

OK Denseln

Inbjuder till nationell tävling

Stjärnorpsmedeln

Medeldistans torsdagen den 2 augusti 2018

Klasser	D10	2,2	D35	3,4	H10	2,2	H35	4,2	Insk	1,5
	D12	2,2	D40	3,4	H12	2,3	H40	4,1	U1	2,3
	D12K	2,2	D45	3,2	H12K	2,2	H45	3,9	U2	2,2
	D14	2,9	D50	2,9	H14	3,0	H50	3,3	ÖM1	2,2
	D14K	2,2	D55	2,9	H14K	2,3	H55	3,1	ÖM3	2,6
	D16	3,3	D60	2,3	H16	3,5	H60	3,0	ÖM5	3,0
	D16K	2,9	D65	2,3	H16K	3,0	H65	3,0	ÖM6	4,3
	D17-20K	3,3	D70	2,2	H17-20K	3,5	H70	2,7	ÖM7	3,1
	D18	3,4	D75	1,9	H18	4,3	H75	2,4	ÖM8	5,2
	D20	3,4	D80	1,9	H20	4,3	H80	2,2		
	D21	4,5			H21	5,7				

Sammanlagning av klasser kan förekomma vid få deltagare.

Plats	Tolskepp. Vägvisning mellan Vånga kyrka och Vreta kloster. Avstånd från vägvisningen ca 7 km.
Anmälan/avgift	Anmälan senast torsdag 26 juli kl 23.59 via Eventor. Efteranmälan sker via Eventor senast måndagen 30 juli kl 23.59 mot en förhöjd avgift (50 %). Vakansplatser finns i ungdomsklasserna för anmälan på tävlingsdagen. Ungdomar t.o.m. 16 år 75 kr, övriga klasser 130 kr (gäller även för öppna klasser). Faktura skickas till respektive klubb efter tävlingen.
Direktanmälan	Anmälan till Öppna motionsklasser på tävlingsdagen 17:00-18:30, start 17:30-19:00.
Karta	Granlund Ö. Skala 1:10 000, för DH60 och uppåt 1:7 500, 5 m ekvidistans. Rekognoserad av Pavlo Ushkvarok 2015, reviderad 2018. Digitalutskrift, certifierad.
Terräng	Skogsmark med inslag av berghällar, sankmarker som tidvis är tungsprungna och ett fåtal stigar. Svag till måttlig kupering. God framkomlighet. Vegetationen består huvudsakligen av barrskog i varierande ålder med inslag av hyggen och områden med tät skog som är redovisade på kartan.
Start	Första ordinarie start 18.00. Efteranmälda startar före denna tid. Klasserna Insk, U och ÖM har fri starttid 17:30 – 19:00. Cirka 600 m till start för samtliga klasser.
Stämplingssystem	Sportident. Löpare som inte angivit SI-nummer vid anmälan tilldelas en hyrpinne (avgift 30 kr), borttappad löparbricka debiteras med 500 kr. Hyrpinne finns att tillgå för direktanmälan på tävlingsdagen.
Dusch	Tempererad dusch utomhus.
Parkering	På anvisad plats i anslutning till arenan. Avgift 20 kronor. Samåk om möjligt!
Servering	Sedvanligt marketenteri med god sortering av varor.
Barnaktiviteter	Miniknat finns. Anmälan till barnpassning sker som tilläggstjänst via eventor senast 30 juli. Ingen anmälan på plats.
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare: Annica Crispin och Susanne Karlsson Banläggare: Edvin Gundberg, Fredrik Kempe och Fredrik Engman Ban- och tävlingskontroll: Björn Karlsson
Upplysningar	Annica Crispin, telefon: 070-359 12 19, e-post: annica.crispin@telia.com Susanne Karlsson, telefon: 070-5706322, e-post: bjorn.f.l.karlsson@telia.com

Välkomna!