



Svenska Cupen
Mountainbikeorientering



PM

180606 9:30

SM och Svenska Cupen MTB-O 8-10 juni 2018

Tävlingscenter/Arena

Fredag Falu Gruva, Falun. Skyltat från riksväg 293, notera att det inte är ordinarie infart till Gruvan.

GPS: N 60.60113, E 15.61764

Lördag & söndag - Lugnet. Falun. Skyltat från E16/Lugnetleden.

GPS: N 60.61983, E 15.64924



Parkering

I direkt anslutning till arenan på Gruvan, avgift 20:- som betalas i automat eller swishas till 123 667 8486 – ange registreringsnummer.

Parkeringen på Lugnet är ordinarie evenemangsparkering, som är gratis.

Notera! Vägen till arenan är brant - 85 höjdmeter och 850 m. Följ markeringarna till arenan vid hopptornen genom tävlingsområdet och tag god tid på dig! För eventuella frågor kontakta tävlingsledaren.

Lugnets Bergbana & Skidmuseum

Tävlande i MTBO-SM får rabatt på biljettpriserna under lördagen och söndagen. Biljetter köps i sporthallens reception, Lugnets camping och serveringen uppe i hopptornet. <http://lugnetsskidmuseum.se/oppettider-priser/> OBS! Räkna inte med att ta Bergbanan från parkeringen till arenan, då köerna kan vara mycket långa.

Program

Fredag

För SM, JSM, Svenska Cupen, VSM & USM klasser samt ungdomsklasser första start kl 18.30. Utländska deltagare kan behöva starta innan 18.30. Öppna klasser har fri

CCS[®]
Healthcare

NORDENMARK
Adventure
www.nordenmark.com

FALUN BIKE
GOWT



Svenska Cupen
Mountainbikeorientering



starttid mellan 19.00-19.45. Prisutdelning för ungdomsklasserna HD10-14 direkt efter tävlingen. Ett pris lottas i öppna klasser och anslås på resultattavlan.

Kl 20.00 genomförs en speciell gruvtur för MTBO SM. Den bokas direkt hos [Falu Gruva](#).

Lördag

För SM, JSM, Svenska Cupen, VSM & USM klasser samt ungdomsklasser första start kl 13.00. Utländska deltagare kan behöva starta innan 13.00. Öppna klasser har fri starttid mellan 13.00-15.00. Prisutdelning för ungdomsklasserna HD10-14 direkt efter tävlingen. Ett pris lottas i öppna klasser och anslås på resultattavlan.

Kamratmiddag på Scandic hotel, Lugnet kl 18:00 med prisutdelning för fredagens och lördagens alla SM-klasser kl 19:00. **Notera! Kamratmiddagen ska betalas direkt till Scandic på plats.** SOFT bjuder in till utvecklingsmöte direkt efter prisutdelningen. Det går bra att ansluta till prisutdelningen och utvecklingsmötet utan att delta i middagen.

Söndag

För SM, JSM, Svenska Cupen, VSM & USM klasser samt ungdomsklasser, Dala Cup första start kl 10.00. Utländska deltagare kan behöva starta innan 10.00. Öppna klasser har fri starttid mellan 10.00-12.00. Prisutdelning för alla vid arenan efter avslutad klass. Ett pris lottas i öppna klasser och anslås på resultattavlan.



Under hela helgen är det [Å-fest i Falun](#), en gratis stadsfestival!



Terrängbeskrivning

Fredag

Ett område med flera distinkta terrängtyper. Ett skogsparti med huvudsakligen små tekniska stigar, ett bostadsområde samt gruvområdet. Gruvområdet består huvudsakligen av lättcyklade stigar men några tekniska små stigar förekommer. Kuperingen är måttlig.

Lördag

Ett stigrikt område med snabba grusvägar, trixiga småstigar, flowiga singletracks och större lättcyklade stigar. Bandvagnsspår och endurospår förekommer. Kuperingen är måttlig till stark.

Söndag

Ett stigrikt område med snabba grusvägar, trixiga småstigar, flowiga singletracks och större lättcyklade stigar. Kuperingen är måttlig till stark.





Svenska Cupen
Mountainbikeorientering



Sprintdistans fredag 8 juni 2018				
Klass	Längd	Antal kontroller	Kartstorlek	Kartskala
D10	2 770	10	A4	1: 7 500
D12	2 830	15	A4	1: 7 500
D14	3 660	17	A4	1: 7 500
D16	4 240	18	A4	1: 7 500
D17-20	4 570	22	A4	1: 7 500
D21	5 200	23	A3	1: 7 500
D40	4 450	20	A4	1: 7 500
D50	4 240	18	A4	1: 7 500
D60	3 660	17	A4	1: 7 500
D70	2 830	15	A4	1: 7 500
H10	2 770	10	A4	1: 7 500
H12	2 830	15	A4	1: 7 500
H14	3 660	17	A4	1: 7 500
H16	4 450	20	A4	1: 7 500
H17-20	5 200	23	A3	1: 7 500
H21	6 040	26	A3	1: 7 500
H40	5 200	23	A3	1: 7 500
H50	4 570	22	A4	1: 7 500
H60	4 240	18	A4	1: 7 500
H70	3 660	17	A4	1: 7 500
Ö1 Kort lätt	2 770	10	A4	1: 7 500
Ö6 Lång lätt	4 150	16	A4	1: 7 500
Ö7 Kort svår	4 240	18	A4	1: 7 500
Ö8 Lång svår	5 200	23	A3	1: 7 500

Avgifter Öppna klasser - för samtliga dagar gäller:

Öppna klasser HD17-20 och äldre

125:-

Öppna klasser HD16 och yngre

100:-

Deltagare som representerar svenska orienteringsklubbar faktureras i efterhand, övriga betalar kontant eller med Swish på plats, innan start.

CCS
Healthcare





Svenska Cupen
Mountainbikeorientering



Långdistans lördag 9 juni 2018					
Klass	Längd	Antal kontroller	Kartstorlek	Kartvändning	Kartskala
D10	4 900	8	A4		1: 15 000
D12	6 500	9	A4		1: 15 000
D14	7 500	8	A3		1: 15 000
D16	9 000	10	A3		1: 15 000
D17-20	12 300	10	A3		1: 15 000
D21	18 400	15	A3	Ja	1: 15 000
D40	11 800	9	A3		1: 15 000
D50	11 100	10	A3		1: 15 000
D60	8 400	9	A3		1: 15 000
D70	6 800	8	A4		1: 15 000
H10	4 900	8	A4		1: 15 000
H12	6 500	9	A4		1: 15 000
H14	7 500	8	A3		1: 15 000
H16	12 000	9	A3		1: 15 000
H17-20	15 500	11	A3		1: 15 000
H21	25 000	19	A3	Ja	1: 15 000
H40	16 800	12	A3	Ja	1: 15 000
H50	15 500	11	A3		1: 15 000
H60	11 800	9	A3		1: 15 000
H70	11 100	10	A3		1: 15 000
Ö1 Kort lätt	6 500	9	A4		1: 15 000
Ö6 Lång lätt	11 700	13	A3		1: 15 000
Ö7 Kort svår	6 800	8	A4		1: 15 000
Ö8 Lång svår	11 800	9	A3		1: 15 000

CCS[®]
Healthcare





Medeldistans söndag 10 juni 2018				
Klass	Längd	Antal kontroller	Kartstorlek	Kartskala
D10	3 430	11	A4	1: 10 000
D12	3 910	11	A4	1: 10 000
D14	4 630	15	A4	1: 10 000
D16	5 260	16	A4	1: 10 000
D17-20	5 400	19	A3	1: 10 000
D21	7 430	19	A3	1: 10 000
D40	6 290	16	A3	1: 10 000
D50	5 400	19	A3	1: 10 000
D60	4 630	15	A4	1: 10 000
D70	4 630	15	A4	1: 10 000
H10	3 430	11	A4	1: 10 000
H12	3 910	11	A4	1: 10 000
H14	5 260	16	A4	1: 10 000
H16	5 400	19	A3	1: 10 000
H17-20	7 500	18	A3	1: 10 000
H21	9 020	25	A3	1: 10 000
H40	7 500	18	A3	1: 10 000
H50	7 240	18	A3	1: 10 000
H60	5 400	19	A3	1: 10 000
H70	5 260	16	A4	1: 10 000
Ö1 Kort lätt	3 910	11	A4	1: 10 000
Ö6 Lång lätt	6 470	15	A3	1: 10 000
Ö7 Kort svår	4 060	13	A4	1: 10 000
Ö8 Lång svår	6 600	16	A3	1: 10 000

Karta och var det är tillåtet att cykla

Falu gruva (sprint), Lugnet (lång och medel). Konverterad till IOF:s MTBO-norm och reviderad 2017 och 2018 av Steven Hale. Laserutskrift från Kartsam.

	<p>Cykling endast tillåten på stigar och vägar utmärkta på kartan. Det är också tillåtet att cykla på asfalt och grusyta (brun).</p> <p>Det är inte tillåtet att gena genom skog eller öppen mark (gul).</p>
	<p>Övriga områden där det är tillåtet att cykla är markerade med svarta prickar.</p> <p>OBS Direkt efter starten på medeldistans finns en åker som är svartprickad där det är tillåtet att gena över.</p> <p>Sista delen av långdistansen passerar ett svartprickad område med många stigar. Bara de allra största stigarna är redovisad på kartan men det är tillåtet att cykla över hela området.</p>
	<p>Symbolen för sandig mark används också för områden med lösa stenar - exempelvis slagghögar.</p>
	<p>Ett rött kryss får du inte passera. Ett rött streck är ett hinder över en stig eller väg som du får passera. Det kan vara en:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vägboom - ibland går det att cykla förbi vid sidan, ibland inte • Liggande träd. Hinder under 15 cm hög som är lätt att cykla över redovisas inte • En kort trappa. Längre trappor redovisas som svårcyklad stig.
	<p>Förbjudna vägar är markerade med rött zick zack-streck.</p>

För att öka läsbarhet redovisas inte:

- Stängsel och stenmur under 1,80m hög
- Mindre kraftledning
- Ny uppkörda spår från militärfordon eller skogsmaskiner
- Stenar och branter på medeldistans (dock finns de med på sprint och långdistans)
- Medeldistansen går i ett område där enbart de tydligaste stigarna är redovisade



Svenska Cupen
Mountainbikeorientering



Nummerlappar

Alla tävlingsklasser ska ha nummerlapp fäst fram på cykeln, samma nummerlapp används för alla tre dagar. Öppna klasser har inga nummerlappar. Nummerlappar hämtas inne på KBKbike vid Gruvan och vid försäljningen av Öppna banor på arena Lugnets.

Uppvärmning

Uppvärmningskartor finns för alla tävlingar.

Start

Gå fram tid 2 minuter före start. Karta tas 1 minut före start. Den tävlande ska vid startsignalen stå still och ha framhjulet bakom startlinjen samt ena foten i marken. Öppna banor fri starttid, startstämpling. Töm- och checkenhet i anslutning till starten.

Fredag

800 m väg. Toaletter finns vid arenan.

Lördag

1 700m väg. Toaletter finns i Hästskon på Lugnet på väg till start.

Söndag

1 200 m väg/stig. Toaletter finns i Hästskon på Lugnet på väg till start.

Kartvändning

I de klasser som har kartvändning är kartan märkt med del 1 respektive del 2. Startpunkt på del 2 är samma som sista kontroll på del 1. Numreringen fortsätter från del 1.

Stämplingssystem SportIdent

Löpare som ej angivit bricknummer vid anmälan tilldelas hyrbricka. Kostnad 40 kr per tävlingsdag. Ett begränsat antal SI-brickor finns att hyra på tävlingsdagen för deltagare i öppna klasser. Ej återlämnad SI-bricka debiteras med 400 kr.

Kartställ

För dig som inte har kartställ finns ett begränsat antal för uthyrning på tävlingsdagen för 50 kr per tävlingsdag, Ej återlämnat kartställ debiteras med 500 kr. Betalas kontant. Nordenmark finns på plats med service av kartställ.

Kontroller och kodsiffror

Metallställningar, byggda träställningar och bockar. Kontroller utmärkta med röd/vit tävlingsskärm, endast en skärm även om flera enheter finns vid kontrollen. Kodsiffror är enbart markerad på SportIdent-enheterna. **Observera att ställningar inte är avsedda för inbromsning eller som stöd vid stämpling.**

CCS[®]
Healthcare

NORDENMARK
Adventure
www.nordenmark.com

FALUN BIKE
GOWT



Svenska Cupen
Mountainbikeorientering



Maxtid

Maxtiden för sprintdistansen är 1 tim, för långdistansen 3 tim och för medeldistansen 2 tim.

Vägpassager, trafikregler och utrustning

Samtliga tävlingsdagar kommer mindre trafikerade vägar att passeras. Vid strategiska passager kommer vakter att finnas som extra säkerhet men observera att det är åkarens ansvar att passera säkert. Ordinarie trafikregler gäller.

Det är inte tillåtet att gå eller bära cykeln i terrängen utanför markerade stigar och vägar. Den tävlande ska alltid ha med sig cykeln utefter hela banan. Högerregeln gäller vid möte. Vid möte i backe ska den som åker uppför ges företräde. Tänk på att ge plats för andra tävlande, särskilt vid kontrollerna.

Vi befinner oss inom Lugnets friluftsområde. Visa hänsyn till andra mtb-cyklister, löpare, gående och hästar. Sakta ner och tala om att du kommer, speciellt när du ska köra om eller vid möte med häst. Ett vänligt bemötande ger ett vänligt bemötande tillbaka 😊. I tävlingsområdet för lördag och söndag finns flera mtb-leder med påbjuden åkriktning. Under tävlingen är det tillåtet att cykla i båda riktningar, men var uppmärksam på att det kan komma andra cyklister i snabb fart nerför, cyklister som inte deltar i Mtbo-tävlingen.

Hjälm är obligatoriskt, i övrigt är det fri klädsel.

Vätska

Den tävlande ansvarar för att ta med sig vätska. Vatten finns i Kårestugan för påfyllning. På Gruvan finns vatten att tillgå.

Målgång

Målstämpling på mållinjen.

Första hjälpen

I anslutning till arenan finns tillgång till första hjälpen. Hjärtstartare finns.

Kartställ

Ett begränsat antal Nordenmark-kartställ av enklare modell kommer att finnas att hyra mot en kostnad av 50 kr per tävlingsdag för den som vill prova på MTBO. Ej återlämnat kartställ debiteras med 500 kr.

Sportförsäljning

Nordenmark finns på plats under helgen med visning av kartställ och service.

CCS[®]
Healthcare

NORDENMARK
Adventure
www.nordenmark.com

FALUN BIKE
GOWT



Svenska Cupen
Mountainbikeorientering



Servering

Fredag finns servering i Café Gjuthuset vid Gruvplan. Lättare maträtter, mackor och fika finns.

Lördag och söndag förstärkt servering med hamburgare och hemlagad Wok, tillagad utomhus på plats. Därutöver sedvanlig servering med kaffe/te, fikabröd, godis.

Dusch

Dusch inomhus i Kårestugan på Lugnet för samtliga dagar. Under fredagen mellan 19 och 21.

Cykeltvätt

Cykeltvätt finns i anslutning till arenan vid Gruvan och ordinarie cykeltvättar vid Lugnet.

Priser/prisutdelning

SM-medaljer till de tre första i SM/JSM/USM/VSM-klasserna. I övrigt priser till deltagarna enligt SOFT:s rekommendationer. Priser till alla i ungdomsklasserna, DH10-16. Priser till segrare i klasser benämnda "Övriga" och lottade priser i öppen klass. Utlottning av fjällnätter, mtb-spårkort m m bland alla deltagare över 16 år.

För fredagens och lördagens deltävling i Svenska Cupen seniorer och juniorer sker prisutdelning i samband med SM-middag på lördag kväll, tillsammans med prisutdelning för samtliga SM-klasser för fredagens medeldistans och lördagens långdistans.

Ungdomsklasser och öppna klasser har prisutdelning på arenan under fredag och lördag. Söndag har samtliga klasser prisutdelning på arenan.

Tider för prisutdelning annonseras av speaker på arenan. Under helgen ej uthämtade priser tillfaller arrangören.

CCS[®]
Healthcare

NORDENMARK
Adventure
www.nordenmark.com

FALUN BIKE
GOWT



Svenska Cupen
Mountainbikeorientering



Tävlingsregler och jury

SOFT tävlingsregler gäller: www.svenskorientering.se/Arrangera/tavlingsreglerochanvisningar/

Notera de nya anvisningarna för MTBO från 23 april 2018. Jurymedlemmar: Peter Bergström, Peter Olsson, Anders Stjernedal och Anki Svärdby-Bergman.

Press

Kontakta tävlingsledare (fre-sön) eller biträdande tävlingsledare (lör-sön) på plats.

Övrigt

MTBO-gymnasiet i Mora presenterar sin verksamhet på arenan.

Information

Startlista och Resultat samt annan information publiceras på Eventor.

Tävlingsledare: Anki Svärdby-Bergman, +46 70-288 4994 anki@svardby.se

Biträdande tävlingsledare: Jannike Wåhlberg +46 70 688 8634 jannike.wahlberg@telia.com

Banläggare: Stefan Johansson, Steven Hale och Christer Morell

Tävlingskontrollant: Pontus Funke, Leksands OK

Kart- och bankontrollant: Annika Engström och Kajsa Engström OK Kåre

Varmt välkomna önskar OK Kåre!

CCS[®]
Healthcare

NORDENMARK
Adventure
www.nordenmark.com

FALUN BIKE GOWT



Svenska Cupen
Mountainbikeorientering



Våra partners och prissponsorer:



Mekonomen



TRIMTEX

