



# RBK-stafetten 2018

## Inbjudan och PM



**Medeldistans**

söndag 24/6 2018

**Samling:** Skidtjärns badplats, Rengsjö, kl 11.30 KOM I TID så vi hinner ordna lagen och skriva in alla i MeOS.

**Starttid:** Starten går kl 12.00. Starten är vid parkeringen

**Anmälan:** På plats. Tävlingsledaren med gediget bistånd av övriga sätter ihop lagen därefter.

**Sträckor och banlängder:**

Sträcka 1: 2,1 km, gul nivå, svag kupering och i huvudsak god framkomlighet. Skugglöpare kan medfölja.

Sträcka 2: 3,4 km, blå nivå. Måttligt kuperad. I huvudsak lättlopp med god framkomlighet.

Sträcka 3: 4,8 km, svart nivå måttlig till stark kupering med varierad framkomlighet mestadels god sådan.

I år är samtliga sträckor raka, ingen gaffling, och på stafett är det tillåtet att "hänga". Sträcka 2 och 3 passerar en publikkontroll nära målet efter ungefär halva banan.

**Växling:** Inkommande löpare målstämplar, tar och överlämnar karta till nästkommande löpare.

**Stämplingssystem** Sportident. Ta med egen bricka. Lånebrickor finns.

**Karta & skala:** Skidtjärnskartan Skala 1:7500. Oklart när senaste revideringen är gjord, men den stämmer väl "någotsänär". Utskrivet på klubbsskrivaren, kvaliteten är därefter men då det är stor skala är det ändå hyfsat läsbart. Kontrolldefinitioner endast trycka på kartan, inga lösa lappar.

**Bad, Grill & fika:** Om vädret tillåter badar vi, grillar och fikar efter stafetten. Jag räknar med att "någon annan" ordnar med det eftersom jag kommer ha fullt upp med tävlingen. Klubben står för korv, kaffe/läsk och fika men det är förstås fritt att ta med eget om man vill.

**Prisutdelning:** På plats. Pris till segrande lag samt sedvanliga honungsburkar till jumbolaget.

/Curt

Varmt välkomna till en härlig klubbdag!