

PM

SM-uppladdningen i Kvarnsveden 2018 MTBO-touren Dalarna Träning 7 juni 2018 i Borlänge



Samling och arena

Skidstadion vid Mellsta Camping, 5 km N Borlänge (GPS: N60.51388,E15.38506). Vägvisning efter RV70/E16. Arenan ligger intill Kvarnsvedens Golf:s klubbstuga i Mellsta. Skogsmål kommer att tillämpas med utstämpling. Avstånd från parkering till arenan 0-500 m.

Start

Alla klasser har samma Start. Avstånd till Start 2 300 m på väg, följ skyltning och snitsel från arenan. OBS! Passage av RV70/E16 skall ske under vägen vid brofästet på väg till start.

Start: Fri starttid mellan kl. 10.00 och 12.00. Startstämpling i startögonblicket.

Teknikträning, Klasser och banlängder

Syftet med träningen: Orientera efter andra terrängföremål än stigar och vägar.

Följ en markerad linje på kartan, längs linjen finns ett antal kontroller utplacerade. Om ni följer linjen på ett korrekt sätt, kommer ni att passera samtliga kontroller för respektive bana. Vid utstämpling erhålls mellantider på de kontroller som stämplats.

<u>Klass</u>	<u>Banlängd</u>
Teknikträning Kort	4 500 m
Teknikträning Medel	6 000 m
Teknikträning Lång	8 000 m

Anmälan Teknikträning

Via Eventor senast onsdagen den 6 juni kl. 18.00 (välj Närtävling under Arrangemangstyp i Eventor). Anmälan till teknikträningen kan även göras utan extra kostnad på plats på träningsdagen så länge det finns kartor kvar.

Karta

Havtrollet i skala 1:7 500, ekv. 5 m. konverterad till IOF:s MTBO-norm och reviderad 2018. Specialkomponerad för teknikträningen, stigar och vägar är borttagna från träningskartan. Ingen kartvändning. Laserutskrift på vanligt kontorspapper, ej väderbeständigt papper i A3-format.

Terrängbeskrivning

Skogsmark som till större delen utgörs av tallhed samt inslag av bebyggelse. Planbilden består av vägar och stigar i ett sammanhängande nät. En del stigar med sandig botten förekommer. Svag till måttlig kupering med ett antal större gropar och branta sluttningar. Vegetationen består av barr- och lövskog.

Stämplingsystem

SportIdent. SI-brickor finns att hyra mot en kostnad av 25 kr. Ej återlämnad SI-bricka debiteras med 400 kr.

Målgång (Skogsmål)

Skogsmål kommer att tillämpas med målstämpling. Utstämpling sker också vid skogsmålet, där erhålls en tidremsa med mellantider och sluttid. Efter utstämpling vid skogsmålet följ snitsel, 2 300 m, tillbaka till arenan i Mellsta. Det kommer inte att upprättas någon resultatlista. OBS! Passage av RV70/E16 skall ske under vägen vid brofästet på väg tillbaka till arenan i Mellsta.



MTBO-touren Dalarna
med SM, 6-10 juni 2018, Falun/Borlänge
OK Kåre & Kvarnsvedens Golf OK



Kartställ

Ett begränsat antal Nordenmark-kartställ av enklare modell kommer att finnas att hyra mot en kostnad av 50 kr per tävlingsdag (begränsat antal) för den som vill prova på MTBO. Ej återlämnat kartställ debiteras med 500 kr.

Nordenmark kommer även att finnas på plats på arenan med försäljning och service av kartställ.

Vätska

Vätska medtages av åkaren själv.

Sjukvård

Första hjälpen-väska finns vid start, skogsmål och vid arenan. Hjärtstartare finns vid arenan.

Omklädning/Dusch/Toalett

Ombyte, dusch och toalett finns inomhus i anslutning till arenan på Mellsta Camping. Toaletter finns även i klubbstugan vid sekretariatet.

Cykeltvätt

Cykeltvätt kommer att finnas i anslutning till arenan i Mellsta.

Allmänna regler

SOFT:s tävlingsregler och anvisningar gäller. Håll till höger vid möte. Det är inte tillåtet att cykla utanför stigar och vägar. Maxtid 2.5 tim. Tävlade, funktionärer och åskådare medverkar i och besöker tävlingen på egen risk. OBS! Absolut förbjudet att beträda RV70/E16 på väg till start, på väg till utstämpling samt under träning.

Servering

För servering hänvisar vi till serveringen på Mellsta Camping.

Logi

Mellsta Camping (intill arenan) eller *Lugnets Camping* (intill SM-arenan i Falun), Mat kan beställas. Bokning: <http://www.nordiccamping.se/vara-anlaggningar/nordic-camping-mellsta/> eller www.nordiccamping.se/vara-anlaggningar/nordic-camping-lugnet/, telefon 0771-101 200 *Scandic Hotell* (centrala Borlänge eller Lugnet i Falun, Cykelförvaring finns), Boka till förmånliga priser för MTBO-touren med SM: borlange@scandichotels.com, telefon 0243-79 90 14 eller falun@scandichotels.com, telefon 023-669 22 14. Ange kod **"MTB-orientering SM"**.

Borlänge Turistbyrå, <http://www.visitdalarna.se/sv/sodradalarna/>, telefon 0771-62 62 62

Information

PM publiceras på Kvarnsvedens hemsida: kgoifok.se samt under tävlingsinformation på Eventor.

Tävlingsledning

Tävlingsledare: Peter Bergström, 070-771 03 40

Banläggare: Esbjörn Andrén och Stefan Killberg

Mål och sekretariat: Nils Boremyr, 070-695 77 28

*Vi hälsar alla hjärtligt välkomna till Borlänge!
- Kvarnsvedens Golf OK -*



MTBO-touren Dalarna

med SM, 6-10 juni 2018, Falun/Borlänge

OK Kåre & Kvarnsvedens Golf OK

