



PM



Skogsflickor och skogskarlar

Fejden Småland - Östergötland 2018

Välkomna till Mjölby och Skogsjön!

Arena	Vi lånar Skogsjöbadens serviceanläggning som drivs av entreprenör.
Toalett	Finns inne i servicebyggnaden vid arenan, samt vid badet, ingen toa vid start.
Omklädning	Före tävling, utomhus.
Dusch	Efter tävling, i anläggningen inomhus, begränsat utrymme. Entré på södra sidan, inga OL-skor inomhus!
Bad	Bad kan ske vid Skogsjöns badplats, helt på egen risk.
Inregistrering	Vid ankomst, framför servicebyggnaden. Startavgift 80:-/tävlade.
Startlistor	För anmälda deltagare, anslagna vid servicebyggnaden.
Efteranmälan	Max 5 efteranmälningar / klass kan mottagas vid inregistreringen. Dessa löpare får starta på vakansplatser, först i respektive klass.
Start	Till start ca 1500 m. Första ordinarie start kl 11.01. Startstämpling. Vi har sparat på snitsling, följ stigen runt Skogsjöns östra sida!
Överdrag	Ingen återtransport av överdrag.
Stämpling	Sport-Ident, enstaka pinnar finns att låna vid inskrivningen.
Banor	L = ca 5,5 km, M = ca 3,5 km, K = ca 2 km. Banläggare: Ingemar Magnusson.
Klasser	Damer; DL, DM och DK - Herrar; HL, HM och HK.
Karta	Skogsjön, skala 1:7500, 2,5 m ekvidistans. Angivelser på kartan, samt lösa.
Terräng	Sand- och moränbotten, delvis flackt, delvis kraftigt kuperat, täta partier och mossar i normal omfattning, tätortsnära naturreservat, stigräkt.
Resultat	Anslås vid arenan, samt på Eventor.
Fika	I föranmälda löparens startavgift ingår en kupong som efteråt i caféet kan bytas mot ett fikapaket om kaffe, två mackor och kaka. Den som önskar mer, samt medföljare kan handla i caféet till ordinarie, mycket facila priser. Caféet rymmer ca 50 personer inomhus, därtill finns en utomhusterrass.
Fejden	Både topp och bredd belönas i de sex klasserna. Platserna 1 – 5 i varje klass får 7, 5, 4, 3 respektive 2 poäng till sitt distrikt. Alla övriga fullföljande i de sex klasserna får 1 poäng. I landskapsmatchen adderas de sex klasserna till en totalpoäng.
Tipspromenad	Kl 10:30-12:30. Gratis! Även medföljare kan delta i denna. Priser till de bästa.
Istidsspåret	Området vid Skogsjön är geologiskt intressant då det formades vid inlandsisens tillbakadragande för ca 10 000 år sedan. Det består av platåer, getryggar och dödisgropar. Längs ett ca 3 km spår finns ca 12 tavlor som beskriver djur, växter och geologi inom området. Vi erbjuder två gratis informationer av kunnig guide. Vandring tar ca 1 timma. Den kan kortas av. Spåret går på skogsstig som delvis är starkt kuperad. Information 1, kl 11:00 främst för medföljare till orienterare. Alla som går spåret då får 1 poäng till sitt lag i fejden! Information 2, ca kl 13:15, främst för de som sprungit.
Avslutning	På arenan ca kl 13:30. Årets vinnare i fejden tillkännages. Skogsflickor och skogskarlar ur Mjölby OK och Boxholms OK.

