



PM Tjogetträning nr 2 20 juni 2018.

Samling	Rammsjön. Vägvisning utmed väg 116 och väg 15 vid länsgränsen. Kör mot Marieholm.
Parkering	Vid samlingsplatsen och max 250 meters gångväg. Begränsade P-utor, samåk gärna!
Start	Till start 251 meter väg. Gemensam start 18.20.
Karta	Rammsjön 2018 med 5 meters ekv. Skala 1:7 500. Kartritare, Perola Olsson, stråkreviderad av banläggaren. Kontrollbeskrivningar är utskrivna på kartan.
Terräng	Bok- och granskog med god sikt. Måttlig kupering. Framkomligheten är god till mycket god.
Banor	Långa Blå 6040 meter. Mellan Blå 4140 meter. Korta Röd 2940 meter. Korta Gul 2270 meter. Ingen gaffling. Åkermark som inte är löpbara är markerade på kartan som förbjudet område.
Anmälan	Kan göras på plats (begränsat antal extrakartor).
Kontrollmarkering	Skärm, träningsställning och sportident.
Faciliteter	Bad i Rammsjön och grillning efteråt.
Kontaktperson	Thomas Henmyr 0706-807676 thomas.henmyr@gmail.com
Banläggare	Thomas Henmyr

Översiktskarta samlingsplats och parkering. Välkommen!

