

PM

Välkommen till Medel-KM och OL-skolavslutning 2018 14 juni

Samling: Stordammen, norra Lunsen, kartlänk: <https://kartor.eniro.se/m/X1qEN>

Parkering: Parkering vid Stordammens skola rekommenderas då övriga parkeringar med anslutning till norra Lunsen (t.ex. kraftstationen) har begränsade ytor. Från skolan är det ca 700 m promenad genom vacker natur till Stordammen.

Anmälan: Efteranmälan kan ske på plats från kl. 17.30.

Klasser:

Bana	Svårighetsgrad	Banlängd ca
Insk, U1*	Grön	1 km
HD10, U2**	Vit	2 km
HD12, U3	Gul	2,5 km
HD14, vuxna motionärer, U4	Orange	3 km
HD16, U5	Violett	3,5 km
HD18-HD50	Svart	4 km
HD60-HD80	Svart	2,5 km

*Inskolning, U1 har ej ledsagning i form av glada/ledsna gubbar i terrängen.

**HD10, U2 har en snitslad sträcka genom skogen mellan två kontroller.

Start: Fri start mellan kl. 18.00-19:00 (startstämpling). Avstånd till start är ca 50 m.

Maxtid: Maxtiden i samtliga klasser är 1,5 timme.

Kontrollbeskrivningar: Finns endast tryckta på kartan.

Regler: Som vanligt måste alla gissa sin löptid innan start. Den som springer närmast sin gissade tid vinner medel-KM. Klocka/telefon får medtas under loppet för att möjliggöra inläggning i Livelox. Detta under förutsättning att displayen är helt täckt. Deltagare löser detta själva med tejp alternativt annan lösning.

Stämpling: Elektronisk stämpling med Sportident. SI-pinnar kommer att finnas för utlåning. Stämpplingsenheterna ligger på marken under skärmen alternativt hänger under skärmen.

Grillning: Kommer ej att erbjudas då kommunen har eldningsförbud nu. Ta med vanligt fika istället.

Myggstatus: Ta med myggmedel.

Övrigt: Kan du hjälpa till som start/mål-funktionär, intagning av kontroller/enheter eller annat? Hör av dig till henke.wahlstrom@gmail.com

Tävlingsledare och banläggare: Henrik Wåhlström

Kontakt: Henrik Wåhlström tel: 0739-783317, mail: henke.wahlstrom@gmail.com

Välkommen önskar IF Thor!