OK MILAN NORA

DM Sprintstafett Örebro Län
Stafett - Prel PM - Söndag 10 juni 2018

Preliminärt PM. Sena tillägg och ändringar kan förekomma. Det är den tävlandes ansvar att ta del av slutgiltigt PM som anslås på arenan tävlingsdagen.

Samling:	Idrotthuset vid Karlsängskolan i Nora. Vägvisning från rondellen vid södra infarten i Nora.
Parkering:	På anvisade platser. Gångavstånd P - TC max 200 m. Ingen avgift.
DM-deltagande:	Endast lag tävlande för förening som tillhör Örebro läns OF får delta i DM. Deltagare från övriga föreningar samt kombinationslag räknas in i tävlingen men kan inte erövra DM-medaljer.
Lag-uppställning:	Lämnas i Eventor senast torsdag 9 juni kl. 21.00. Senare ändringar lämnas i sekretariatet på arenan senast kl. 10.00 på tävlingsdagen.
Direktanmälan:	Öppen klass. Anmälan senast kl. 10.00 i sekretariatet.
Klubbkuvert:	Klubbkuvert innehållande nummerlappar, hyrpinnar och startlista utdelas vid sekretariatet.
Nummerlappar:	Ska bäras av samtliga löpare i stafetten. Utdelas i klubbkuvert som hämtas vid sekretariatet. Löpare på sträcka 1 + 3 bär blå siffra medan löpare på sträcka 2 + 4 bär röd siffra.
Spridnings-metod:	Gaffling förekommer i samtliga klasser.
Sträckor:	2-mannalag med 4 sträckor där varje löpare springer 2 sträckor (str. 1 + 3 resp. str. 2 + 4).
Kontroll-beskrivning:	Kontrollbeskrivning är tryckt på kartan för samtliga klasser.
Stämpling:	SPORTident. Töm och check sker vid ingång till start/växling. Om bricknummer ej angivits förutsätts hyra av bricka med 30:-. Förlust av bricka debiteras med 400:-. **OBS!** Utstämpling och tömning måste ovillkorligen ske mellan varje sträcka. **Kontrollera bricknummer. Lag som springer med fel bricka diskvalificeras.**
Kontroller:	Kontroller markerade med orange/vit skärm och SPORTidentenhet. Kodsiffra endast markerad på enheten.
Karta:	Skala 1:4000. Ekvidistans 2 m. Laserutskrift - ej certifierad. Ritad av Stefan Öberg, Lars Östlin och Therese Korkeakoski 2017-2018. Ritad efter sprintnorm ISSOM2010. **OBS! De karttecken som anger att ett objekt inte går att passera innebär automatiskt förbjuden passage. Se separat dokument om särskilda regler för sprint, länkat i Eventor och anslaget på arenan.**
Lokalt tecken:	Uteservering är markerad med violett. Större lekanordning är markerad med svart **X**.
Terräng-beskrivning:	Tävlingen genomförs i centrala Nora bestående av blandad äldre och nyare bebyggelse med större och mindre gårdar. Underlaget består mestadels av asfalt med inslag av kullerstensgator. Gräs- och grusytor förekommer i mindre omfattning. Måttlig kupering.

Förbjudna områden:	Karttecken som anger att ett objekt inte går att passera innebär automatiskt förbjuden passage. Vakter finns för att kontrollera brott mot reglerna. **Se separat dokument om särskilda regler för sprint anslaget på arenan.** En mindre gård är markerad som förbjudet område på tävlingskartan och med blå/gul snitsel på marken.
Hinder:	En central kullerstensgata är sommartid gågata med utplacerade hinder. Dessa är inte markerade på kartan. Gågatan korsas av trafikerade gator.
Trafik:	Se upp för trafik på gator och cykelvägar. Vakter finns utplacerade på några strategiska platser som extra trafikerade vägövergångar. **OBS! Du som löpare har skyldighet att följa vanliga trafikregler och ta hänsyn till bilar och andra trafikanter.**
Klädsel:	Fri klädsel, ej skor med metalldubb.
Start:	Gemensam start ca 12.30 i anslutning till TC. Exakt tid meddelas av speaker.
Växel:	Efter målstämpling på sträckan, lämna kartan och fortsätt fram till kartplanket för att ta lagkarta och lämna över till löpare på nästa sträcka. **OBS!** Det är viktigt att snabbt följa fållan till utstämpling och därefter tömma brickan vid ingången till växlingsfållan inför nästa sträcka. Lag som tar annat lags karta diskvalificeras. Lag som drabbats får ny karta vid kartplankets slut men får ingen tidskompensation.
Mål:	Använd höger fålla. Måldomare avgör ordningsföljd vid målgång. Därefter sker målstämpling.
Maxtid:	Två timmar per lag.
Dusch/Toa:	Omklädning, dusch och toalett i simhallen beläget i Idrottshuset bredvid arenan.
Servering:	Enklare marka med mackor och dryck finns på arenan. I övrigt hänvisas till utbudet i Nora stad.
Vätska:	Ingen vätska vid målgång.
Första hjälpen:	Sjukvårdsmaterial för självhjälp samt hjärtstartare finns i markan.
Kartutlämning:	Kartorna hämtas i sekretariatet lagvis efter prisutdelningen.
Priser:	DM-plaketter utdelas till de tre bästa distriktlagen i klasserna HD10-HD21. I övriga DM-klasser till bästa distriktslag. För att klassen ska få DM-status krävs minst två startande lag från distriktet. Prisutdelning är beräknad till kl. 14.00. Speaker meddelar ev. ändringar.
Tävlingsregler:	Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler samt slutgiltigt PM som anslås på arenan.
Tävlingsjury:	Anslås på arenan.
Huvud-funktionärer:	Karin Östlin, Tävlingsledare Therese Korkeakoski, Banläggare Björn Alpberg, Tävlingskontrollant Martin Regborn, Bankontrollant



Välkomna!

