

PM

Samling: Timrå strax innan NHK Arena.

Start: Start mellan kl 18.15-19.15

Karta: Skala 1:4000. Ej sprintnorm

Disciplin: Skogssprint Medellängd

Angivelser: Enbart lösa angivelser.

Banor: Långa 4300 m
Mellan 3200 m
Korta 2200 m
Lätta 1800 m
Nybörjare 1500 m

Upplysningar: Mats Nissilä 070-2753152 eller mats.nissila@gmail.com

Välkommen!!

