



IFK UMEÅ

Inbjuder till motionsorientering, medeldistans tisdagen den 19 juni

Samling: Rönnbäck, vägvisning från Norra Kullavägen norr om Piparbölesjön.
Karta: Skala 1:10 000, ekvidistans 5 m
Start: Starta när du vill mellan 18:30-19:30

Banor: ***Medeldistans:*** Inskolning-grön 1,5 km, ÖM1 vit 2,0 km, ÖM3 gul 2,5 km, ÖM5 orange 3,0 km, ÖM7 blå 3,0 km, ÖM8 svart 4,5 km, ÖM10 gul 4,5 km.

Anmälan: Anmälan sker vid samlingsplatsen.

Anmälningavgift
Ungdomar upp till 16 år, ingen avgift
Studenter 30 kr
Övriga 50 kr
Betalas kontant eller med swish.

Stämplingssystem Sportident. Ett antal sportidentbrickor finns att låna för dig som inte har egen.

Kontroller: Kontrollerna är utmärkta med orange-vit skärm och sportident-enhet.
OBS! Kom ihåg att tömma SI-brickan vid starten.

Kontrollbeskrivning Finns tryckt på kartan.

Frågor? Kontakta: Jakob Odeblad tfn 070-233 19 79

Tänk på miljön, ta gärna med en plastficka som du använt tidigare till din karta!

Välkomna!

