Långhundra IF inbjuder till **Motionsorientering** tisdagen 26 juni 2018

Samling: Elljusbanan Knivsta

Skärm längs Gredelbyvägen

Stämplingssystem: Sportident, SI-pinnar finns att låna.

Klasser/Banor: ÖM3 (lätt ca 3 km), ÖM4 (lätt ca 5 km), ÖM5 (medel ca 3,5 km), ÖM7 (svårare ca 3 km) och ÖM8 (svårare ca 5 km)

Anmälan: I första hand via Eventor senast 24 juni men anmälan kan också ske på plats.

Avgift: 50 kr/person, kontant eller Swish vid samlingen. Ingen avgift för ungdomar upp t o m 16 år.

Start: 18.00-19.00. Målet stänger 20.30

Parkering: Vid elljusbanan

Dusch: Saknas, ta med eget tvättvatten!

Övrigt: Instruktör finns på plats.

Upplysningar: Tommy Åhman, 0727-189910

Välkomna!