

Alfta-Ösa OK

inbjuder till

Hälsinglands 3-dagars

En tredagarstävling som i år arrangeras av Ljusdals OK, Alfta-ÖSA OK och Segersta OK

Etapp 2 - tisdag 3 juli 2018

Anmälan: Direktanmälan på plats

Start: Fri start 17:00-19:00

Avgift: 30 kr (faktureras). Ingen avgift för Ö1/deltagare från arrangerande klubbar.

Samling: Bränderna

Vägvisning: Vägvisning från Rv 50 strax Ö om Alfta nära kommunala informationstavlan

Stämplingssystem: SportIdent (SI-pinnar finns att låna)

Karta/terräng: Kartan nyreviderad hösten 2017 och våren 2018. Pga lövsprickningen finns ett mindre område som borde vara grönt men som vid revideringstillfället bedömdes som vitt (berör ej Ö1).

Kontrolldefinitioner: Endast lösa. Medtag definitions hållare.

Kontaktperson: Erik Broman 070-6719910

Banor	Längd	Svårighetsnivå	Kartskala
Öppen motion 1	1940 m	Vit	1:5000
Öppen motion 3	3300 m	Gul	1:7500
Öppen motion 5	4165 m	Orange	1:7500
Öppen motion 7	4280 m	Svart	1:7500
Öppen motion 9	5160 m	Svart	1:7500

Vad de olika färgerna betyder kan du läsa här:

[Klasser, banlängder och svårighetsnivå](#) (håll inne CTRL och klicka på länken)

Vill du orientera mera? Här finns många av de närtävlingar som arrangeras runt om i Sverige:

www.motionsorientering.se

Alfta-Ösa OK hälsar alla varmt välkomna!

