



PM Bjästamon MtbO 5/6 2018

Ett enkelt arrangemang med 2 banor, 4 och 8 km. Individuell start mellan 18.30-19.15

Kartavgift 20:-

Start och mål vid grusgropen Bjästamon. Sväng in vid skärm längs vägen Bjästa-Sidensjö ca 2,5 km från E4.

Kontrollerna utmärkta med stolpar med kodsiffra samt några med skärm och sportidentenhet. Kontroller med bara stolpe så touchar man bara men de med skärm så stämplar man.

8 km banan har kartvändning.

Alla startstämplar och målstämplat. Töm och check innan start.

Utcheckning sker vid enhet vid målet.

Karta A4 i skala 1:10 000 enl MtbO-norm. Ekv 5m.

Håll till höger vid möte och visa hänsyn till övriga motionärer i skogen.

Lycka till!

Eero

Teckenförklaring

	Förbjudet område
	Genomgång
	Förbjuden väg
	Hinder (passerbar)
	Cykelväg: Fart 100%
	Cykelstig: Fart 100 %
	Cykelväg: Fart 50-75%
	Cykelstig: Fart 50-75%
	Cykelväg: Fart 25-50%
	Cykelstig: Fart 25-50%
	Cykelväg: Fart 1-25%
	Cykelstig: Fart 1-25%