



motionsorientering

vid Hummelmora äng, Viksjö

DATUM: 22 aug 2018 - kl. 16-18

Målet stänger kl. 19.

SAMLING: Hummelmora äng, Viksjö. Koord. 59.408823, 17.763502.

BUSS / BIL Buss 553 från Jakobsbergs station. Avstigning hpl Sandviksskolan. Parkering finns vid skolan och sedan promenad 800 m via spåret. Ett fåtal platser finns vid Hummelmora. Ta cykeln om du har möjlighet!

BANA – SVÅRIGHETSGRAD – ca LÄNGD:

ÖM1	Nybörjarbana	2,5 km (vit)
ÖM3, ÖM4	Lätt	3 och 5 km (gul)
ÖM5, ÖM6	Medelsvår	3,5 och 6 km (orange/röd)
ÖM8	Svår	4,5 km (svart)

Ta gärna med egen kompass

AVGIFT: 50 SEK för ungdomar upp t.o.m. 16 år,
80 SEK för vuxna (per person och bana).
Gratis för JOK-medlemmar – anmäl dig i
förväg i Eventor

ANMÄLAN: Allmänheten anmäler sig på plats.
Föranmälan kan göras via Eventor.

KOMMANDE: 5 sept vid Granskog, Järvafältet



VÄLKOMMEN!

www.motionsorientering.se
www.jarfallaok.se