



Ryda SK bjuder in till

Motionsorientering

5-kvällars

torsdag den 5 juli 2018

Samling: Almesåsens motionscenter. Ryda Bygdegården 1.

Start: Kl 18.00–19.00.

Anmälan: Anmälan görs på plats.

Startavgift: 40 kr. Klubbanslutna faktureras i efterhand.
Övriga kontant betalning vid anmälan.

Stämpling: Sportident. Samtliga banor har startstämpling.
Begränsat antal SI-brickor finns för utlåning.

Banor:

- Öppen 1 ca 2,0 km– Vit svårighet
- Öppen 2 ca 3,0 km– Gul svårighet
- Öppen 7 ca 3,0 km – Blå svårighet
- Öppen 8 ca 4,0 km – Blå svårighet
- Öppen 9 ca 6,0 km – Blå svårighet

Dusch: Finns. Inomhus i bygdegårdens källare.

Kontakt: Marcus Branell tel. 073-7004540
marcus.branell@gmail.com

Välkomna!