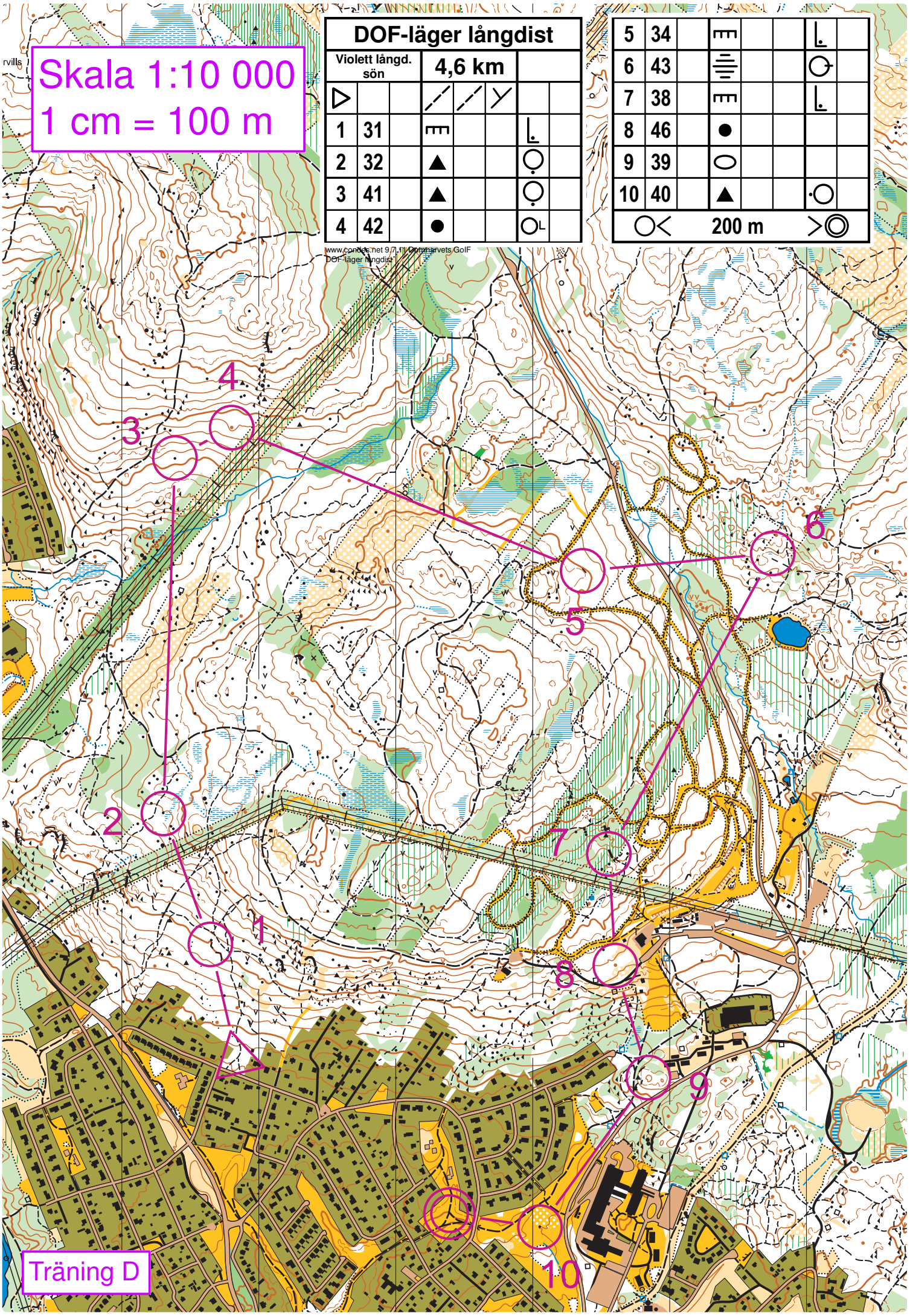
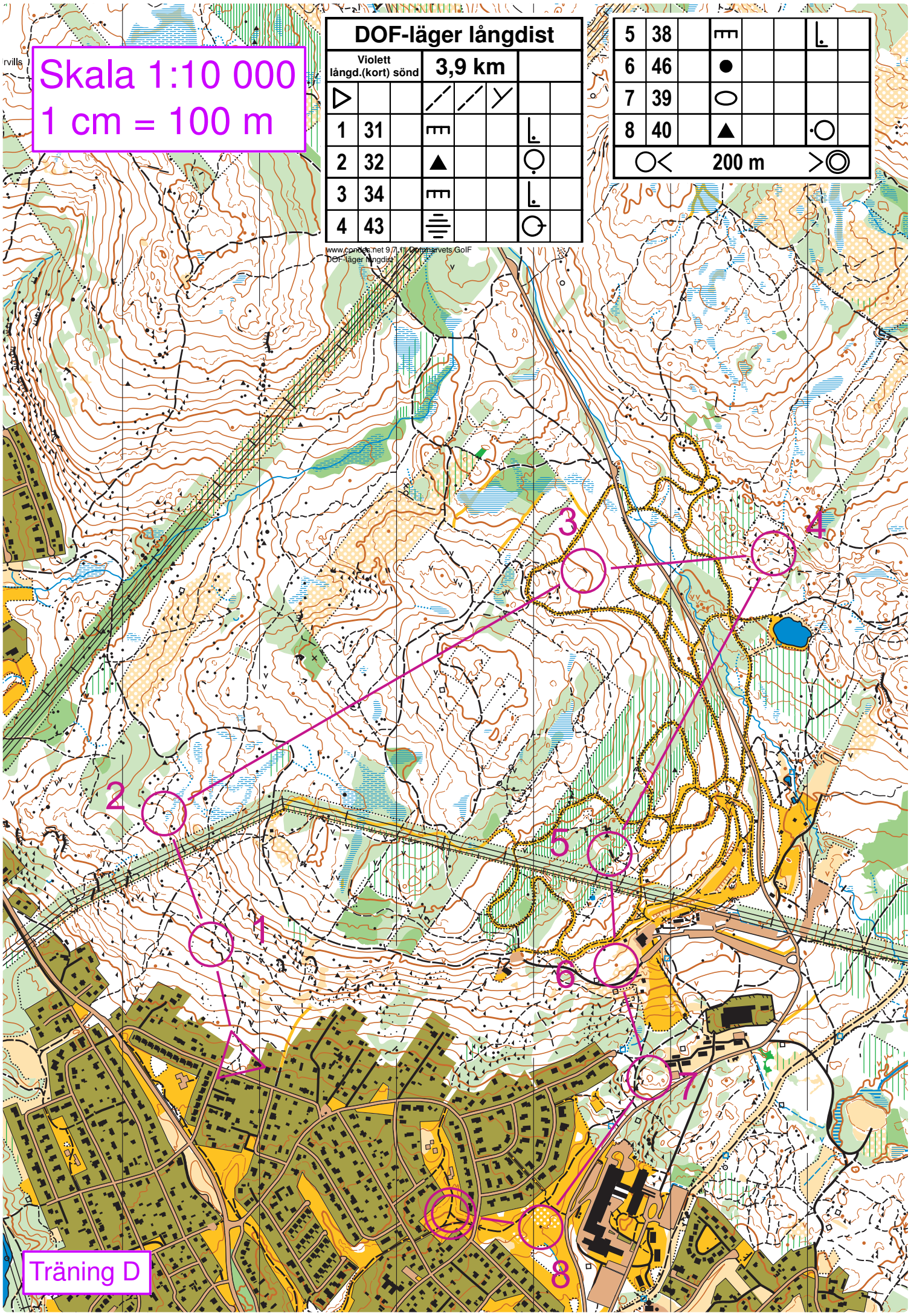

Skala 1:10 000
1 cm = 100 m
DOF-läger långdist
Violett långd. sön
4,6 km
1 31
2 32
3 41
4 42
5 34
6 43
7 38
8 46
9 39
10 40
200 m
www.condes.net 9.7.1 | Ommarvets GoIF
DOF-läger långdist
Träning D


Skala 1:10 000
1 cm = 100 m
DOF-läger långdist
Violett långd.(kort) sönd
3,9 km
1 31
2 32
3 34
4 43
5 38
6 46
7 39
8 40
200 m
www.condes.net 9.7.1 | Ommarvets GoIF
DOF-läger långdist
1
2
3
4
5
6
7
8
Träning D