



motionsorientering

UMEÅ OK hälsar välkomna till

Motionsorientering

Röbäck Den 14 juni

SAMLING: Elofssonhallen, Röbäck

KARTA: Skala 1 : 10 000, ekvidistans 5 meter.

START: Starta när du vill mellan 18.00-19.00.
Kontrollerna tas in 20.30

BANOR:	INSKOLNING	1,4 km	Nybörjare (grön)
	ÖM1	2,5 km	Nybörjare (vit)
	ÖM3	2,5 km	Lätt (gul)
	ÖM5	3,5 km	Medel (orange)
	ÖM7	3,5 km	Utmanande (blå)
	ÖM8	4,7 km	Svår (svart)
	ÖM10	5,2 km	Lätt (gul)

ANMÄLAN: Anmälan kan ske vid samlingsplatsen , men vill du slippa kötid så anmäl senast 13 juni via <http://eventor.orientering.se>

KOSTNAD: Ungdomar under 16 år, ingen avgift, studenter 30 SEK och övriga 50 SEK.
Betalning kontant eller med Swish vid samlingsplatsen.

STÄMPLING: SportIdent. SportIdentpinne finns att låna för dig som inte har egen.

KONTROLLER: Är utmärkta med stor orange-vit skärm och SportIdentenhet för stämpling.

KONTROLL-BESKRIVNING: Finns tryckt på kartan.

FRÅGOR: Britt Karlsson, 070-3694604 eller Johanna Thelaus, 072-5709296