**OK Södertörns MTBO- sprintträning**

**När:** Onsdag 20 juni 2018

**Samling:** Farstanäset, OKS klubbstuga

**Banor:**  lång ca 7,5 km

 Kort/prova på ca 4,5 km

**Start:** Mellan kl 18 – 19:30. Fri starttid.

**Anmälan:** Via Eventor ( senast 19 juni ) och på plats.

**Karta:** Näset MTBO (anpassad 2011 av Peter Andersson)

**Service:** Inomhus omklädning, dusch.

**Särskilda regler**: det är tillåtet att cykla på ängar och öppna ytor. Stigen som går runt staketet vid ridhuset är förbjudet att cykla på.

**Välkomna och lycka till i skogen!**

 **![C:\Users\Daniela\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\6YE5TQUM\cycling-2406309_960_720[1].png]()**