

Resultat – Centrum Team Sprint 2018

2018-06-06

Öppen Motion 1		(42 / 42)	Tid	Efter		
1.	Robert Rylander	Spårvägens OK	15:40			
	0:45 (0:45)	0:38 (1:23)	0:38 (2:01)	1:47 (3:48)	1:00 (4:48)	1:05 (5:53)
	1:26 (7:19)	0:32 (7:51)	0:45 (8:36)	1:14 (9:50)	0:38 (10:28)	1:51 (12:19)
	0:33 (12:52)	1:10 (14:02)	0:23 (14:25)	0:55 (15:20)	0:20 (15:40)	
2.	Anna Blomgren	Tullinge SK	16:38	+0:58		
	0:55 (0:55)	0:40 (1:35)	0:48 (2:23)	1:49 (4:12)	0:49 (5:01)	1:03 (6:04)
	1:27 (7:31)	0:32 (8:03)	0:57 (9:00)	1:16 (10:16)	0:43 (10:59)	2:07 (13:06)
	0:36 (13:42)	1:13 (14:55)	0:20 (15:15)	1:00 (16:15)	0:23 (16:38)	
3.	Axel Linder Lannersjö	Gustavsbergs OK	19:38	+3:58		
	0:42 (0:42)	0:43 (1:25)	1:00 (2:25)	1:52 (4:17)	0:52 (5:09)	1:21 (6:30)
	1:52 (8:22)	0:50 (9:12)	1:03 (10:15)	1:46 (12:01)	0:44 (12:45)	3:16 (16:01)
	0:35 (16:36)	1:12 (17:48)	0:29 (18:17)	1:05 (19:22)	0:16 (19:38)	
4.	Noel Hedman	Snättringe SK	20:54	+5:14		
	0:46 (0:46)	1:21 (2:07)	1:05 (3:12)	1:46 (4:58)	1:37 (6:35)	1:06 (7:41)
	1:32 (9:13)	1:04 (10:17)	1:03 (11:20)	1:48 (13:08)	1:13 (14:21)	2:34 (16:55)
	1:05 (18:00)	1:14 (19:14)	0:27 (19:41)	0:59 (20:40)	0:14 (20:54)	
5.	Jenny Axelsson	Skarpnäcks OL	21:24	+5:44		
	0:56 (0:56)	1:17 (2:13)	0:46 (2:59)	2:00 (4:59)	1:09 (6:08)	2:41 (8:49)
	2:06 (10:55)	0:56 (11:51)	0:43 (12:34)	2:04 (14:38)	0:42 (15:20)	2:10 (17:30)
	0:34 (18:04)	1:15 (19:19)	0:24 (19:43)	1:20 (21:03)	0:21 (21:24)	
6.	Sara Hellström	Attunda OK	21:28	+5:48		
	0:49 (0:49)	1:05 (1:54)	0:53 (2:47)	2:46 (5:33)	1:07 (6:40)	1:28 (8:08)
	2:28 (10:36)	0:52 (11:28)	0:54 (12:22)	1:20 (13:42)	0:55 (14:37)	2:41 (17:18)
	0:49 (18:07)	1:17 (19:24)	0:33 (19:57)	1:07 (21:04)	0:24 (21:28)	
7.	Ebba Forsberg	OK Ravinen	22:28	+6:48		
	0:55 (0:55)	1:10 (2:05)	1:15 (3:20)	3:30 (6:50)	1:24 (8:14)	1:55 (10:09)
	2:44 (12:53)	0:39 (13:32)	0:47 (14:19)	1:25 (15:44)	0:44 (16:28)	2:14 (18:42)
	0:36 (19:18)	1:16 (20:34)	0:27 (21:01)	1:06 (22:07)	0:21 (22:28)	
7.	Mathilda Bak	Skogsluffarnas OK	22:28	+6:48		
	0:58 (0:58)	1:12 (2:10)	1:13 (3:23)	3:31 (6:54)	1:23 (8:17)	1:49 (10:06)
	2:50 (12:56)	0:36 (13:32)	0:51 (14:23)	1:23 (15:46)	0:50 (16:36)	2:06 (18:42)
	0:37 (19:19)	1:19 (20:38)	0:25 (21:03)	1:04 (22:07)	0:21 (22:28)	
7.	Tilde Carlsson	Älta IF	22:28	+6:48		
	1:02 (1:02)	1:09 (2:11)	1:14 (3:25)	3:41 (7:06)	1:08 (8:14)	1:59 (10:13)
	2:43 (12:56)	0:38 (13:34)	0:48 (14:22)	1:23 (15:45)	0:49 (16:34)	2:13 (18:47)
	0:32 (19:19)	1:17 (20:36)	0:29 (21:05)	0:59 (22:04)	0:24 (22:28)	
10.	Milla Klasson	OK Ravinen	22:30	+6:50		
	0:57 (0:57)	0:37 (1:34)	0:58 (2:32)	2:08 (4:40)	1:07 (5:47)	1:07 (6:54)
	2:02 (8:56)	0:40 (9:36)	1:03 (10:39)	2:00 (12:39)	1:37 (14:16)	4:43 (18:59)
	0:31 (19:30)	1:07 (20:37)	0:28 (21:05)	1:00 (22:05)	0:25 (22:30)	
11.	Felix Ahlström	IFK Enskede	23:00	+7:20		
	1:08 (1:08)	1:29 (2:37)	1:25 (4:02)	3:35 (7:37)	1:07 (8:44)	1:29 (10:13)
	1:49 (12:02)	1:05 (13:07)	1:18 (14:25)	1:34 (15:59)	0:47 (16:46)	2:24 (19:10)
	0:33 (19:43)	1:07 (20:50)	0:35 (21:25)	1:15 (22:40)	0:20 (23:00)	
12.	Mona Lif	Tumba-Mälarhöjden OK	23:11	+7:31		
	0:55 (0:55)	1:52 (2:47)	0:54 (3:41)	2:15 (5:56)	1:05 (7:01)	1:50 (8:51)
	1:52 (10:43)	0:42 (11:25)	0:57 (12:22)	1:14 (13:36)	1:58 (15:34)	3:13 (18:47)
	1:01 (19:48)	1:17 (21:05)	0:35 (21:40)	1:10 (22:50)	0:21 (23:11)	
13.	Lars Löthman	Järfälla OK	24:41	+9:01		
	1:26 (1:26)	1:05 (2:31)	1:11 (3:42)	2:41 (6:23)	1:38 (8:01)	1:38 (9:39)
	1:52 (11:31)	0:48 (12:19)	1:04 (13:23)	2:20 (15:43)	1:03 (16:46)	2:51 (19:37)
	0:54 (20:31)	1:52 (22:23)	0:26 (22:49)	1:21 (24:10)	0:31 (24:41)	
14.	Ulrika Axell	IFK Enskede	24:47	+9:07		
	3:04 (3:04)	0:47 (3:51)	0:55 (4:46)	4:03 (8:49)	1:02 (9:51)	1:17 (11:08)
	1:46 (12:54)	0:46 (13:40)	0:48 (14:28)	1:40 (16:08)	0:45 (16:53)	3:06 (19:59)
	0:45 (20:44)	1:22 (22:06)	0:32 (22:38)	1:30 (24:08)	0:39 (24:47)	
15.	Lova Jonsson	Skarpnäcks OL	25:45	+10:05		
	1:25 (1:25)	1:14 (2:39)	1:21 (4:00)	2:45 (6:45)	1:35 (8:20)	1:26 (9:46)
	1:44 (11:30)	0:52 (12:22)	0:48 (13:10)	1:55 (15:05)	0:56 (16:01)	4:31 (20:32)
	1:03 (21:35)	1:48 (23:23)	0:43 (24:06)	1:18 (25:24)	0:21 (25:45)	
16.	Elsa Lif	Tumba-Mälarhöjden OK	26:55	+11:15		
	2:42 (2:42)	0:53 (3:35)	0:49 (4:24)	3:43 (8:07)	1:27 (9:34)	2:22 (11:56)
	1:46 (13:42)	0:48 (14:30)	1:13 (15:43)	1:36 (17:19)	0:58 (18:17)	3:14 (21:31)
	1:03 (22:34)	1:33 (24:07)	1:09 (25:16)	1:20 (26:36)	0:19 (26:55)	
17.	Viggo Märsell	Tumba-Mälarhöjden OK	28:00	+12:20		
	1:51 (1:51)	1:02 (2:53)	1:07 (4:00)	5:16 (9:16)	1:32 (10:48)	1:13 (12:01)
	1:37 (13:38)	0:49 (14:27)	1:08 (15:35)	2:29 (18:04)	1:04 (19:08)	3:09 (22:17)
	0:58 (23:15)	2:02 (25:17)	0:39 (25:56)	1:46 (27:42)	0:18 (28:00)	
18.	Dondi Nilsson	Järla Orientering	28:26	+12:46		
	1:39 (1:39)	1:08 (2:47)	0:44 (3:31)	2:39 (6:10)	1:39 (7:49)	2:28 (10:17)
	2:44 (13:01)	0:57 (13:58)	2:00 (15:58)	1:46 (17:44)	1:18 (19:02)	4:54 (23:56)
	0:52 (24:48)	1:44 (26:32)	0:36 (27:08)	0:57 (28:05)	0:21 (28:26)	
19.	Riina Larsson	Fredrikshof IF CK	28:30	+12:50		
	1:37 (1:37)	1:04 (2:41)	0:59 (3:40)	5:20 (9:00)	1:22 (10:22)	2:41 (13:03)
	2:06 (15:09)	0:49 (15:58)	1:06 (17:04)	1:48 (18:52)	0:57 (19:49)	2:24 (22:13)
	2:36 (24:49)	1:35 (26:24)	0:27 (26:51)	1:13 (28:04)	0:26 (28:30)	
20.	Wilma Dalekant	IFK Enskede	28:41	+13:01		
	1:05 (1:05)	2:03 (3:08)	0:36 (3:44)	2:02 (5:46)	1:42 (7:28)	6:18 (13:46)
	1:40 (15:26)	0:45 (16:11)	0:53 (17:04)	4:45 (21:49)	0:49 (22:38)	2:08 (24:46)
	0:54 (25:40)	1:20 (27:00)	0:25 (27:25)	0:54 (28:19)	0:22 (28:41)	
21.	Mette Huitfeldt	Skarpnäcks OL	32:37	+16:57		
	0:46 (0:46)	2:09 (2:55)	0:30 (3:25)	4:48 (8:13)	1:12 (9:25)	1:02 (10:27)
	9:59 (20:26)	0:32 (20:58)	1:24 (22:22)	2:06 (24:28)	1:24 (25:52)	2:33 (28:25)
	1:01 (29:26)	1:17 (30:43)	0:25 (31:08)	1:04 (32:12)	0:25 (32:37)	
22.	Petra Löfgren	Älta IF	33:06	+17:26		
	0:55 (0:55)	1:59 (2:54)	0:42 (3:36)	11:12 (14:48)	0:58 (15:46)	1:51 (17:37)
	1:41 (19:18)	1:05 (20:23)	1:51 (22:14)	3:32 (25:46)	0:49 (26:35)	3:02 (29:37)
	0:31 (30:08)	1:13 (31:21)	0:22 (31:43)	1:00 (32:43)	0:23 (33:06)	

23.	Hilma Kropf	Centrum OK	34:17	+18:37		
	1:00 (1:00)	1:22 (2:22)	1:38 (4:00)	3:41 (7:41)	1:43 (9:24)	2:12 (11:36)
	4:17 (15:53)	1:02 (16:55)	2:00 (18:55)	2:39 (21:34)	1:53 (23:27)	3:51 (27:18)
	0:53 (28:11)	2:45 (30:56)	0:51 (31:47)	1:57 (33:44)	0:33 (34:17)	
24.	Vanja Lif	Tumba-Mälarhöjden OK	36:02	+20:22		
	2:40 (2:40)	2:35 (5:15)	1:09 (6:24)	3:05 (9:29)	1:21 (10:50)	2:51 (13:41)
	2:11 (15:52)	1:53 (17:45)	1:38 (19:23)	2:04 (21:27)	2:29 (23:56)	4:50 (28:46)
	1:01 (29:47)	3:38 (33:25)	0:55 (34:20)	1:22 (35:42)	0:20 (36:02)	
25.	Joel Linder Lannersjö	Gustavsbergs OK	38:28	+22:48		
	1:19 (1:19)	1:01 (2:20)	1:42 (4:02)	6:25 (10:27)	3:14 (13:41)	3:06 (16:47)
	3:28 (20:15)	1:14 (21:29)	1:08 (22:37)	2:31 (25:08)	1:21 (26:29)	6:00 (32:29)
	0:53 (33:22)	2:34 (35:56)	0:38 (36:34)	1:32 (38:06)	0:22 (38:28)	
26.	Mats Jonsson	Bromma-Vällingby SOK	38:41	+23:01		
	1:51 (1:51)	1:43 (3:34)	1:32 (5:06)	5:47 (10:53)	1:46 (12:39)	1:40 (14:19)
	3:15 (17:34)	1:27 (19:01)	2:18 (21:19)	3:04 (24:23)	1:26 (25:49)	4:34 (30:23)
	1:28 (31:51)	2:54 (34:45)	0:44 (35:29)	2:19 (37:48)	0:53 (38:41)	
27.	Sanna Holmqvist	OK Österåker	39:24	+23:44		
	2:19 (2:19)	2:02 (4:21)	2:14 (6:35)	4:39 (11:14)	1:53 (13:07)	2:43 (15:50)
	4:23 (20:13)	1:17 (21:30)	1:52 (23:22)	3:06 (26:28)	1:19 (27:47)	4:14 (32:01)
	1:24 (33:25)	3:15 (36:40)	0:26 (37:06)	1:54 (39:00)	0:24 (39:24)	
28.	Mira Mårsell	Tumba-Mälarhöjden OK	39:54	+24:14		
	1:49 (1:49)	1:50 (3:39)	1:17 (4:56)	4:46 (9:42)	1:45 (11:27)	2:09 (13:36)
	3:53 (17:29)	1:42 (19:11)	2:21 (21:32)	3:30 (25:02)	1:30 (26:32)	4:25 (30:57)
	1:28 (32:25)	3:48 (36:13)	0:49 (37:02)	2:28 (39:30)	0:24 (39:54)	
29.	Hampus Alzén	Gustavsbergs OK	40:14	+24:34		
	4:04 (4:04)	2:16 (6:20)	1:36 (7:56)	4:39 (12:35)	2:08 (14:43)	2:58 (17:41)
	3:39 (21:20)	1:17 (22:37)	1:55 (24:32)	2:43 (27:15)	1:45 (29:00)	4:12 (33:12)
	1:06 (34:18)	3:00 (37:18)	0:50 (38:08)	1:47 (39:55)	0:19 (40:14)	
30.	Ebba Hultqvist	Mälarö SOK	40:40	+25:00		
	1:18 (1:18)	2:13 (3:31)	1:50 (5:21)	5:40 (11:01)	2:06 (13:07)	2:53 (16:00)
	3:01 (19:01)	1:26 (20:27)	2:18 (22:45)	2:54 (25:39)	2:09 (27:48)	4:34 (32:22)
	1:36 (33:58)	3:08 (37:06)	1:02 (38:08)	2:08 (40:16)	0:24 (40:40)	
31.	Samuel Jonas	Skarpnäcks OL	41:26	+25:46		
	1:31 (1:31)	2:17 (3:48)	1:58 (5:46)	4:40 (10:26)	2:35 (13:01)	2:51 (15:52)
	2:59 (18:51)	1:32 (20:23)	1:29 (21:52)	3:26 (25:18)	2:24 (27:42)	5:01 (32:43)
	1:44 (34:27)	2:26 (36:53)	0:57 (37:50)	3:07 (40:57)	0:29 (41:26)	
32.	Ida Andersson	Tullinge SK	43:49	+28:09		
	1:48 (1:48)	4:20 (6:08)	1:52 (8:00)	4:32 (12:32)	3:20 (15:52)	2:24 (18:16)
	2:48 (21:04)	2:09 (23:13)	1:59 (25:12)	3:18 (28:30)	2:24 (30:54)	5:15 (36:09)
	1:21 (37:30)	3:12 (40:42)	1:04 (41:46)	1:46 (43:32)	0:17 (43:49)	
33.	Andrew Butler	Klubbblös	46:32	+30:52		
	2:29 (2:29)	2:07 (4:36)	1:05 (5:41)	6:20 (12:01)	2:40 (14:41)	2:28 (17:09)
	2:25 (19:34)	2:03 (21:37)	1:57 (23:34)	2:54 (26:28)	2:14 (28:42)	7:21 (36:03)
	1:38 (37:41)	4:04 (41:45)	1:54 (43:39)	2:25 (46:04)	0:28 (46:32)	
34.	Vide Messing	OK Älvsjö-Örby	57:56	+42:16		
	3:12 (3:12)	3:42 (6:54)	1:10 (8:04)	4:16 (12:20)	3:25 (15:45)	8:52 (24:37)
	4:01 (28:38)	1:40 (30:18)	2:05 (32:23)	4:35 (36:58)	1:52 (38:50)	7:27 (46:17)
	1:18 (47:35)	2:59 (50:34)	1:45 (52:19)	3:15 (55:34)	2:22 (57:56)	
35.	Loa Mattila	Tullinge SK	1:14:45	+59:05		
	1:21 (1:21)	2:10 (3:31)	1:25 (4:56)	3:04 (8:00)	1:51 (9:51)	9:17 (19:08)
	20:12 (39:20)	7:27 (46:47)	1:04 (47:51)	4:16 (52:07)	2:34 (54:41)	9:55 (1:04:36)
	1:45 (1:06:21)	5:45 (1:12:06)	1:09 (1:13:15)	1:10 (1:14:25)	0:20 (1:14:45)	
36.	Joel Holmgren	IFK Enskede	4:55:09	+279:29		
	– (4:22:50)	4:03 (4:26:53)	0:36 (4:27:29)	2:38 (4:30:07)	2:26 (4:32:33)	1:34 (4:34:07)
	2:11 (4:36:18)	1:20 (4:37:38)	1:44 (4:39:22)	2:44 (4:42:06)	1:55 (4:44:01)	4:29 (4:48:30)
	0:59 (4:49:29)	2:25 (4:51:54)	0:46 (4:52:40)	2:13 (4:54:53)	0:16 (4:55:09)	
	Anton Warne	IFK Lidingö SOK	Felst.			
	0:42 (0:42)	0:51 (1:33)	1:10 (2:43)	11:59 (14:42)	0:53 (15:35)	0:46 (16:21)
	4:00 (20:21)	0:30 (20:51)	1:43 (22:34)	2:49 (25:23)	4:55 (30:18)	3:31 (33:49)
	– (–)	– (–)	– (–)	– (40:25)	0:16 (40:41)	
	Frega Dent	IFK Lidingö SOK	Felst.			
	3:13 (3:13)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
	– (9:15)	– (–)	– (–)	– (13:54)	0:52 (14:46)	
	Hedda Mogensen	OK Ravinen	Felst.			
	1:20 (1:20)	2:06 (3:26)	1:06 (4:32)	– (–)	– (7:30)	1:23 (8:53)
	2:31 (11:24)	2:16 (13:40)	1:29 (15:09)	3:41 (18:50)	2:17 (21:07)	4:45 (25:52)
	2:29 (28:21)	3:06 (31:27)	4:57 (36:24)	2:27 (38:51)	0:33 (39:24)	
	Majken Jansson	Skarpnäcks OL	Felst.			
	0:55 (0:55)	0:57 (1:52)	0:43 (2:35)	1:45 (4:20)	1:09 (5:29)	1:10 (6:39)
	1:44 (8:23)	0:55 (9:18)	0:51 (10:09)	1:36 (11:45)	1:02 (12:47)	2:58 (15:45)
	0:33 (16:18)	1:31 (17:49)	0:23 (18:12)	– (–)	– (19:17)	
	Siri Holmgren	IFK Enskede	Felst.			
	2:36 (2:36)	3:46 (6:22)	1:33 (7:55)	4:00 (11:55)	3:09 (15:04)	8:52 (23:56)
	4:02 (27:58)	1:43 (29:41)	2:30 (32:11)	4:11 (36:22)	2:00 (38:22)	7:19 (45:41)
	– (–)	– (50:06)	1:39 (51:45)	2:58 (54:43)	2:32 (57:15)	
	Viktor Warne	IFK Lidingö SOK	Felst.			
	2:57 (2:57)	6:08 (9:05)	1:26 (10:31)	12:49 (23:20)	2:33 (25:53)	2:56 (28:49)
	4:09 (32:58)	– (–)	– (35:10)	3:02 (38:12)	1:44 (39:56)	5:22 (45:18)
	1:39 (46:57)	2:24 (49:21)	2:10 (51:31)	3:35 (55:06)	0:16 (55:22)	
Öppen Motion 3		(42 / 42)	Tid	Efter		
1.	Edvin Forsberg	OK Ravinen	18:38			
	1:04 (1:04)	1:06 (2:10)	2:04 (4:14)	1:19 (5:33)	1:31 (7:04)	1:05 (8:09)
	1:19 (9:28)	1:47 (11:15)	0:35 (11:50)	0:52 (12:42)	0:25 (13:07)	0:26 (13:33)
	0:58 (14:31)	0:39 (15:10)	1:02 (16:12)	0:44 (16:56)	0:30 (17:26)	0:58 (18:24)
	0:14 (18:38)					
2.	Erik Norin	Söders-Tyresö	21:55	+3:17		
	1:14 (1:14)	1:09 (2:23)	2:14 (4:37)	1:31 (6:08)	2:18 (8:26)	1:21 (9:47)
	1:25 (11:12)	1:31 (12:43)	0:40 (13:23)	0:58 (14:21)	0:30 (14:51)	0:30 (15:21)
	1:14 (16:35)	0:48 (17:23)	1:10 (18:33)	1:31 (20:04)	0:35 (20:39)	1:02 (21:41)
	0:14 (21:55)					
3.	Björn Reger	Söders-Tyresö	22:24	+3:46		

	1:18 (1:18) 1:08 (11:04) 1:22 (16:44) 0:25 (22:24)	1:23 (2:41) 1:30 (12:34) 0:53 (17:37)	2:28 (5:09) 0:38 (13:12) 1:25 (19:02)	1:31 (6:40) 0:59 (14:11) 1:13 (20:15)	1:54 (8:34) 0:38 (14:49) 0:35 (20:50)	1:22 (9:56) 0:33 (15:22) 1:09 (21:59)
4. Elin Ekblom Bak	Skogsluffarnas OK	22:58	+4:20			
	1:32 (1:32) 1:44 (11:29) 1:19 (16:58) 0:16 (22:58)	1:20 (2:52) 1:23 (12:52) 0:42 (17:40)	2:39 (5:31) 0:38 (13:30) 1:14 (18:54)	1:18 (6:49) 0:56 (14:26) 1:38 (20:32)	1:37 (8:26) 0:39 (15:05) 0:31 (21:03)	1:19 (9:45) 0:34 (15:39) 1:39 (22:42)
5. Matts Andersson	OK Ravinen	23:00	+4:22			
	1:10 (1:10) 1:21 (11:51) 1:37 (17:46) 0:16 (23:00)	2:21 (3:31) 1:34 (13:25) 0:49 (18:35)	2:21 (5:52) 0:41 (14:06) 1:14 (19:49)	1:27 (7:19) 0:56 (15:02) 1:14 (21:03)	2:00 (9:19) 0:40 (15:42) 0:36 (21:39)	1:11 (10:30) 0:27 (16:09) 1:05 (22:44)
6. Eva Nygren	OK Ravinen	23:21	+4:43			
	1:19 (1:19) 1:18 (11:27) 1:35 (17:26) 0:17 (23:21)	1:15 (2:34) 1:33 (13:00) 0:54 (18:20)	2:41 (5:15) 0:38 (13:38) 1:32 (19:52)	1:39 (6:54) 1:06 (14:44) 1:08 (21:00)	1:52 (8:46) 0:36 (15:20) 0:47 (21:47)	1:23 (10:09) 0:31 (15:51) 1:17 (23:04)
7. Torbjörn Bergman	Snättringe SK	24:30	+5:52			
	1:19 (1:19) 1:25 (12:24) 1:27 (18:33) 0:20 (24:30)	1:20 (2:39) 1:37 (14:01) 1:01 (19:34)	2:40 (5:19) 0:46 (14:47) 1:36 (21:10)	2:02 (7:21) 1:08 (15:55) 1:00 (22:10)	2:07 (9:28) 0:35 (16:30) 0:44 (22:54)	1:31 (10:59) 0:36 (17:06) 1:16 (24:10)
8. Ulrika Forsberg	OK Ravinen	25:54	+7:16			
	1:20 (1:20) 1:41 (13:54) 1:14 (19:39) 0:20 (25:54)	1:21 (2:41) 1:37 (15:31) 0:54 (20:33)	2:46 (5:27) 0:37 (16:08) 1:26 (21:59)	1:35 (7:02) 1:09 (17:17) 1:41 (23:40)	3:52 (10:54) 0:33 (17:50) 0:41 (24:21)	1:19 (12:13) 0:35 (18:25) 1:13 (25:34)
9. Kjell Holmberg	OK Södertörn	26:59	+8:21			
	1:37 (1:37) 1:29 (13:52) 1:37 (20:42) 0:25 (26:59)	1:38 (3:15) 1:52 (15:44) 0:58 (21:40)	3:24 (6:39) 0:44 (16:28) 1:37 (23:17)	1:54 (8:33) 1:14 (17:42) 1:05 (24:22)	2:13 (10:46) 0:42 (18:24) 0:51 (25:13)	1:37 (12:23) 0:41 (19:05) 1:21 (26:34)
10. Boel Sundberg	OK Södertörn	28:27	+9:49			
	1:48 (1:48) 1:47 (14:19) 1:23 (21:22) 0:19 (28:27)	1:30 (3:18) 2:12 (16:31) 1:01 (22:23)	3:04 (6:22) 0:47 (17:18) 1:48 (24:11)	2:08 (8:30) 1:12 (18:30) 1:51 (26:02)	2:28 (10:58) 0:41 (19:11) 0:45 (26:47)	1:34 (12:32) 0:48 (19:59) 1:21 (28:08)
10. Lars Lund	Klubblös	28:27	+9:49			
	1:31 (1:31) 1:22 (13:56) 1:24 (20:46) 0:26 (28:27)	1:31 (3:02) 1:45 (15:41) 0:59 (21:45)	2:53 (5:55) 0:58 (16:39) 1:35 (23:20)	1:43 (7:38) 1:15 (17:54) 1:02 (24:22)	3:25 (11:03) 0:39 (18:33) 0:44 (25:06)	1:31 (12:34) 0:49 (19:22) 2:55 (28:01)
12. Georg Larsson	Fredrikshofs IF Skid & OK	29:46	+11:08			
	1:40 (1:40) 1:44 (15:15) 1:40 (22:35) 0:22 (29:46)	1:58 (3:38) 2:02 (17:17) 1:11 (23:46)	3:36 (7:14) 0:48 (18:05) 1:53 (25:39)	1:58 (9:12) 1:25 (19:30) 1:13 (26:52)	2:29 (11:41) 0:49 (20:19) 0:50 (27:42)	1:50 (13:31) 0:36 (20:55) 1:42 (29:24)
13. Mildred Pettersson	Södertälje-Nykvarn OF	30:07	+11:29			
	2:48 (2:48) 1:21 (15:03) 1:42 (22:03) 0:14 (30:07)	1:26 (4:14) 1:53 (16:56) 1:07 (23:10)	3:09 (7:23) 0:54 (17:50) 1:45 (24:55)	2:05 (9:28) 1:07 (18:57) 2:43 (27:38)	2:32 (12:00) 0:38 (19:35) 0:51 (28:29)	1:42 (13:42) 0:46 (20:21) 1:24 (29:53)
14. Margareta Wadin	OK Älvsjö-Örby	30:51	+12:13			
	1:46 (1:46) 1:57 (15:13) 1:37 (23:45) 0:20 (30:51)	1:43 (3:29) 2:02 (17:15) 1:06 (24:51)	3:17 (6:46) 1:23 (18:38) 1:53 (26:44)	2:02 (8:48) 1:22 (20:00) 1:17 (28:01)	2:30 (11:18) 0:46 (20:46) 0:57 (28:58)	1:58 (13:16) 1:22 (22:08) 1:33 (30:31)
15. Stefan Hultqvist	Mälare SOK	31:13	+12:35			
	1:41 (1:41) 1:59 (16:14) 2:04 (23:39) 0:27 (31:13)	1:32 (3:13) 2:18 (18:32) 1:05 (24:44)	3:51 (7:04) 0:44 (19:16) 1:50 (26:34)	2:42 (9:46) 1:09 (20:25) 1:42 (28:16)	2:49 (12:35) 0:36 (21:01) 0:50 (29:06)	1:40 (14:15) 0:34 (21:35) 1:40 (30:46)
16. Rune Rådeström	Snättringe SK	31:34	+12:56			
	2:02 (2:02) 1:51 (15:54) 2:02 (24:20) 0:25 (31:34)	1:42 (3:44) 2:35 (18:29) 1:10 (25:30)	3:45 (7:29) 0:52 (19:21) 1:49 (27:19)	2:13 (9:42) 1:24 (20:45) 1:15 (28:34)	2:30 (12:12) 0:48 (21:33) 0:59 (29:33)	1:51 (14:03) 0:45 (22:18) 1:36 (31:09)
17. Bror Fureskog	Alfta-Ösa OK	32:12	+13:34			
	1:37 (1:37) 1:44 (15:39) 2:17 (25:23) 0:21 (32:12)	2:51 (4:28) 1:55 (17:34) 1:01 (26:24)	2:58 (7:26) 0:56 (18:30) 1:44 (28:08)	1:42 (9:08) 3:06 (21:36) 1:26 (29:34)	3:17 (12:25) 0:51 (22:27) 0:50 (30:24)	1:30 (13:55) 0:39 (23:06) 1:27 (31:51)
18. Göran Hansson	Täby OK	32:54	+14:16			
	1:39 (1:39) 2:00 (16:31) 1:42 (24:54) 0:27 (32:54)	2:02 (3:41) 2:23 (18:54) 1:06 (26:00)	3:23 (7:04) 1:03 (19:57) 2:00 (28:00)	2:37 (9:41) 1:27 (21:24) 1:47 (29:47)	2:46 (12:27) 0:59 (22:23) 0:58 (30:45)	2:04 (14:31) 0:49 (23:12) 1:42 (32:27)
19. Andreas Namslauer	Skogsluffarnas OK	33:14	+14:36			
	0:29 (0:29) 0:40 (10:01) 0:44 (19:47) 0:48 (26:41) 0:27 (33:00)	0:27 (0:56) 2:58 (12:59) 1:37 (21:24) 0:55 (27:36) 0:14 (33:14)	0:54 (1:50) 1:04 (14:03) 1:05 (22:29) 2:05 (29:41)	1:52 (3:42) 2:58 (17:01) 1:12 (23:41) 1:30 (31:11)	3:42 (7:24) 0:46 (17:47) 1:02 (24:43) 0:15 (31:26)	1:57 (9:21) 1:16 (19:03) 1:10 (25:53) 1:07 (32:33)
20. Helena Nilsson	OK Älvsjö-Örby	33:34	+14:56			
	2:28 (2:28) 1:45 (18:42) 1:43 (26:31) 0:24 (33:34)	2:10 (4:38) 1:57 (20:39) 1:15 (27:46)	4:44 (9:22) 0:57 (21:36) 1:52 (29:38)	2:46 (12:08) 1:34 (23:10) 1:07 (30:45)	2:30 (14:38) 0:44 (23:54) 0:57 (31:42)	2:19 (16:57) 0:54 (24:48) 1:28 (33:10)
21. Gunilla Berg	OK Ravinen	35:12	+16:34			
	2:27 (2:27) 2:06 (17:47) 2:05 (27:24) 0:24 (35:12)	1:52 (4:19) 2:29 (20:16) 1:27 (28:51)	3:54 (8:13) 1:00 (21:16) 2:01 (30:52)	2:29 (10:42) 1:44 (23:00) 1:08 (32:00)	2:53 (13:35) 1:21 (24:21) 1:04 (33:04)	2:06 (15:41) 0:58 (25:19) 1:44 (34:48)

22.	Helena Berglind	OK Södertörn	36:25	+17:47		
	1:44 (1:44)	2:53 (4:37)	4:19 (8:56)	2:00 (10:56)	2:47 (13:43)	2:09 (15:52)
	4:12 (20:04)	1:54 (21:58)	0:54 (22:52)	1:28 (24:20)	1:14 (25:34)	1:18 (26:52)
	1:43 (28:35)	1:05 (29:40)	1:46 (31:26)	1:57 (33:23)	1:01 (34:24)	1:43 (36:07)
	0:18 (36:25)					
23.	Anki Landarv	Klubblös	36:47	+18:09		
	1:51 (1:51)	2:10 (4:01)	5:13 (9:14)	2:00 (11:14)	2:44 (13:58)	1:48 (15:46)
	1:52 (17:38)	1:58 (19:36)	0:46 (20:22)	4:25 (24:47)	0:57 (25:44)	0:48 (26:32)
	1:58 (28:30)	1:20 (29:50)	1:55 (31:45)	2:09 (33:54)	0:49 (34:43)	1:43 (36:26)
	0:21 (36:47)					
24.	Bo Landarv	Klubblös	36:54	+18:16		
	1:56 (1:56)	2:13 (4:09)	5:04 (9:13)	2:02 (11:15)	2:44 (13:59)	1:58 (15:57)
	1:43 (17:40)	1:57 (19:37)	0:45 (20:22)	4:26 (24:48)	0:58 (25:46)	0:42 (26:28)
	2:08 (28:36)	1:25 (30:01)	1:44 (31:45)	2:08 (33:53)	0:52 (34:45)	1:48 (36:33)
	0:21 (36:54)					
25.	Mia Jönsson	Klubblös	37:51	+19:13		
	1:48 (1:48)	2:06 (3:54)	4:30 (8:24)	3:40 (12:04)	3:39 (15:43)	2:06 (17:49)
	2:09 (19:58)	2:29 (22:27)	1:04 (23:31)	1:49 (25:20)	0:47 (26:07)	0:48 (26:55)
	1:53 (28:48)	1:13 (30:01)	2:17 (32:18)	2:18 (34:36)	1:00 (35:36)	1:54 (37:30)
	0:21 (37:51)					
26.	Sanna Rinnbäck	OK Ravinen	38:18	+19:40		
	3:07 (3:07)	1:55 (5:02)	4:09 (9:11)	2:33 (11:44)	3:09 (14:53)	2:40 (17:33)
	2:14 (19:47)	2:34 (22:21)	1:12 (23:33)	1:42 (25:15)	1:04 (26:19)	0:56 (27:15)
	2:28 (29:43)	1:22 (31:05)	2:24 (33:29)	1:17 (34:46)	1:03 (35:49)	2:08 (37:57)
	0:21 (38:18)					
27.	Ida Namslauer	Skogsluffarnas OK	39:03	+20:25		
	2:14 (2:14)	1:38 (3:52)	4:31 (8:23)	1:52 (10:15)	5:21 (15:36)	2:58 (18:34)
	2:24 (20:58)	2:04 (23:02)	1:18 (24:20)	1:35 (25:55)	1:05 (27:00)	0:50 (27:50)
	2:14 (30:04)	1:14 (31:18)	3:01 (34:19)	1:56 (36:15)	0:53 (37:08)	1:38 (38:46)
	0:17 (39:03)					
28.	Märta Namslauer	Skogsluffarnas OK	39:06	+20:28		
	2:16 (2:16)	1:39 (3:55)	4:31 (8:26)	1:56 (10:22)	5:21 (15:43)	2:51 (18:34)
	2:27 (21:01)	2:08 (23:09)	1:12 (24:21)	1:36 (25:57)	1:05 (27:02)	0:52 (27:54)
	2:12 (30:06)	1:12 (31:18)	3:03 (34:21)	1:58 (36:19)	0:51 (37:10)	1:36 (38:46)
	0:20 (39:06)					
29.	Kristina Norin	Söders-Tyresö	40:13	+21:35		
	2:28 (2:28)	2:07 (4:35)	4:37 (9:12)	2:48 (12:00)	3:29 (15:29)	2:30 (17:59)
	2:17 (20:16)	2:46 (23:02)	1:03 (24:05)	1:57 (26:02)	1:03 (27:05)	1:01 (28:06)
	2:09 (30:15)	1:32 (31:47)	2:23 (34:10)	2:30 (36:40)	1:04 (37:44)	2:02 (39:46)
	0:27 (40:13)					
30.	Sofie Dellcrantz	Klubblös	41:47	+23:09		
	2:33 (2:33)	6:06 (8:39)	3:39 (12:18)	2:02 (14:20)	2:37 (16:57)	1:43 (18:40)
	2:01 (20:41)	4:39 (25:20)	1:14 (26:34)	1:13 (27:47)	0:37 (28:24)	1:00 (29:24)
	1:51 (31:15)	1:04 (32:19)	5:08 (37:27)	1:34 (39:01)	0:41 (39:42)	1:38 (41:20)
	0:27 (41:47)					
31.	Teodor Jonsson	Skarpnäcks OL	41:50	+23:12		
	1:28 (1:28)	1:18 (2:46)	3:15 (6:01)	6:53 (12:54)	2:26 (15:20)	2:28 (17:48)
	1:31 (19:19)	2:58 (22:17)	2:20 (24:37)	1:12 (25:49)	0:35 (26:24)	0:38 (27:02)
	1:43 (28:45)	6:34 (35:19)	1:38 (36:57)	1:39 (38:36)	1:11 (39:47)	1:47 (41:34)
	0:16 (41:50)					
32.	Jan Larsson	Tullinge SK	42:43	+24:05		
	2:02 (2:02)	1:49 (3:51)	3:32 (7:23)	2:23 (9:46)	3:24 (13:10)	2:02 (15:12)
	1:32 (16:44)	2:28 (19:12)	0:58 (20:10)	1:41 (21:51)	0:53 (22:44)	9:08 (31:52)
	2:10 (34:02)	1:20 (35:22)	2:06 (37:28)	1:34 (39:02)	1:01 (40:03)	2:13 (42:16)
	0:27 (42:43)					
33.	Elisabeth Lindstedt	OK Ravinen	43:07	+24:29		
	3:01 (3:01)	2:18 (5:19)	5:23 (10:42)	2:41 (13:23)	3:29 (16:52)	3:18 (20:10)
	2:04 (22:14)	2:04 (24:18)	0:52 (25:10)	1:32 (26:42)	0:45 (27:27)	0:41 (28:08)
	2:49 (30:57)	1:18 (32:15)	2:57 (35:12)	4:11 (39:23)	1:00 (40:23)	2:24 (42:47)
	0:20 (43:07)					
34.	Elisabeth Carlin	Söders-Tyresö	43:49	+25:11		
	2:35 (2:35)	2:11 (4:46)	5:05 (9:51)	3:00 (12:51)	4:44 (17:35)	2:43 (20:18)
	2:20 (22:38)	3:05 (25:43)	1:09 (26:52)	1:58 (28:50)	1:04 (29:54)	0:58 (30:52)
	2:19 (33:11)	1:30 (34:41)	2:28 (37:09)	2:33 (39:42)	1:17 (40:59)	2:11 (43:10)
	0:39 (43:49)					
35.	Marianne Jernberg	Söders-Tyresö	44:01	+25:23		
	2:45 (2:45)	2:11 (4:56)	5:03 (9:59)	3:04 (13:03)	4:42 (17:45)	2:43 (20:28)
	2:20 (22:48)	3:06 (25:54)	1:09 (27:03)	1:59 (29:02)	1:04 (30:06)	0:58 (31:04)
	2:18 (33:22)	1:30 (34:52)	2:28 (37:20)	2:37 (39:57)	1:13 (41:10)	2:11 (43:21)
	0:40 (44:01)					
36.	Madeleine Cassel	IFK Lidingö SOK	44:12	+25:34		
	3:03 (3:03)	2:15 (5:18)	4:54 (10:12)	3:39 (13:51)	3:21 (17:12)	2:17 (19:29)
	1:50 (21:19)	2:20 (23:39)	1:13 (24:52)	1:25 (26:17)	0:57 (27:14)	4:03 (31:17)
	1:55 (33:12)	3:35 (36:47)	2:35 (39:22)	1:33 (40:55)	0:52 (41:47)	2:01 (43:48)
	0:24 (44:12)					
37.	Solveig Dillman	OK Älvsjö-Örby	46:05	+27:27		
	3:17 (3:17)	2:00 (5:17)	6:52 (12:09)	4:50 (16:59)	4:14 (21:13)	1:59 (23:12)
	2:43 (25:55)	2:55 (28:50)	1:30 (30:20)	1:51 (32:11)	1:11 (33:22)	0:47 (34:09)
	2:36 (36:45)	1:21 (38:06)	2:11 (40:17)	2:09 (42:26)	1:18 (43:44)	1:51 (45:35)
	0:30 (46:05)					
38.	Britt Ericson	Hammarby IF OF	46:14	+27:36		
	3:20 (3:20)	2:04 (5:24)	6:50 (12:14)	5:01 (17:15)	4:03 (21:18)	2:01 (23:19)
	2:40 (25:59)	2:49 (28:48)	1:37 (30:25)	1:53 (32:18)	1:04 (33:22)	0:54 (34:16)
	2:26 (36:42)	1:28 (38:10)	2:12 (40:22)	2:09 (42:31)	1:18 (43:49)	1:53 (45:42)
	0:32 (46:14)					
39.	Lennart Stenberg	OK Älvsjö-Örby	52:49	+34:11		
	3:00 (3:00)	2:08 (5:08)	5:54 (11:02)	4:57 (15:59)	3:48 (19:47)	2:39 (22:26)
	2:27 (24:53)	3:06 (27:59)	1:24 (29:23)	2:01 (31:24)	1:04 (32:28)	1:00 (33:28)
	6:36 (40:04)	2:12 (42:16)	3:54 (46:10)	1:59 (48:09)	1:28 (49:37)	2:37 (52:14)
	0:35 (52:49)					
40.	Eeva Europe	OK Älvsjö-Örby	57:32	+38:54		
	2:29 (2:29)	1:51 (4:20)	3:58 (8:18)	3:55 (12:13)	3:45 (15:58)	11:29 (27:27)
	3:36 (31:03)	2:48 (33:51)	2:53 (36:44)	1:44 (38:28)	1:15 (39:43)	0:49 (40:32)
	3:59 (44:31)	2:38 (47:09)	3:20 (50:29)	2:53 (53:22)	1:23 (54:45)	2:24 (57:09)
	0:23 (57:32)					

Johan Wallin	Skarpnäcks OL	Felst.			
2:19 (2:19)	4:33 (6:52)	4:34 (11:26)	2:08 (13:34)	3:16 (16:50)	5:34 (22:24)
1:36 (24:00)	1:58 (25:58)	0:40 (26:38)	1:11 (27:49)	0:38 (28:27)	0:48 (29:15)
1:44 (30:59)	0:50 (31:49)	1:23 (33:12)	2:22 (35:34)	– (–)	– (37:10)
0:16 (37:26)					
Guðrun Eldhage	Klubblös	Ej start			
– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
– (–)					
Öppen Motion 5	(73 / 73)	Tid	Efter		
1. Joakim Törnros	Tumba-Mälärhöjden OK	25:59			
0:30 (0:30)	0:25 (0:55)	0:48 (1:43)	1:29 (3:12)	3:17 (6:29)	1:29 (7:58)
0:26 (8:24)	2:34 (10:58)	0:48 (11:46)	2:42 (14:28)	0:29 (14:57)	0:52 (15:49)
0:28 (16:17)	1:07 (17:24)	0:53 (18:17)	0:51 (19:08)	0:33 (19:41)	0:54 (20:35)
0:37 (21:12)	0:46 (21:58)	1:04 (23:02)	1:10 (24:12)	0:10 (24:22)	1:00 (25:22)
0:23 (25:45)	0:14 (25:59)				
2. Hannes Svahn	OK Ravinen	26:42	+0:43		
0:26 (0:26)	0:24 (0:50)	0:41 (1:31)	1:34 (3:05)	2:56 (6:01)	1:31 (7:32)
0:30 (8:02)	2:41 (10:43)	0:53 (11:36)	3:05 (14:41)	0:31 (15:12)	0:48 (16:00)
0:28 (16:28)	1:11 (17:39)	1:09 (18:48)	0:52 (19:40)	0:32 (20:12)	0:55 (21:07)
0:37 (21:44)	0:47 (22:31)	1:06 (23:37)	1:13 (24:50)	0:09 (24:59)	1:03 (26:02)
0:24 (26:26)	0:16 (26:42)				
3. Martin Lindskog	OK Ravinen	27:11	+1:12		
0:28 (0:28)	0:26 (0:54)	1:03 (1:57)	1:53 (3:50)	2:56 (6:46)	1:38 (8:24)
0:28 (8:52)	2:32 (11:24)	0:47 (12:11)	2:33 (14:44)	0:54 (15:38)	0:47 (16:25)
0:37 (17:02)	1:10 (18:12)	0:55 (19:07)	0:53 (20:00)	0:33 (20:33)	1:03 (21:36)
0:37 (22:13)	0:40 (22:53)	1:13 (24:06)	1:21 (25:27)	0:09 (25:36)	0:58 (26:34)
0:22 (26:56)	0:15 (27:11)				
4. Tobias Andersson	OK Österåker	30:36	+4:37		
0:26 (0:26)	0:23 (0:49)	0:47 (1:36)	1:51 (3:27)	3:08 (6:35)	1:45 (8:20)
0:42 (9:02)	3:09 (12:11)	1:00 (13:11)	3:18 (16:29)	0:35 (17:04)	1:01 (18:05)
0:41 (18:46)	1:25 (20:11)	0:57 (21:08)	1:09 (22:17)	0:35 (22:52)	1:04 (23:56)
0:48 (24:44)	0:57 (25:41)	1:18 (26:59)	1:33 (28:32)	0:15 (28:47)	1:10 (29:57)
0:25 (30:22)	0:14 (30:36)				
5. Malin Lindskog	OK Ravinen	31:53	+5:54		
0:35 (0:35)	0:31 (1:06)	0:54 (2:00)	2:00 (4:00)	3:39 (7:39)	1:50 (9:29)
0:34 (10:03)	3:33 (13:36)	1:02 (14:38)	3:08 (17:46)	0:43 (18:29)	1:04 (19:33)
0:35 (20:08)	1:21 (21:29)	1:00 (22:29)	1:01 (23:30)	0:38 (24:08)	1:11 (25:19)
0:47 (26:06)	0:53 (26:59)	1:18 (28:17)	1:29 (29:46)	0:12 (29:58)	1:11 (31:09)
0:25 (31:34)	0:19 (31:53)				
6. Sofia Heldt	Södertälje-Nykvarn OF	32:09	+6:10		
0:35 (0:35)	0:34 (1:09)	0:56 (2:05)	1:47 (3:52)	4:17 (8:09)	1:56 (10:05)
0:33 (10:38)	3:26 (14:04)	0:58 (15:02)	3:12 (18:14)	0:36 (18:50)	1:09 (19:59)
0:37 (20:36)	1:22 (21:58)	0:57 (22:55)	1:00 (23:55)	0:44 (24:39)	1:03 (25:42)
0:48 (26:30)	0:47 (27:17)	1:15 (28:32)	1:29 (30:01)	0:11 (30:12)	1:08 (31:20)
0:31 (31:51)	0:18 (32:09)				
7. Asbjörn Grövlén	Järfälla OK	32:33	+6:34		
0:39 (0:39)	0:32 (1:11)	1:01 (2:12)	1:52 (4:04)	3:26 (7:30)	1:53 (9:23)
0:40 (10:03)	3:22 (13:25)	1:05 (14:30)	3:01 (17:31)	0:48 (18:19)	0:59 (19:18)
0:34 (19:52)	1:29 (21:21)	1:19 (22:40)	1:06 (23:46)	0:38 (24:24)	1:06 (25:30)
0:45 (26:15)	0:55 (27:10)	1:34 (28:44)	1:28 (30:12)	0:18 (30:30)	1:17 (31:47)
0:27 (32:14)	0:19 (32:33)				
8. Oskar Backlund	Ärla IF	32:44	+6:45		
0:33 (0:33)	0:27 (1:00)	0:52 (1:52)	1:46 (3:38)	3:21 (6:59)	2:37 (9:36)
0:35 (10:11)	3:12 (13:23)	0:59 (14:22)	3:26 (17:48)	0:45 (18:33)	1:12 (19:45)
0:45 (20:30)	1:32 (22:02)	0:59 (23:01)	1:06 (24:07)	0:45 (24:52)	1:02 (25:54)
0:40 (26:34)	0:54 (27:28)	1:46 (29:14)	1:28 (30:42)	0:11 (30:53)	1:12 (32:05)
0:24 (32:29)	0:15 (32:44)				
9. Simon Stålhammar	Tullinge SK	33:02	+7:03		
0:29 (0:29)	0:26 (0:55)	0:44 (1:39)	1:58 (3:37)	3:20 (6:57)	1:48 (8:45)
0:32 (9:17)	3:04 (12:21)	2:04 (14:25)	3:42 (18:07)	0:46 (18:53)	1:06 (19:59)
0:52 (20:51)	1:40 (22:31)	1:10 (23:41)	1:03 (24:44)	0:39 (25:23)	1:09 (26:32)
0:51 (27:23)	0:52 (28:15)	1:21 (29:36)	1:15 (30:51)	0:11 (31:02)	1:20 (32:22)
0:24 (32:46)	0:16 (33:02)				
10. Kalle Lindqvist	Skogsluffarnas OK	34:08	+8:09		
0:35 (0:35)	0:34 (1:09)	0:57 (2:06)	2:10 (4:16)	3:24 (7:40)	1:51 (9:31)
0:38 (10:09)	3:13 (13:22)	2:30 (15:52)	3:08 (19:00)	0:51 (19:51)	1:26 (21:17)
0:33 (21:50)	1:57 (23:47)	0:54 (24:41)	1:21 (26:02)	0:44 (26:46)	1:02 (27:48)
0:45 (28:33)	0:54 (29:27)	1:18 (30:45)	1:20 (32:05)	0:12 (32:17)	1:10 (33:27)
0:26 (33:53)	0:15 (34:08)				
11. Per Wollbrand	OK Ravinen	34:33	+8:34		
0:42 (0:42)	0:34 (1:16)	0:59 (2:15)	1:57 (4:12)	3:58 (8:10)	1:56 (10:06)
0:39 (10:45)	3:59 (14:44)	1:03 (15:47)	3:36 (19:23)	0:43 (20:06)	1:08 (21:14)
0:35 (21:49)	1:28 (23:17)	1:01 (24:18)	1:06 (25:24)	1:03 (26:27)	1:07 (27:34)
0:44 (28:18)	0:54 (29:12)	1:37 (30:49)	1:35 (32:24)	0:13 (32:37)	1:12 (33:49)
0:26 (34:15)	0:18 (34:33)				
12. Lars Forsberg	OK Ravinen	34:58	+8:59		
0:43 (0:43)	0:33 (1:16)	1:03 (2:19)	2:01 (4:20)	4:03 (8:23)	2:12 (10:35)
0:36 (11:11)	3:24 (14:35)	1:04 (15:39)	3:55 (19:34)	0:41 (20:15)	1:10 (21:25)
0:46 (22:11)	1:30 (23:41)	1:02 (24:43)	1:05 (25:48)	0:43 (26:31)	1:21 (27:52)
0:47 (28:39)	0:58 (29:37)	1:35 (31:12)	1:31 (32:43)	0:12 (32:55)	1:15 (34:10)
0:28 (34:38)	0:20 (34:58)				
13. Ylva Sandén	OK Södertörn	35:06	+9:07		
0:42 (0:42)	0:33 (1:15)	0:57 (2:12)	2:04 (4:16)	3:36 (7:52)	2:06 (9:58)
0:39 (10:37)	3:43 (14:20)	0:59 (15:19)	3:35 (18:54)	1:18 (20:12)	1:18 (21:30)
0:35 (22:05)	1:24 (23:29)	1:15 (24:44)	1:14 (25:58)	0:45 (26:43)	1:14 (27:57)
0:52 (28:49)	0:55 (29:44)	1:42 (31:26)	1:35 (33:01)	0:10 (33:11)	1:15 (34:26)
0:26 (34:52)	0:14 (35:06)				
14. Annie Forsberg	OK Ravinen	35:19	+9:20		
0:38 (0:38)	0:29 (1:07)	0:53 (2:00)	2:04 (4:04)	3:37 (7:41)	2:15 (9:56)
0:35 (10:31)	3:44 (14:15)	2:39 (16:54)	3:18 (20:12)	0:41 (20:53)	1:05 (21:58)
0:42 (22:40)	1:40 (24:20)	1:01 (25:21)	1:07 (26:28)	0:39 (27:07)	1:02 (28:09)
0:46 (28:55)	0:50 (29:45)	1:52 (31:37)	1:32 (33:09)	0:16 (33:25)	1:13 (34:38)
0:25 (35:03)	0:16 (35:19)				

15.	Jonas Hellström	Attunda OK	36:13	+10:14		
	0:33 (0:33)	0:30 (1:03)	0:59 (2:02)	2:46 (4:48)	4:40 (9:28)	2:03 (11:31)
	0:34 (12:05)	3:32 (15:37)	1:09 (16:46)	3:34 (20:20)	0:46 (21:06)	1:16 (22:22)
	0:39 (23:01)	1:42 (24:43)	1:08 (25:51)	1:11 (27:02)	0:41 (27:43)	1:07 (28:50)
	0:49 (29:39)	0:54 (30:33)	1:28 (32:01)	1:52 (33:53)	0:19 (34:12)	1:15 (35:27)
	0:28 (35:55)	0:18 (36:13)				
16.	Fredrik Andersson	OK Södertörn	36:23	+10:24		
	0:46 (0:46)	0:34 (1:20)	1:03 (2:23)	2:14 (4:37)	3:54 (8:31)	2:06 (10:37)
	0:38 (11:15)	3:42 (14:57)	1:06 (16:03)	3:45 (19:48)	0:46 (20:34)	1:13 (21:47)
	0:42 (22:29)	1:43 (24:12)	1:11 (25:23)	1:14 (26:37)	0:38 (27:15)	1:17 (28:32)
	0:47 (29:19)	1:03 (30:22)	2:11 (32:33)	1:36 (34:09)	0:16 (34:25)	1:11 (35:36)
	0:27 (36:03)	0:20 (36:23)				
17.	Linda Lönneberg	Täby OK	36:54	+10:55		
	0:39 (0:39)	0:31 (1:10)	0:54 (2:04)	2:07 (4:11)	3:53 (8:04)	2:02 (10:06)
	0:36 (10:42)	5:53 (16:35)	1:51 (18:26)	3:19 (21:45)	0:40 (22:25)	1:02 (23:27)
	0:48 (24:15)	1:45 (26:00)	1:00 (27:00)	1:04 (28:04)	0:40 (28:44)	1:10 (29:54)
	0:49 (30:43)	0:53 (31:36)	1:20 (32:56)	1:41 (34:37)	0:17 (34:54)	1:13 (36:07)
	0:30 (36:37)	0:17 (36:54)				
18.	Håkan Enmark	Skogsluffarnas OK	37:44	+11:45		
	0:37 (0:37)	0:42 (1:19)	0:54 (2:13)	2:18 (4:31)	6:48 (11:19)	2:23 (13:42)
	0:37 (14:19)	3:19 (17:38)	1:02 (18:40)	3:17 (21:57)	0:41 (22:38)	1:58 (24:36)
	0:36 (25:12)	1:30 (26:42)	1:06 (27:48)	1:12 (29:00)	0:39 (29:39)	1:11 (30:50)
	0:45 (31:35)	0:57 (32:32)	1:39 (34:11)	1:29 (35:40)	0:21 (36:01)	1:06 (37:07)
	0:24 (37:31)	0:13 (37:44)				
19.	Benkt Nilsson	Klubblös	37:58	+11:59		
	0:52 (0:52)	0:39 (1:31)	1:07 (2:38)	2:54 (5:32)	3:56 (9:28)	3:05 (12:33)
	0:36 (13:09)	3:31 (16:40)	1:29 (18:09)	3:38 (21:47)	0:52 (22:39)	1:15 (23:54)
	0:43 (24:37)	1:30 (26:07)	1:09 (27:16)	1:06 (28:22)	0:44 (29:06)	1:12 (30:18)
	0:51 (31:09)	0:56 (32:05)	1:54 (33:59)	1:33 (35:32)	0:13 (35:45)	1:23 (37:08)
	0:32 (37:40)	0:18 (37:58)				
20.	Björn Linder	Gustavsbergs OK	38:06	+12:07		
	0:37 (0:37)	0:35 (1:12)	1:14 (2:26)	2:15 (4:41)	3:45 (8:26)	2:16 (10:42)
	0:42 (11:24)	4:02 (15:26)	1:36 (17:02)	3:29 (20:31)	1:16 (21:47)	1:22 (23:09)
	0:44 (23:53)	1:33 (25:26)	1:16 (26:42)	1:22 (28:04)	0:43 (28:47)	1:09 (29:56)
	0:58 (30:54)	0:56 (31:50)	2:17 (34:07)	1:34 (35:41)	0:13 (35:54)	1:21 (37:15)
	0:31 (37:46)	0:20 (38:06)				
21.	Stefan Henriksson	IFK Enskede	38:23	+12:24		
	0:41 (0:41)	0:33 (1:14)	1:37 (2:51)	2:55 (5:46)	4:04 (9:50)	2:04 (11:54)
	0:39 (12:33)	3:49 (16:22)	1:21 (17:43)	3:56 (21:39)	0:44 (22:23)	1:14 (23:37)
	0:49 (24:26)	1:49 (26:15)	1:15 (27:30)	1:15 (28:45)	0:45 (29:30)	1:21 (30:51)
	0:52 (31:43)	1:05 (32:48)	1:36 (34:24)	1:39 (36:03)	0:12 (36:15)	1:20 (37:35)
	0:30 (38:05)	0:18 (38:23)				
22.	Tapani Mattus	IFK Lidingö SOK	39:11	+13:12		
	0:42 (0:42)	0:39 (1:21)	1:24 (2:45)	2:15 (5:00)	3:50 (8:50)	3:05 (11:55)
	0:44 (12:39)	3:57 (16:36)	1:11 (17:47)	4:19 (22:06)	1:09 (23:15)	1:44 (24:59)
	0:36 (25:35)	1:39 (27:14)	1:09 (28:23)	1:15 (29:38)	0:48 (30:26)	1:25 (31:51)
	0:51 (32:42)	0:55 (33:37)	1:29 (35:06)	1:35 (36:41)	0:15 (36:56)	1:25 (38:21)
	0:31 (38:52)	0:19 (39:11)				
23.	Per Ljung	Stockholms OK	39:23	+13:24		
	0:35 (0:35)	0:32 (1:07)	1:06 (2:13)	2:21 (4:34)	4:25 (8:59)	2:11 (11:10)
	0:45 (11:55)	4:41 (16:36)	1:32 (18:08)	3:53 (22:01)	0:46 (22:47)	1:13 (24:00)
	0:47 (24:47)	1:49 (26:36)	1:21 (27:57)	1:25 (29:22)	0:55 (30:17)	1:22 (31:39)
	0:52 (32:31)	1:00 (33:31)	1:47 (35:18)	1:47 (37:05)	0:14 (37:19)	1:20 (38:39)
	0:29 (39:08)	0:15 (39:23)				
24.	Stefan Ljungberg	Tumba-Mälarhöjden OK	39:49	+13:50		
	0:38 (0:38)	0:38 (1:16)	1:16 (2:32)	2:38 (5:10)	4:19 (9:29)	2:16 (11:45)
	0:42 (12:27)	4:09 (16:36)	1:30 (18:06)	4:38 (22:44)	0:59 (23:43)	1:29 (25:12)
	0:43 (25:55)	1:25 (27:20)	1:03 (28:23)	1:28 (29:51)	0:49 (30:40)	1:18 (31:58)
	0:49 (32:47)	0:54 (33:41)	2:18 (35:59)	1:30 (37:29)	0:13 (37:42)	1:21 (39:03)
	0:27 (39:30)	0:19 (39:49)				
25.	Max Wenzin	OK Södertörn	40:07	+14:08		
	0:38 (0:38)	0:38 (1:16)	1:07 (2:23)	2:42 (5:05)	4:16 (9:21)	2:16 (11:37)
	0:51 (12:28)	3:53 (16:21)	1:16 (17:37)	4:24 (22:01)	1:02 (23:03)	1:15 (24:18)
	0:44 (25:02)	2:03 (27:05)	1:26 (28:31)	1:35 (30:06)	0:51 (30:57)	1:25 (32:22)
	1:01 (33:23)	1:10 (34:33)	1:36 (36:09)	1:36 (37:45)	0:12 (37:57)	1:24 (39:21)
	0:28 (39:49)	0:18 (40:07)				
26.	Henrik Lundfors	IFK Enskede	40:24	+14:25		
	0:53 (0:53)	0:34 (1:27)	0:59 (2:26)	2:23 (4:49)	4:36 (9:25)	2:52 (12:17)
	0:42 (12:59)	4:09 (17:08)	1:31 (18:39)	4:09 (22:48)	0:38 (23:26)	1:07 (24:33)
	0:58 (25:31)	1:34 (27:05)	1:35 (28:40)	1:16 (29:56)	0:42 (30:38)	1:20 (31:58)
	0:49 (32:47)	0:55 (33:42)	2:05 (35:47)	1:52 (37:39)	0:24 (38:03)	1:32 (39:35)
	0:27 (40:02)	0:22 (40:24)				
27.	Per Ölund	Gustavsbergs OK	40:52	+14:53		
	0:40 (0:40)	0:35 (1:15)	1:04 (2:19)	2:37 (4:56)	4:06 (9:02)	2:50 (11:52)
	0:44 (12:36)	3:44 (16:20)	1:20 (17:40)	4:23 (22:03)	0:51 (22:54)	1:19 (24:13)
	0:44 (24:57)	1:53 (26:50)	1:10 (28:00)	1:26 (29:26)	0:54 (30:20)	1:21 (31:41)
	0:53 (32:34)	1:03 (33:37)	1:44 (35:21)	3:01 (38:22)	0:13 (38:35)	1:24 (39:59)
	0:33 (40:32)	0:20 (40:52)				
28.	Johan Anemyr	Nässjö OK	40:53	+14:54		
	0:32 (0:32)	0:40 (1:12)	1:34 (2:46)	3:00 (5:46)	4:17 (10:03)	2:07 (12:10)
	0:40 (12:50)	3:31 (16:21)	2:21 (18:42)	4:10 (22:52)	0:52 (23:44)	1:14 (24:58)
	0:43 (25:41)	2:13 (27:54)	1:21 (29:15)	1:18 (30:33)	0:52 (31:25)	1:19 (32:44)
	0:56 (33:40)	0:59 (34:39)	1:39 (36:18)	2:00 (38:18)	0:18 (38:36)	1:31 (40:07)
	0:33 (40:40)	0:13 (40:53)				
29.	Jenny Salemyr	Bromma-Vällingby SOK	41:15	+15:16		
	0:41 (0:41)	0:34 (1:15)	1:10 (2:25)	2:39 (5:04)	4:15 (9:19)	3:02 (12:21)
	0:49 (13:10)	3:52 (17:02)	1:17 (18:19)	4:21 (22:40)	0:42 (23:22)	1:10 (24:32)
	0:52 (25:24)	1:56 (27:20)	1:21 (28:41)	1:21 (30:02)	0:48 (30:50)	1:16 (32:06)
	0:57 (33:03)	0:57 (34:00)	1:39 (35:39)	1:43 (37:22)	1:35 (38:57)	1:29 (40:26)
	0:29 (40:55)	0:20 (41:15)				
30.	Johan Elgh	Klubblös	41:17	+15:18		
	0:36 (0:36)	0:31 (1:07)	0:56 (2:03)	3:58 (6:01)	4:57 (10:58)	2:08 (13:06)
	0:42 (13:48)	3:57 (17:45)	1:39 (19:24)	4:02 (23:26)	1:08 (24:34)	1:18 (25:52)
	0:50 (26:42)	1:45 (28:27)	1:18 (29:45)	1:34 (31:19)	0:45 (32:04)	1:29 (33:33)
	0:51 (34:24)	0:53 (35:17)	1:43 (37:00)	1:48 (38:48)	0:19 (39:07)	1:22 (40:29)
	0:30 (40:59)	0:18 (41:17)				

31.	Björn Sandén	OK Södertörn	41:34	+15:35		
	0:37 (0:37)	0:39 (1:16)	0:58 (2:14)	3:49 (6:03)	4:34 (10:37)	1:58 (12:35)
	0:52 (13:27)	3:47 (17:14)	1:16 (18:30)	3:43 (22:13)	1:12 (23:25)	1:44 (25:09)
	0:57 (26:06)	1:41 (27:47)	1:13 (29:00)	1:21 (30:21)	0:56 (31:17)	1:19 (32:36)
	0:57 (33:33)	1:05 (34:38)	2:41 (37:19)	1:44 (39:03)	0:12 (39:15)	1:29 (40:44)
	0:32 (41:16)	0:18 (41:34)				
32.	David Lif	Tumba-Mälarhöjden OK	41:54	+15:55		
	0:37 (0:37)	0:35 (1:12)	1:52 (3:04)	3:55 (6:59)	4:28 (11:27)	2:12 (13:39)
	0:56 (14:35)	3:36 (18:11)	1:06 (19:17)	3:56 (23:13)	0:48 (24:01)	1:48 (25:49)
	0:48 (26:37)	1:51 (28:28)	1:10 (29:38)	1:25 (31:03)	0:59 (32:02)	1:20 (33:22)
	0:49 (34:11)	0:55 (35:06)	2:37 (37:43)	1:36 (39:19)	0:14 (39:33)	1:34 (41:07)
	0:28 (41:35)	0:19 (41:54)				
33.	Erland Simonsson	Sundbybergs IK	42:35	+16:36		
	0:47 (0:47)	0:44 (1:31)	1:11 (2:42)	2:56 (5:38)	4:23 (10:01)	2:22 (12:23)
	0:42 (13:05)	3:41 (16:46)	1:11 (17:57)	3:45 (21:42)	1:06 (22:48)	1:00 (23:48)
	0:51 (24:39)	1:27 (26:06)	1:03 (27:09)	3:19 (30:28)	1:15 (31:43)	1:23 (33:06)
	0:45 (33:51)	0:54 (34:45)	1:57 (36:42)	1:45 (38:27)	0:14 (38:41)	3:19 (42:00)
	0:22 (42:22)	0:13 (42:35)				
34.	Lisa Persson	Klubblös	42:48	+16:49		
	0:52 (0:52)	0:34 (1:26)	1:05 (2:31)	3:22 (5:53)	4:14 (10:07)	2:21 (12:28)
	0:52 (13:20)	4:47 (18:07)	1:17 (19:24)	4:25 (23:49)	0:49 (24:38)	1:23 (26:01)
	0:47 (26:48)	1:49 (28:37)	1:14 (29:51)	1:27 (31:18)	0:48 (32:06)	1:27 (33:33)
	1:02 (34:35)	1:09 (35:44)	2:25 (38:09)	1:56 (40:05)	0:15 (40:20)	1:34 (41:54)
	0:33 (42:27)	0:21 (42:48)				
35.	Rebecka Hallerby	Klubblös	42:58	+16:59		
	0:57 (0:57)	0:37 (1:34)	1:14 (2:48)	4:38 (7:26)	4:11 (11:37)	2:16 (13:53)
	0:41 (14:34)	3:59 (18:33)	1:45 (20:18)	5:25 (25:43)	1:01 (26:44)	1:11 (27:55)
	0:43 (28:38)	1:38 (30:16)	1:22 (31:38)	1:21 (32:59)	0:49 (33:48)	1:27 (34:55)
	0:55 (35:50)	0:57 (36:47)	2:07 (38:54)	1:33 (40:27)	0:15 (40:42)	1:24 (42:06)
	0:33 (42:39)	0:19 (42:58)				
36.	Per Dalekant	IFK Enskede	43:23	+17:24		
	1:12 (1:12)	0:45 (1:57)	1:26 (3:23)	3:10 (6:33)	4:15 (10:48)	2:26 (13:14)
	0:49 (14:03)	4:13 (18:16)	1:03 (19:19)	3:29 (22:48)	1:06 (23:54)	2:18 (26:12)
	0:44 (26:56)	1:51 (28:47)	1:18 (30:05)	1:26 (31:31)	0:47 (32:18)	1:24 (33:42)
	0:49 (34:31)	0:59 (35:30)	1:54 (37:24)	1:33 (38:57)	0:17 (39:14)	2:41 (41:55)
	1:08 (43:03)	0:20 (43:23)				
37.	Ann Granqvist	OK Ravinen	43:46	+17:47		
	0:48 (0:48)	0:39 (1:27)	1:12 (2:39)	2:13 (4:52)	4:41 (9:33)	2:42 (12:15)
	0:49 (13:04)	3:58 (17:02)	3:50 (20:52)	4:55 (25:47)	0:57 (26:44)	1:15 (27:59)
	0:40 (28:39)	1:42 (30:21)	1:17 (31:38)	2:06 (33:44)	0:44 (34:28)	1:18 (35:46)
	0:53 (36:39)	1:08 (37:47)	1:34 (39:21)	1:48 (41:09)	0:20 (41:29)	1:27 (42:56)
	0:32 (43:28)	0:18 (43:46)				
38.	Per-Erik Jansson	IF Thor	44:25	+18:26		
	0:41 (0:41)	0:38 (1:19)	1:17 (2:36)	2:44 (5:20)	5:15 (10:35)	2:39 (13:14)
	0:47 (14:01)	4:39 (18:40)	2:38 (21:18)	4:10 (25:28)	0:46 (26:14)	1:24 (27:38)
	0:57 (28:35)	2:05 (30:40)	1:20 (32:00)	1:25 (33:25)	0:49 (34:14)	1:23 (35:37)
	1:03 (36:40)	1:01 (37:41)	1:59 (39:40)	1:55 (41:35)	0:19 (41:54)	1:36 (43:30)
	0:35 (44:05)	0:20 (44:25)				
39.	Per Stålhammar	Tullinge SK	44:37	+18:38		
	0:44 (0:44)	0:44 (1:28)	1:36 (3:04)	2:57 (6:01)	5:29 (11:30)	2:36 (14:06)
	0:42 (14:48)	4:24 (19:12)	1:24 (20:36)	4:01 (24:37)	1:06 (25:43)	2:13 (27:56)
	0:55 (28:51)	2:04 (30:55)	1:27 (32:22)	1:28 (33:50)	0:46 (34:36)	1:23 (35:59)
	0:55 (36:54)	1:04 (37:58)	1:55 (39:53)	1:58 (41:51)	0:14 (42:05)	1:38 (43:43)
	0:34 (44:17)	0:20 (44:37)				
40.	Peter Mattila	Tullinge SK	46:09	+20:10		
	0:58 (0:58)	1:10 (2:08)	1:21 (3:29)	2:20 (5:49)	4:30 (10:19)	2:11 (12:30)
	0:55 (13:25)	4:07 (17:32)	1:46 (19:18)	6:48 (26:06)	0:58 (27:04)	1:46 (28:50)
	0:48 (29:38)	1:31 (31:09)	1:11 (32:20)	1:27 (33:47)	0:48 (34:35)	1:40 (36:15)
	0:46 (37:01)	3:11 (40:12)	1:50 (42:02)	1:36 (43:38)	0:15 (43:53)	1:32 (45:25)
	0:26 (45:51)	0:18 (46:09)				
41.	Torbjörn Svedin	Brunflo IF	46:10	+20:11		
	0:42 (0:42)	1:33 (2:15)	1:06 (3:21)	2:42 (6:03)	9:39 (15:42)	1:58 (17:40)
	0:40 (18:20)	4:08 (22:28)	1:12 (23:40)	3:28 (27:08)	0:42 (27:50)	1:23 (29:13)
	0:32 (29:45)	1:34 (31:19)	1:53 (33:12)	1:36 (34:48)	0:55 (35:43)	1:37 (37:20)
	0:46 (38:06)	2:24 (40:30)	1:25 (41:55)	1:39 (43:34)	0:12 (43:46)	1:30 (45:16)
	0:34 (45:50)	0:20 (46:10)				
42.	Staffan Törnros	Tumba-Mälarhöjden OK	46:46	+20:47		
	0:56 (0:56)	0:40 (1:36)	1:20 (2:56)	2:26 (5:22)	4:13 (9:35)	4:13 (13:48)
	0:52 (14:40)	5:02 (19:42)	1:31 (21:13)	4:18 (25:31)	0:53 (26:24)	1:27 (27:51)
	0:46 (28:37)	1:58 (30:35)	1:47 (32:22)	1:33 (33:55)	0:54 (34:49)	1:52 (36:41)
	0:54 (37:35)	1:19 (38:54)	2:33 (41:27)	2:21 (43:48)	0:19 (44:07)	1:44 (45:51)
	0:36 (46:27)	0:19 (46:46)				
43.	Denny Mattsson	Klubblös	47:26	+21:27		
	0:52 (0:52)	0:39 (1:31)	1:17 (2:48)	2:41 (5:29)	4:57 (10:26)	2:24 (12:50)
	0:54 (13:44)	4:10 (17:54)	1:27 (19:21)	7:07 (26:28)	1:09 (27:37)	1:32 (29:09)
	0:51 (30:00)	1:43 (31:43)	1:20 (33:03)	1:35 (34:38)	0:58 (35:36)	1:35 (37:11)
	0:56 (38:07)	1:14 (39:21)	3:02 (42:23)	2:08 (44:31)	0:23 (44:54)	1:33 (46:27)
	0:35 (47:02)	0:24 (47:26)				
43.	Per Blom	IFK Enskede	47:26	+21:27		
	0:39 (0:39)	0:36 (1:15)	1:07 (2:22)	3:55 (6:17)	4:29 (10:46)	4:05 (14:51)
	0:42 (15:33)	4:07 (19:40)	1:11 (20:51)	4:48 (25:39)	3:16 (28:55)	1:30 (30:25)
	0:46 (31:11)	1:55 (33:06)	1:39 (34:45)	1:21 (36:06)	0:54 (37:00)	1:14 (38:14)
	1:03 (39:17)	1:13 (40:30)	2:15 (42:45)	1:52 (44:37)	0:16 (44:53)	1:46 (46:39)
	0:29 (47:08)	0:18 (47:26)				
45.	Klas Landqvist	Vallentuna-Össeby OL	47:30	+21:31		
	1:01 (1:01)	0:42 (1:43)	1:17 (3:00)	3:05 (6:05)	4:50 (10:55)	2:45 (13:40)
	0:58 (14:38)	4:47 (19:25)	1:30 (20:55)	5:23 (26:18)	0:56 (27:14)	1:40 (28:54)
	0:54 (29:48)	2:20 (32:08)	1:24 (33:32)	1:31 (35:03)	1:02 (36:05)	1:30 (37:35)
	1:04 (38:39)	1:20 (39:59)	2:03 (42:02)	2:15 (44:17)	0:19 (44:36)	1:48 (46:24)
	0:43 (47:07)	0:23 (47:30)				
46.	Mats Holmgren	IFK Enskede	47:42	+21:43		
	0:46 (0:46)	0:44 (1:30)	1:03 (2:33)	4:02 (6:35)	5:06 (11:41)	2:20 (14:01)
	0:51 (14:52)	4:16 (19:08)	1:34 (20:42)	5:52 (26:34)	1:12 (27:46)	2:09 (29:55)
	0:50 (30:45)	1:51 (32:36)	1:14 (33:50)	1:46 (35:36)	0:55 (36:31)	1:26 (37:57)
	1:02 (38:59)	1:07 (40:06)	1:55 (42:01)	1:53 (43:54)	0:20 (44:14)	1:30 (45:44)
	1:14 (46:58)	0:44 (47:42)				

47.	Kent Berggren	Tullinge SK	47:47	+21:48		
	0:47 (0:47)	0:39 (1:26)	1:06 (2:32)	2:19 (4:51)	7:41 (12:32)	2:49 (15:21)
	0:51 (16:12)	4:51 (21:03)	1:15 (22:18)	4:45 (27:03)	0:56 (27:59)	1:36 (29:35)
	0:51 (30:26)	2:08 (32:34)	1:27 (34:01)	1:33 (35:34)	0:52 (36:26)	1:55 (38:21)
	1:00 (39:21)	1:10 (40:31)	1:59 (42:30)	2:10 (44:40)	0:20 (45:00)	1:43 (46:43)
	0:39 (47:22)	0:25 (47:47)				
48.	Elisabeth Stålhammar	Tullinge SK	48:15	+22:16		
	0:42 (0:42)	0:40 (1:22)	1:30 (2:52)	2:58 (5:50)	5:31 (11:21)	2:45 (14:06)
	0:58 (15:04)	4:18 (19:22)	1:46 (21:08)	5:00 (26:08)	1:16 (27:24)	1:33 (28:57)
	1:07 (30:04)	1:54 (31:58)	1:38 (33:36)	1:45 (35:21)	0:53 (36:14)	1:31 (37:45)
	0:56 (38:41)	1:15 (39:56)	2:38 (42:34)	2:22 (44:56)	0:33 (45:29)	1:46 (47:15)
	0:38 (47:53)	0:22 (48:15)				
49.	Lena Hellström	OK Ravinen	48:40	+22:41		
	0:54 (0:54)	0:40 (1:34)	1:22 (2:56)	2:46 (5:42)	5:05 (10:47)	2:40 (13:27)
	0:52 (14:19)	4:38 (18:57)	1:34 (20:31)	5:20 (25:51)	1:07 (26:58)	1:50 (28:48)
	1:07 (29:55)	2:01 (31:56)	2:24 (34:20)	1:49 (36:09)	0:52 (37:01)	1:32 (38:33)
	1:02 (39:35)	1:13 (40:48)	1:50 (42:38)	1:58 (44:36)	0:26 (45:02)	1:40 (46:42)
	0:40 (47:22)	1:18 (48:40)				
50.	Karin Fredrikson	Istrums SK	48:42	+22:43		
	0:37 (0:37)	0:37 (1:14)	1:14 (2:28)	2:55 (5:23)	6:13 (11:36)	2:22 (13:58)
	0:54 (14:52)	6:38 (21:30)	1:46 (23:16)	4:16 (27:32)	0:55 (28:27)	2:00 (30:27)
	0:52 (31:19)	3:34 (34:53)	1:27 (36:20)	1:49 (38:09)	0:51 (39:00)	1:33 (40:33)
	0:56 (41:29)	1:00 (42:29)	1:53 (44:22)	1:46 (46:08)	0:20 (46:28)	1:26 (47:54)
	0:30 (48:24)	0:18 (48:42)				
51.	Peter Lübcke	OK Ravinen	49:30	+23:31		
	0:39 (0:39)	0:50 (1:29)	1:13 (2:42)	3:22 (6:04)	4:54 (10:58)	2:43 (13:41)
	1:21 (15:02)	4:57 (19:59)	1:46 (21:45)	4:17 (26:02)	1:48 (27:50)	1:33 (29:23)
	0:58 (30:21)	3:56 (34:17)	1:29 (35:46)	1:38 (37:24)	1:12 (38:36)	1:12 (40:03)
	1:07 (41:10)	1:14 (42:24)	2:03 (44:27)	2:12 (46:39)	0:15 (46:54)	1:32 (48:26)
	0:47 (49:13)	0:17 (49:30)				
52.	Susanne Bovallius	Järfälla OK	50:14	+24:15		
	1:09 (1:09)	0:45 (1:54)	1:20 (3:14)	3:04 (6:18)	5:41 (11:59)	2:34 (14:33)
	1:08 (15:41)	5:33 (21:14)	1:48 (23:02)	5:37 (28:39)	1:11 (29:50)	1:38 (31:28)
	1:02 (32:30)	2:01 (34:31)	1:27 (35:58)	1:47 (37:45)	0:57 (38:42)	1:32 (40:14)
	1:04 (41:18)	1:17 (42:35)	2:12 (44:47)	2:34 (47:21)	0:19 (47:40)	1:36 (49:16)
	0:38 (49:54)	0:20 (50:14)				
53.	Caroline Mannestål	Klubblös	50:30	+24:31		
	1:08 (1:08)	0:40 (1:48)	1:10 (2:58)	8:06 (11:04)	4:23 (15:27)	2:46 (18:13)
	1:06 (19:19)	5:14 (24:33)	1:35 (26:08)	4:38 (30:46)	1:10 (31:56)	1:26 (33:22)
	0:49 (34:11)	1:59 (36:10)	1:19 (37:29)	1:33 (39:02)	0:50 (39:52)	1:30 (41:22)
	1:02 (42:24)	1:07 (43:31)	2:16 (45:47)	2:01 (47:48)	0:20 (48:08)	1:33 (49:41)
	0:32 (50:13)	0:17 (50:30)				
54.	Thomas Hammarström	Södertälje-Nykvarn OF	51:19	+25:20		
	0:53 (0:53)	1:19 (2:12)	1:39 (3:51)	7:30 (11:21)	4:56 (16:17)	2:32 (18:49)
	1:18 (20:07)	4:11 (24:18)	1:28 (25:46)	6:19 (32:05)	0:51 (32:56)	1:33 (34:29)
	0:44 (35:13)	1:48 (37:01)	1:35 (38:36)	1:34 (40:10)	0:50 (41:00)	1:17 (42:17)
	1:01 (43:18)	1:08 (44:26)	2:02 (46:28)	1:47 (48:15)	0:17 (48:32)	1:52 (50:24)
	0:37 (51:01)	0:18 (51:19)				
55.	Anders Nau	Haninge SOK	51:59	+26:00		
	0:42 (0:42)	0:52 (1:34)	1:33 (3:07)	3:04 (6:11)	6:17 (12:28)	2:41 (15:09)
	1:00 (16:09)	6:31 (22:40)	2:03 (24:43)	5:44 (30:27)	1:16 (31:43)	1:56 (33:39)
	1:14 (34:53)	1:56 (36:49)	1:40 (38:29)	1:40 (40:09)	0:51 (41:00)	1:39 (42:39)
	0:57 (43:36)	1:13 (44:49)	1:42 (46:31)	2:28 (48:59)	0:18 (49:17)	1:45 (51:02)
	0:37 (51:39)	0:20 (51:59)				
56.	Rickard Gunée	Tumba-Mälarhöjden OK	52:25	+26:26		
	0:46 (0:46)	0:52 (1:38)	1:32 (3:10)	5:03 (8:13)	4:36 (12:49)	2:50 (15:39)
	0:45 (16:24)	8:44 (25:08)	1:22 (26:30)	4:51 (31:21)	1:23 (32:44)	1:44 (34:28)
	0:47 (35:15)	1:39 (36:54)	1:15 (38:09)	1:25 (39:34)	0:58 (40:32)	1:19 (41:51)
	1:16 (43:07)	0:52 (43:59)	2:33 (46:32)	1:40 (48:12)	0:28 (48:40)	1:46 (50:26)
	1:39 (52:05)	0:20 (52:25)				
57.	Priscilla Ferrera	Skarpnäs OL	52:53	+26:54		
	0:49 (0:49)	1:02 (1:51)	1:11 (3:02)	6:14 (9:16)	5:27 (14:43)	2:34 (17:17)
	0:51 (18:08)	6:28 (24:36)	1:49 (26:25)	5:10 (31:35)	1:17 (32:52)	2:06 (34:58)
	0:58 (35:56)	2:09 (38:05)	1:47 (39:52)	1:33 (41:25)	0:53 (42:18)	1:23 (43:41)
	1:02 (44:43)	1:19 (46:02)	1:59 (48:01)	2:00 (50:01)	0:17 (50:18)	1:36 (51:54)
	0:38 (52:32)	0:21 (52:53)				
58.	Edvin Wollbrand	OK Ravinen	52:54	+26:55		
	0:37 (0:37)	0:35 (1:12)	1:02 (2:14)	4:22 (6:36)	5:27 (12:03)	3:24 (15:27)
	1:22 (16:49)	4:33 (21:22)	2:25 (23:47)	5:32 (29:19)	1:34 (30:53)	1:33 (32:26)
	1:11 (33:37)	2:34 (36:11)	1:41 (37:52)	1:39 (39:31)	1:03 (40:34)	1:59 (42:33)
	1:18 (43:51)	1:17 (45:08)	1:24 (46:32)	3:36 (50:08)	0:10 (50:18)	1:53 (52:11)
	0:27 (52:38)	0:16 (52:54)				
59.	Helen Törnros	Tumba-Mälarhöjden OK	53:50	+27:51		
	1:08 (1:08)	0:48 (1:56)	1:33 (3:29)	3:08 (6:37)	5:33 (12:10)	3:04 (15:14)
	1:08 (16:22)	5:42 (22:04)	2:21 (24:25)	6:06 (30:31)	1:37 (32:08)	1:55 (34:03)
	0:55 (34:58)	2:40 (37:38)	1:40 (39:18)	1:56 (41:14)	0:59 (42:13)	1:33 (43:46)
	1:13 (44:59)	1:21 (46:20)	2:00 (48:20)	2:16 (50:36)	0:22 (50:58)	1:44 (52:42)
	0:45 (53:27)	0:23 (53:50)				
60.	Carin Mattila	Tullinge SK	57:22	+31:23		
	1:28 (1:28)	0:39 (2:07)	1:20 (3:27)	3:46 (7:13)	5:25 (12:38)	4:10 (16:48)
	1:35 (18:23)	5:57 (24:20)	2:28 (26:48)	6:29 (33:17)	1:37 (34:54)	1:40 (36:34)
	1:01 (37:35)	2:24 (39:59)	1:54 (41:53)	1:46 (43:39)	1:01 (44:40)	1:46 (46:26)
	1:12 (47:38)	1:19 (48:57)	2:53 (51:50)	2:11 (54:01)	0:21 (54:22)	1:54 (56:16)
	0:42 (56:58)	0:24 (57:22)				
61.	Carolina Andersson	Tullinge SK	57:25	+31:26		
	1:28 (1:28)	0:41 (2:09)	1:22 (3:31)	3:49 (7:20)	5:26 (12:46)	4:00 (16:46)
	1:41 (18:27)	6:00 (24:27)	2:17 (26:44)	6:39 (33:23)	1:38 (35:01)	1:32 (36:33)
	1:05 (37:38)	2:20 (39:58)	1:59 (41:57)	1:45 (43:42)	1:02 (44:44)	1:45 (46:29)
	1:13 (47:42)	1:19 (49:01)	2:48 (51:49)	2:17 (54:06)	0:27 (54:33)	1:49 (56:22)
	0:39 (57:01)	0:24 (57:25)				
62.	Olga Axell	Klubblös	57:36	+31:37		
	1:27 (1:27)	0:47 (2:14)	1:34 (3:48)	4:04 (7:52)	6:29 (14:21)	3:37 (17:58)
	1:21 (19:19)	5:11 (24:30)	2:30 (27:00)	6:32 (33:32)	1:37 (35:09)	2:00 (37:09)
	1:28 (38:37)	2:03 (40:40)	1:29 (42:09)	1:50 (43:59)	1:04 (45:03)	1:47 (46:50)
	1:13 (48:03)	1:18 (49:21)	2:19 (51:40)	2:29 (54:09)	0:34 (54:43)	1:48 (56:31)
	0:46 (57:17)	0:19 (57:36)				

63.	Fia Eriksson	Väsby OK	59:17	+33:18		
	0:59 (0:59)	1:17 (2:16)	1:55 (4:11)	14:03 (18:14)	4:33 (22:47)	2:26 (25:13)
	0:59 (26:12)	4:16 (30:28)	1:16 (31:44)	5:28 (37:12)	1:12 (38:24)	1:36 (40:00)
	0:43 (40:43)	1:47 (42:30)	1:23 (43:53)	1:26 (45:19)	0:40 (45:59)	5:15 (51:14)
	0:58 (52:12)	1:53 (54:05)	1:09 (55:14)	1:32 (56:46)	0:14 (57:00)	1:25 (58:25)
	0:34 (58:59)	0:18 (59:17)				
64.	Maria Poll	Mölndal Outdoor IF	1:00:25	+34:26		
	1:05 (1:05)	0:51 (1:56)	1:26 (3:22)	3:04 (6:26)	7:21 (13:47)	3:17 (17:04)
	1:01 (18:05)	6:17 (24:22)	2:21 (26:43)	5:58 (32:41)	1:14 (33:55)	2:45 (36:40)
	0:58 (37:38)	2:38 (40:16)	2:02 (42:18)	2:09 (44:27)	1:10 (45:37)	2:12 (47:49)
	1:34 (49:23)	1:30 (50:53)	2:41 (53:34)	2:44 (56:18)	0:21 (56:39)	2:23 (59:02)
	0:49 (59:51)	0:34 (1:00:25)				
65.	Mikaela Wallerström	OK Österåker	1:01:17	+35:18		
	0:40 (0:40)	0:55 (1:35)	1:47 (3:22)	4:34 (7:56)	8:05 (16:01)	3:45 (19:46)
	1:00 (20:46)	5:30 (26:16)	1:57 (28:13)	5:38 (33:51)	1:24 (35:15)	2:03 (37:18)
	1:06 (38:24)	2:53 (41:17)	1:54 (43:11)	2:23 (45:34)	1:21 (46:55)	2:12 (49:07)
	1:28 (50:35)	1:32 (52:07)	2:49 (54:56)	2:27 (57:23)	0:19 (57:42)	2:39 (1:00:21)
	0:40 (1:01:01)	0:16 (1:01:17)				
	Annica Lübcke	OK Ravinen	Felst.			
	0:50 (0:50)	1:42 (2:32)	1:18 (3:50)	3:17 (7:07)	7:02 (14:09)	2:22 (16:31)
	0:49 (17:20)	4:45 (22:05)	1:29 (23:34)	5:37 (29:11)	1:32 (30:43)	2:04 (32:47)
	0:44 (33:31)	1:58 (35:29)	1:33 (37:02)	3:11 (40:13)	0:48 (41:01)	1:24 (42:25)
	0:50 (43:15)	1:17 (44:32)	2:02 (46:34)	2:01 (48:35)	2:49 (51:24)	1:26 (52:50)
	– (–)	– (53:42)				
	Catrine Johansson	Väsby OK	Felst.			
	0:38 (0:38)	0:42 (1:20)	1:11 (2:31)	2:53 (5:24)	4:54 (10:18)	2:07 (12:25)
	1:04 (13:29)	4:05 (17:34)	1:29 (19:03)	5:38 (24:41)	1:05 (25:46)	1:35 (27:21)
	1:06 (28:27)	2:11 (30:38)	1:15 (31:53)	– (–)	– (33:05)	1:25 (34:30)
	0:57 (35:27)	0:58 (36:25)	2:13 (38:38)	1:49 (40:27)	0:22 (40:49)	1:22 (42:11)
	0:39 (42:50)	0:18 (43:08)				
	Ingela Arenander	Skarpnäcks OL	Felst.			
	0:51 (0:51)	0:42 (1:33)	2:51 (4:24)	8:30 (12:54)	9:04 (21:58)	2:19 (24:17)
	1:07 (25:24)	6:01 (31:25)	2:28 (33:53)	4:53 (38:46)	0:55 (39:41)	1:25 (41:06)
	2:51 (43:57)	1:57 (45:54)	1:25 (47:19)	1:44 (49:03)	1:24 (50:27)	1:26 (51:53)
	0:53 (52:46)	1:01 (53:47)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
	– (55:06)	0:18 (55:24)				
	Joakim Kaminsky	Göteborg-Majorna OK	Felst.			
	0:25 (0:25)	0:23 (0:48)	0:38 (1:26)	1:34 (3:00)	2:42 (5:42)	1:23 (7:05)
	0:24 (7:29)	– (–)	– (10:49)	2:18 (13:07)	0:31 (13:38)	0:56 (14:34)
	0:27 (15:01)	1:07 (16:08)	0:47 (16:55)	0:54 (17:49)	0:30 (18:19)	0:55 (19:14)
	0:36 (19:50)	0:35 (20:25)	1:05 (21:30)	1:02 (22:32)	0:09 (22:41)	0:58 (23:39)
	0:19 (23:58)	0:14 (24:12)				
	Mats Salemyr	Bromma-Vällingby SOK	Felst.			
	0:50 (0:50)	0:34 (1:24)	2:16 (3:40)	7:55 (11:35)	4:25 (16:00)	2:05 (18:05)
	0:38 (18:43)	3:45 (22:28)	1:38 (24:06)	3:13 (27:19)	– (–)	– (30:08)
	0:42 (30:50)	1:30 (32:20)	1:10 (33:30)	1:11 (34:41)	0:41 (35:22)	1:18 (36:40)
	0:44 (37:24)	0:51 (38:15)	1:28 (39:43)	2:14 (41:57)	0:29 (42:26)	1:25 (43:51)
	0:25 (44:16)	0:20 (44:36)				
	Peter Landén	Gustavsbergs OK	Felst.			
	0:36 (0:36)	0:33 (1:09)	1:13 (2:22)	2:20 (4:42)	3:28 (8:10)	1:49 (9:59)
	0:33 (10:32)	3:35 (14:07)	1:06 (15:13)	3:05 (18:18)	0:40 (18:58)	1:03 (20:01)
	0:44 (20:45)	1:24 (22:09)	1:05 (23:14)	1:06 (24:20)	0:37 (24:57)	1:09 (26:06)
	0:49 (26:55)	0:54 (27:49)	1:31 (29:20)	– (–)	– (–)	– (29:51)
	0:24 (30:15)	0:15 (30:30)				
	Sara Salemyr	Bromma-Vällingby SOK	Felst.			
	0:43 (0:43)	0:35 (1:18)	1:04 (2:22)	2:31 (4:53)	4:22 (9:15)	2:08 (11:23)
	0:48 (12:11)	3:14 (15:25)	– (–)	– (20:42)	0:45 (21:27)	7:06 (28:33)
	0:37 (29:10)	2:18 (31:28)	1:19 (32:47)	1:17 (34:04)	0:49 (34:53)	1:09 (36:02)
	0:52 (36:54)	1:08 (38:02)	1:49 (39:51)	2:01 (41:52)	0:10 (42:02)	1:26 (43:28)
	0:31 (43:59)	0:15 (44:14)				
	Vendela Jonsell	Vallentuna-Össeby OL	Felst.			
	0:51 (0:51)	0:49 (1:40)	1:35 (3:15)	4:18 (7:33)	7:52 (15:25)	– (–)
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
	– (31:41)	0:28 (32:09)				