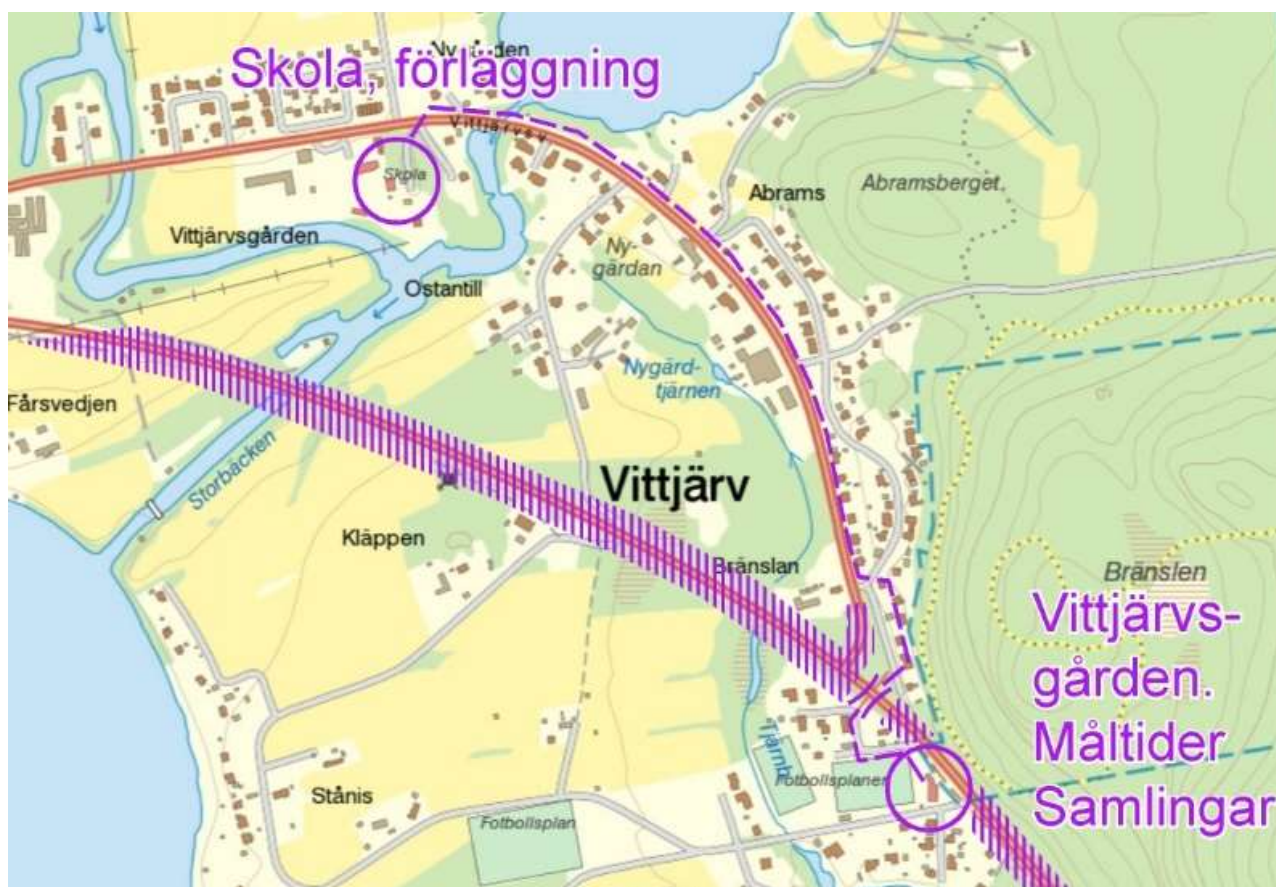


PM

UNGDOMSLÄGER I ORIENTERING 15-17 JUNI 2018

SAMLING: Vi samlas kl 18.00, i Vittjärvsgården. Kom ombytt för träning.

Utrustning: Luftmadrass, sovsäck, toalettartiklar, badhanddukar, kompass, sportident pinne (om du har egen annars finns det att låna), träningskläder 2 omgångar, ol skor, löpskor, kläder för alla väder, plastflaska/drickabälte för dricka på träningar, fickpengar och annat som ni känner att ni behöver. **Cykel kommer att behövas för att komma oss på ett enkelt sätt till Vittjärvsgården (ca 1.5km) där samtliga måltider serveras, samt för att vi ska ta oss till vissa träningar. OBS! cykla under Haradsvägen.**



Info till ledare och medföljandeföräldrar: Sture har förberett samtliga träningar och kommer inför varje träning ha en samling/genomgång om passets innehåll. Vi har beställt catering av varm mat från Opalen i Boden som måste hämtas av den som har kökstjänst innan varje måltid. Frukost, kvällsfika, sallad, bröd, dryck och disk till maten fixar vi själva. Ledarfordelningen ser ut som följer nedan:

Vem	Förening	Grupp	Köktjänst/från
Hanna Svanberg	Ok Renen	Vit	

Pernilla Sirviö	Övertorneå IF	Vit	lö mi/17.30
Christine Hedström	Ok Renen	Vit	sö lu/10.00
Erik Berg	PIF	Vit	lö lu/11.30
Agnes Karlsson	Älvsby IF OK	Gul	
Linda Jonsson/Fredrik Engström	OK Renen	Gul	lö mi/16.30
Fredrik Engström	BAIK	Gul	sö lu/ 11.00
Jan Häggroth	OK Renen	Gul	fr kv 20.30
Rikard Larsson	Älvsby IF OK	Gul	lö kv 20.30
Claes Turesson	OK Renen	Orange	lö fr 07.00
Magnus Berglund	VIK	Orange	lö fr 07.00
Anders Killmey	VIK	Orange	lö lu/11.30
Mats Hedström	Ok Renen	Orange	sö fr 07.00
Lena Turesson	OK Renen	Violett	fr kv 20.30
Frans Wickbom	VIK	Violett	lö kv 20.30
Sture Norén	FHS	Ansv träning	
Monica Johansson	Älvsby IF OK	Kansv kök	hela lägret

Måltid	Mattid	Hämtas Opalen	Vad
Fr kv fika	21.00		fil, mjölk, müsli, bröd, pålägg, jos
Lö frukost	7.30		gröt, fil, mjölk, müsli, bröd, pålägg, jos
Lö lunch	12.00	11.30	spagetti, köttfärssås
Lö middag	17.30	17.00	kyckling med currysås, ris
Lö kv fika	21.00		fil, mjölk, müsli, bröd, pålägg, jos
Sö frukost	07.30	10.30	gröt, fil, mjölk, müsli, bröd, pålägg, jos
Sö lunch	11.00	10.30	köttbullar, makaroner
Sö middag	efter tävlingen	10.30	pastasallad med kyckling, bröd, smör, dryck, bestick

Transport till tävlingen 17/6: Föräldrar uppmanas att hämta sina ungdomar i Vittjärv efter lunch på söndagen för att transportera dem till tävlingen i Piteå. Har någon problem med transport så får ni höra av er.

Information:

Övergripande och mat: Monica Johansson, telefon 070-579 04 43 Träningsansvarig: Sture Norén, telefon 070-372 20 75

Välkommen!

