



PM

Slottssprinten individuell och stafett

Sigtuna den 9 juni 2018

Tävlingsarenan

Sankt Olofs skola, Sigtuna (WGS 84: 59°37'16.1"N 17°43'33.5"E). Se arenakarta på sidan 3.

Parkering/vägvisning

Vibyvägen Sigtuna (WGS84: 59°37'27.0"N 17°44'8.6"E). Vägvisning från Pilsborondellen vid norra infarten till Sigtuna. Avstånd från parkering till arenan max 1000 m. Kostnad 20 kr per bil. Swish-betalning är möjlig till nummer 073 804 33 38. Ange P i meddelandet. Samåk så mycket det går då parkeringsutrymmet är begränsat!

PM och Startlistor

Publiceras på Eventor och anslås på TC.

Resultatlistor

Lägs ut på Eventor och Winsplits. Liveresultat.

Start

Individuell sprint: Första ordinarie start kl. 10.00. Efteranmälda är inlottade bland ordinarie anmälda. Inskolning, U- och ÖM-klasser har fri starttid kl. 10.00-11.00.

Till start är det ca 500 m från arenan för alla klasser, följ orange-vit snitsel.

Sprintstafett: Gemensam start i fem grupper. Till start är det ca 200 m från TC. Följ orange-vit snitsel. Växeln är vid arenan.

Starttider för klasserna enligt nedan. Banlängder anges i km inom parentes.

• Kl. 13.30 klasserna	HD20 (1,3)	D24 (1,3)	H32 (2,5)	HD110 (2,3)
• Kl. 13.40 klasserna	H24 (1,3)	HD90 (2,4)		
• Kl. 13.50 klasserna	D28 (1,8)	Herr-öppen (3,0)		
• Kl. 14.00 klasserna	H28 (1,9)	Mix-öppen (2,3)		
• Kl. 14.10 klasserna	D32 (2,3)	Dam-öppen (2,9)	Motion-öppen (1,9)	

I kartfodralet ligger två (2) kartor. En för sträcka 1 och en för sträcka 2. Bara kartan för sträcka 1 syns. Den kartan har också en tejp som underlättar att plocka ut kartan i samband med växlingen (se mer nedan).

Växling av stafettlöpare

Målstämpling skall göras innan löparen överlämnar kartan till nästa löpare.

Växling sker genom att löparen på sträcka 1 plockar ur kartan för sin sträcka och överlämnar kartan för sträcka 2 inklusive plastfickan till sin lagkamrat.

Kartan för sträcka 1 har en tejp som underlättar att plocka ut just den kartan. Se uppsatt prov vid startfållan.

Efter det att kartan överlämnats skall löparen som sprungit sträcka 1 snarast passera avläsningen av SI-brickor.

Sammanlagda och strukna klasser

Klassen D35 har få anmälningar och är sammanslagen med D21. Klasserna D18, D20 och D80 är strukna för att inga anmälningar inkommit.

Direktanmälan

Tre ÖM-klasser samt U1, U2 och Inskolningsklass.

Anmälan vid tävlingsexp. Kl. 09.00-10.30 Fri starttid 10.00-11.00.

Klubbblösa och utländska löpare betalar på TC startavgift kontant eller via Swish till nummer 073 804 33 38.

Ange A i swishmeddelandet.

Vakansplatser för ungdomar i den individuella sprinten

Vakansplatser har lottats in i klasserna HD10-16. Anmälan till dessa görs vid tävlingsexpeditionen på tävlingsdagen kl 09.00-09.30. Ingen efteranmälningsavgift.

Lagändringar och vakansplatser för lag i sprintstafetten

Kuvert med blankett för lagändringar tillsammans med nummerlappar hämtas klubbvis vid tävlingsexpeditionen kl 09.00-11.00. För lag med löpare från olika klubbar ligger lagändringsblankett och nummerlappar i klubbkuvertet för den klubb som anmält laget.

Vid ändring av laguppställning skall lagändringsblanketten lämnas till tävlingsexpeditionen senast kl. 11.30.

I klassen Motion-öppen finns vakansplatser för tio lag. Anmälan till dessa görs vid tävlingsexpeditionen kl. 09.00-11.30. Ingen efteranmälningsavgift.

Stämplingssystem

Sportident. Tömning av brickan sker på väg till start/växel.

Löparen ansvarar själv för att kontrollera att Sportidentenhetsen indikerar pip och/eller ljussignal vid stämpling.



PM

Slottssprinten individuell och stafett Sigtuna den 9 juni 2018

Hyrbrickor

Hämtas vid tävlingsexpeditionen. Ej återlämnad hyrbricka debiteras fullt värde.

Nummerlappar

Individuell sprint: D14, D16, H14, H16, D21 och H21. Självservering av nummerlappar vid starten. Medtag egna säkerhetsnålar.

Sprintstafett: Alla löpare skall ha nummerlapp, sträcka 1 med svart nummer, sträcka 2 med rött nummer. Klubbkuvert med nummerlappar och lagändringsblankett hämtas klubbvis vid tävlingsexpeditionen kl 09.00-11.00. Medtag egna säkerhetsnålar. För lag med löpare från olika klubbar ligger nummerlappar och lagändringsblankett i klubbkuvertet för den klubb som står som lagenmälarare.

Karta/definitioner

Skala 1:4000. Ekvidistans 2 meter. Nyreviderad ritad med sprintnorm av Gunnar Bergh.

OBS! Följ gällande regler för sprint. Till exempel får tjocka svarta streck (bland annat stenmur) inte passeras. Ni måste ta trappor eller springa runt. Se sidan 4 i PM.

Förbjudna områden är markerade med violett raster på kartan. På otydliga avgränsningar finns blågul snitsel som markerar kanten. Kontrollanter finns i tävlingsområdet för att notera eventuella överträdelser.

I närheten av TC finns en frisbeebana. Mindre tydliga stigar i anslutning till denna bana är inte utmärkta på kartan. Otydliga stigar i övrigt är markerade med vit snitsel.

Följande lokala karttecken finns: **o** = frisbeemål, **x** = särskilda föremål t.ex. träningsredskap.

Individuell sprint: Lösa definitioner och definitioner tryckta på kartan.

Sprintstafett: Endast definitioner tryckta på kartan.

Terräng

Lättlöpta områden i stadsmiljö blandat med snabblopt detaljrik öppen skog. Måttligt kuperat till medelkuperat område.

Sprintregler

Sprintregler enligt SOFT gäller. Se sidan 4.

Klädsel

Heltäckande klädsel, då mycket av banorna går i skogsterräng. Då det är en hel del asfalt och grus kan det vara skönast att ha löparskor utan spikdubb.

Maxtid

60 minuter.

Toaletter

Toaletter finns inomhus i skolbyggnaden.

Servering

Marka vid TC med kaffe, läsk, smörgåsar, hamburgare med mera.

Matställen finns även sedan i stadskärnan såsom Våfflan, Farbror Blå, Café Myntet, Café Valvet, Tant Bruns kaffestuga, Kopparkitteln, Sigtuna Krog, Pizzeria Fyrkanten och Stadshotellet.

Övrig service vid TC

Första hjälpen. Hjärtstartare finns i speakertältet.

Prisutdelning

Efter den individuella tävlingen delas priser ut i klasserna HD10, HD12, HD14 och HD16 samt HD21. Inskolning, U1 och U2 får pris direkt vid målgång (löparen tar ett pris från bordet efter utstämplingen). För klasserna HD18, HD20 samt HD35 och äldre lottas två priser ut bland segrarna. Prisutdelning sker omkring kl. 12.00.

Efter stafetten delas pris till de främsta lagen i ungdomsklasserna (20, 24, 28 och 32) samt segrarna i herr-öppen, dam-öppen och mix-öppen. Prisutdelning sker så snart som möjligt efter att klasserna är klara.

Miniknat

Start kl. 9-13. Medtag helst egen SI-pinne. Avgift 20:-, kontant eller swish till nummer 073 804 33 38. Ange MK i meddelandet.

Behandling av personuppgifter

Sigtuna Orienteringsklubb behandlar personuppgifter i samband med anmälningar, startlistor, resultatlistor på Eventor och WinSplits samt fakturering av anmälningsavgifter i enlighet med klubbens integritetspolicy som överensstämmer med Riksidrottsförbundets rekommendationer. Frågor och särskilda önskemål avseende behandling av personuppgifter kan ställas till klubbens styrelse via mejl till hans.selander@ditam.se

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare
Banläggare
Bankontrollant
Tävlingskontrollant

Ulf Rask
Bengt-Olov Törnqvist
Tommy Lindgren
Claes Elvhammar

Sigtuna OK 070 375 58 99
Sigtuna OK 070 670 79 44
Sigtuna OK 073 918 57 25
Attunda OK



PM

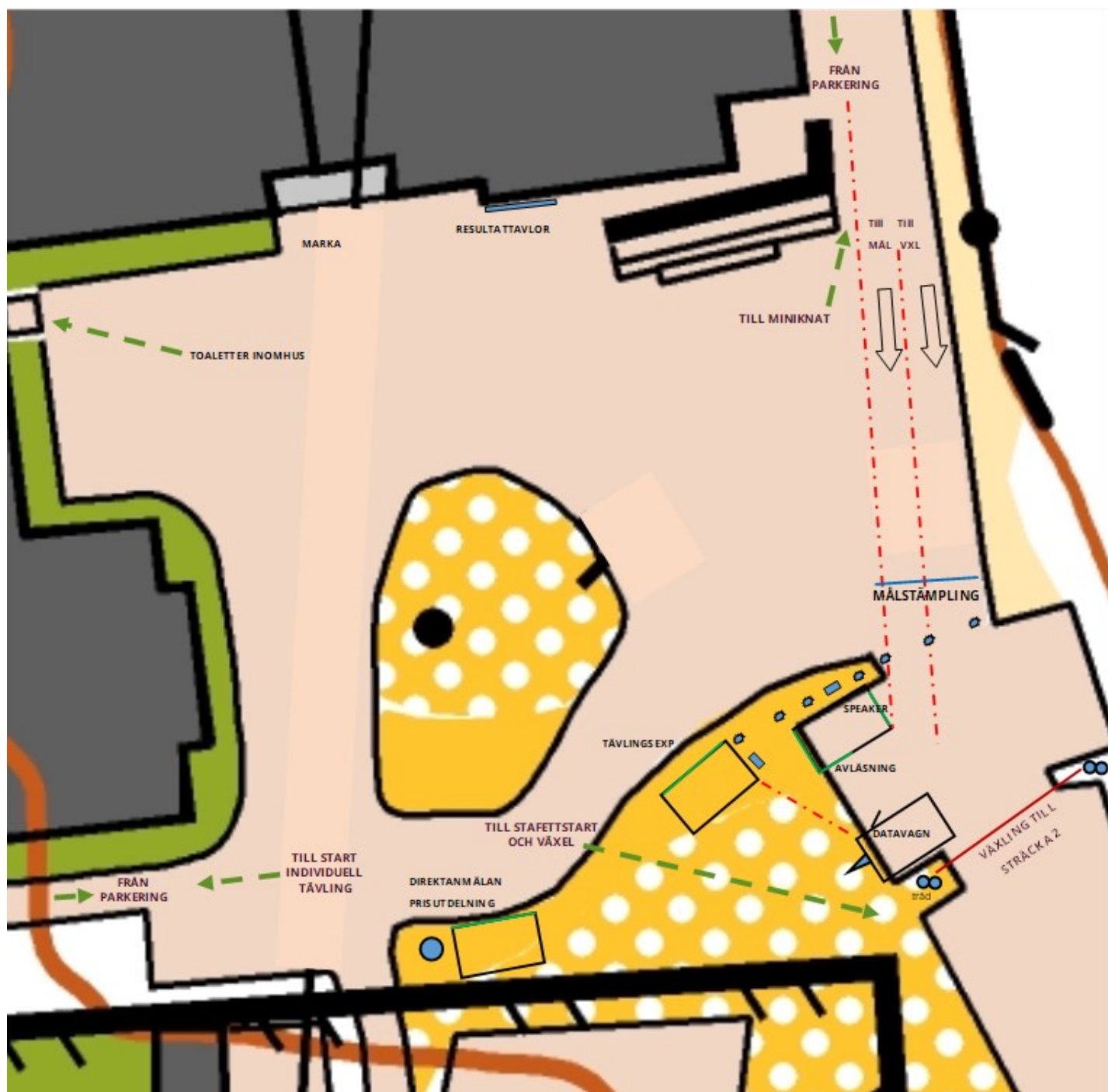
Sida 3 av 4

Slottssprinten individuell och stafett Sigtuna den 9 juni 2018

Arenakarta

TC utgörs av skolgården vid S:t Olofs skola.

Skolgården är asfalterad utom på ett område i mitten med träd och stenar.



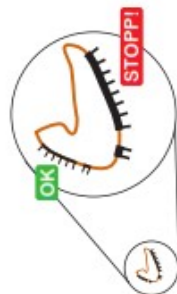
Kan du sprintreglerna?

För denna sprintorientering gäller Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler och de speciella bestämmelser som råder när en karta ritad enligt sprintorienteringsnormen används. Det betyder att...

1) Klädseln ska vara heltäckande, men...

Kolla PM!

Det är ej tillåtet att tävla i kortbyxor eller andra plagg som inte skyddar hela benet. Men vid sprinttävlingar som genomförs i park- och stadsmiljö kan undantag från denna regel medges. Läs i PM vad som gäller!



2) Branter får inte passeras

Det är förbjudet att passera branter som på kartan redovisas med det fetare branttecknet, det som i dagligt tal kallas "opasserbar brant".



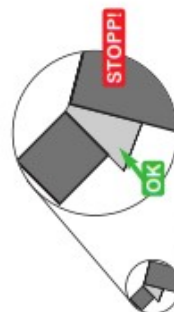
3) Staket får inte passeras

Det är förbjudet att passera staket som på kartan markeras med det staketecknet som har dubbla taggar. (Staket som ritats med en tagg är det okej att kliva eller hoppa över, men man får aldrig klättra).



4) Murar får inte passeras

Murar kan vara ritade med grå eller svart färg. Är de redovisade med svart färg får de inte passeras.



5) Byggnader får inte passeras

Det är inte tillåtet att passera genom eller över hus som är ritade med mörk grå färg och svart kontur. Tillåtna genomgångar i byggnader redovisas med en ljusare grå färg.

6) Tomtmark och planteringar får inte beträdas

På sprintkartan markeras tomtmark, planteringar, koloniträdgårdar och andra förbjudna områden med samma tomtmarkstecken som på en vanlig orienteringskarta.



7) "Opasserbar" vegetation får inte passeras

Den vegetation (t.ex. häckar) som på sprintkartan markeras med den allra mörkaste gröna färgen får ej passeras.



8) Vatten får inte passeras

Sjöar, dammar och kanaler som är redovisade med mörk blå färg och svart kontur får inte passeras. Däremot är det okej att springa genom vatten som redovisas med en ljusare blå färg.



9) Sankmarker får inte passeras

Sankmarker som ritats med grova blå streck och svart kontur är förbjudet område.



10) Andra förbjudna områden

Precis som på vanliga orienteringskartor kan förbjudna områden också vara markerade med samma färg som banpåttrycket.



11) Blågul snitsel får inte passeras

Blågul snitsel i tävlingsområdet markerar att passage är förbjuden. Vissa staket, murar, branter och planteringar kan av arrangören ha märkts med blågul eller blåsvart snitsel för att tydliggöra att dessa inte får passeras.

Respektera dessa enkla regler så blir det en rättvis och trevlig tävling!