärmar där SI enheten är uppträdd på snöre eller fäst på träd vid ol-skärmen.

### **Utrustning**

Cykelhjälm är ett krav, utan hjälm ingen start

### **Start/mål**

MTBO start är på samma plats som fot OL

Vi tillämpar fri starttid med startstämpling

Mål är samma som för fot OL

Maxtid : 120 minuter

### **Karta**

Karta Rödberget med MTBO norm i skala 1:7 500.

Tre undergångar är markerade på kartan och skall användas vid passage av Boden-Avan vägen.

Inga kontrollangivelser. Kontrollnummer samt kodsiffra är tryckt på kartan, med kontrollnummer först och därefter kodnummer, ex 5-84.

Den längre banan är tryckt på två kartor så kartvändning sker efter ca halva banan.

### **Banor.**

Ingen skillnad mellan damer och herrar

| Klass      | Banlängd (m) | Skala   | Kartvändning |
|------------|--------------|---------|--------------|
| Kort bana  | 4000         | 1:7 500 | Nej          |
| Medel bana | 7000         | 1:7 500 | Ja           |

### **Terrängen**

Tävlingen genomförs vid Rödberget på ett av Bodens militära övningsområden detta innebär att området är rikt på alltifrån stora som små stigar och stråk. Området är relativt platt och mycket stigrikt. Området består övervägande av sand och tallhed. I områdets förekommer ett antal mindre tjärnar.



2018-06-01

### **Tävlingsregler.**

Förbjudna vägar, områden är markerade på kartan. Exempelvis stora vägen Boden-Avan.

Allt tävlande sker på egen risk.

Hjälm är obligatorisk.

Cykeln får ej lämnas utan måste vara med hela tiden.

### **Specialregler för träningstävlingen i Boden:**

Man får cykla och springa med cykeln på stigar och i skogen.

Eftersom stor del av tävlingarna genomförs på militärt område kan det på sidan om stigarna förekomma taggtråd samt gamla skyttevärn. Iakttag stor försiktighet om ni genar i terrängen.

Tävlingarna går i friluftsområde, vilket innebär att en hel del andra personer kan röra sig i området. Visa hänsyn

### **Kod för träning/tävling i MTB-O**

1 Sakta ner när passering av allmänheten sker till fots eller till häst.

2 När två cyklister möts:

a) skall cyklisterna passera varandra med vänster skuldra.

b) cyklister som åker utför skall ges företräde.

c) vid korsningar skall cyklisten på den mindre vägen ge företräde till den som cyklar på en större väg.

3 Cyklister skall göra omkörningar på vänster sida.

4 Långsammare cyklister skall ge plats för omkörande cyklister.

5 När cykling på allmänna vägar sker måste trafikregler iakttas.

### **Specialsymboler (karttecken) för MTB O**

-  Väg 100% fart
-  Snabb väg 75-100% fart
-  Snabb stig 75-100% fart
-  Medelsnabb väg 50-75% fart
-  Medelsnabb stig 50-75% fart
-  Långsam väg 25-50% fart
-  Långsam stig 25-50% fart
-  Svår väg 0-25% fart
-  Svår stig 0-25% fart
-  Förbjuden väg, förbjudet att korsa sträcket
-  Förbjuden stig, förbjudet att korsa korset
-  Svår hindring. Bom, trä, trappa etc.
-  Öppet område, lättcyklad
-  Öppet område, svårcyklad
-  Skog, svårcyklad till ej cykelbar
-  Tät skog, oframkomligt med cykel
-  Stigtät område, stigar åt alla håll

Välkomna!

Mats Johansson Vittjärvs IK.

070-360 48 56.