PM Minitjoget

Sprintstafett

Tisdagen den 19 juni 2018

Parkering vid grusplanen, väster om fotbollsplanen.

Följ skyltning 100m till TC.

Klubbkuvert hämtas ut och laguppställningar lämnas in senast 18.15.

Vi använder sportident stämplingssystem.

- Lagledare fördelar sträckorna på lämpliga löpare
- Inga krav på lagens sammansättning
- Varje sträcka måste ha "egen" sportidentpinne
- På sträcka 3 är "skuggning" eller parlöpning tillåten.
- Glöm inte stämpla ut efter målgång
- Ta med er säkerhetsnålar till nummerlapparna, men i nödfall finns det vid informationen!
- OBS! Många kontroller, ta dem i rätt ordning!

En klass med 5 sträckor

1. 3,0 röd
2. 1,9 gul
3. 1,6 vit
4. 3,1 röd
5. 2,0 gul

Alla banor passerar den traditionella vattenkontrollen!

Reviderad karta i skala 1:4111

Kodsiffrorna är tryckta på kartan, ingen kontrollangivelse.

Toaletter finns vid idrottsplatsen Lygnevi.

START: Gemensam start på första sträckan mellan 18.30 - 19.00

Lämna gärna in laguppställningar med SI-nr så tidigt som möjligt, starttiden beror på när vi kan vara klara med inmatiningen av lagen.

Viktigt! Banorna korsar! Se upp för löpare, badgäster och trafik!!

Vi tillhanda håller het grill, badvatten, sandstrand, OL banor, vacker miljö och mycket “go fika” i serveringen!

VÄLKOMNA! OK RÄVEN