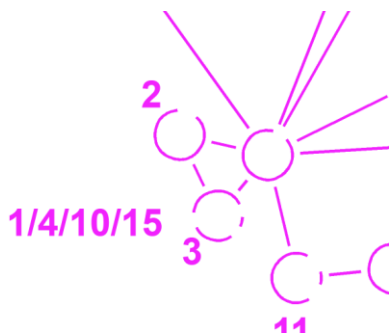


PM

Kretsträning Östra kretsen 24 juni 2018

Ultra Lång med Gemensam start

- Samling: Fagersanna öst. Skärm vid 49an. Strax efter Fagersannakörset.
- Anmälan: Anmälan på plats möjligt i mån av tillgång på kartor.
- Stämpling: Sportident
- Karta: Fagersanna Väst.
- Terräng: Hökensås terräng med negativ kurvbild.
- Start: **Gemensam start 17:00.**
Avstånd till start 0 meter – Start och mål vid samlingsplatsen.
- Mål: Mål på samma plats som start. Målstämpla.
Start och Mål markerat med triangel på kartan.
- Gaffling: Bokkontroll utgör gaffling. Även 10mila metoden används.
OBS Bokkontrollens siffror utflyttade – se exempel nedan.
- Staket: Staket kan förekomma vid åkrar och vid motorbanan – ”se upp”
- Stigar: I sydost finns motorcykelspår. Tydliga finns med. Andra finns inte med på kartan.
- Banor: Banor och skala: (det blev inga 15000 delar → 10000)
- | | | | |
|---------|---------|-----------|--------------------|
| Bana 1 | 11530 m | 1: 10 000 | H21, H20, H18 |
| Bana 2 | 9660 m | 1: 10 000 | D21, H35, H40 |
| Bana 3 | 8610 m | 1: 10 000 | D20, D18 |
| Bana 4 | 8610 m | 1: 10 000 | D35, H45, H50, H55 |
| Bana 5 | 7490 m | 1: 10 000 | D40, D45 |
| Bana 6 | 7490 m | 1: 7 500 | H60 |
| Bana 7 | 6590 m | 1: 10 000 | D16, D50, D55, H16 |
| Bana 8 | 6590 m | 1: 7 500 | H65, H70 |
| Bana 9 | 4710 m | 1: 10 000 | D14, H14 |
| Bana 10 | 3960 m | 1: 7 500 | D60, D65 |
| Bana 12 | 2330 m | 1: 7 500 | D70, D75, H75 |



TIBRO  **OK**