PM

NJUDUNGSKAVLEN

Måndagen den 18 juni 2018.

Samling: Djurgårdsstugan

Lagkuvert: Lagkuvertet innehåller lista över samtliga lag och lagändringsblankett. Inga nummerlappar. Lagmedlemmar håller själva ”koll” på sina lagmedlemmar.

Lagändring: Skall lämnas till sekateriatet senast 17.15.

Karta: Skala 1:7500, 5 meters ekvidistans. Definitioner, enbart tryck på kartan.

Banlängder: Sträcka 1: 4 700 meter

Sträcka 2: 2 100 meter

Sträcka 3: 3 200 meter.

Start: Kl. 18.00, Samling 17,45 för gemensam promenad till startpunkt, 100 meter från arenan.

Kartbyte Sträcka 1 har kartbyte. Båda kartorna är med från start.

Växling: Inkommande löpare stämplar först vid mållinjen. Därefter lämnas kartan till funktionär och växlar över till nästa löpare med en ryggdunk. Utgående löpare tar sin karta i en kartlåda och fortsätter till startpunkten.

Vid målgång är det mållinjen som räknas för avgörande placering.

Dusch och toalett: I Djurgårdsstugan.

Priser: Mästerskapsplaketter till segrande lag.

Lycka till

IFK Sävsjö