**Söders SOL-Tyresö inbjuder till nationell långdistansorientering vid Alby friluftsgård, Tyresö söndagen 2 september 2018**

| | |
|---|---|
| **Huvudklasser** | H/D10-90, HD12-16kort, HD17-20K, HD21K |
| **Inskolningsklass** | |
| **Utvecklingsklasser** | U1, U2, |
| **Öppna Motionsklasser** | ÖM 1-9 |
| **Banlängder och profiler** | Långdistans enl SOFT:s tävlingsregler |
| **Anmälan** | Via Eventor. Anmälan senast söndagen 26 augusti. |
| **Efteranmälan** | Senast onsdagen den 29 augusti 23.59 |
| **Direktanmälan/ Motionsorientering** | I öppna-, utvecklings-, inskolningsklasser och motion, till ordinarie avgifter Fri starttid kl. 10.00-12.00 |
| **Avgifter** | Ungdom tom 16 år 70:-, övriga 115:-. Efteranmälan plus 50%. Avgift för Sportident bricka 30:- tillkommer för de deltagare där bricknummer saknas eller som hyr bricka. Avgifterna faktureras i efterhand. Löpare som tävlar för en utländsk klubb betalar på plats. |
| **PM, Startlista. Resultat** | Finns på Eventor |
| **Kollektivtrafik** | Buss 873 från Gullmarsplan till Nyfors, därifrån promenad ca 900m |
| **Samling Bilar** | Vägvisning från Tyresö C |
| **Parkering** | Följ anvisningar av P-vakter, P-avgift 30kr |
| **Arena** | Alby friluftsgård, Tyresö |
| **Start** | Första start kl. 10.00. Lottad start för tävlingsklasser |
| **Stämplingssystem** | Sportident används i samtliga klasser |
| **Karta** | Utsnitt ur Alby-Höjden, 5m ekvidistans. Skala 1:15000 för H/D16-21, H/D60 och äldre samt Ö7 1:7500. Övriga 1:10000 |
| **Terräng** | Måttligt kuperad terräng. Viss öppen kulturmark. Mestadels god framkomlighet. Stigrikt närmast arenan |
| **Priser** | Priser i ungdomsklasserna |
| **Service** | Barnpassning/miniknat kl. 9.30-13.00. Bad i Albysjön, dusch utomhus. Sportförsäljning, marka och första hjälpen |
| **Tävlingsledare** | Maggan Tärnblom |
| **Bitr.tävlingsledare** | Göran Thimberg |
| **Banläggare** | Staffan Elmhagen |
| **Kontakt** | maggan.tarnblom@telia.com |