

PM

Ebbabolets Deci Iron Hen

- Fredag 29e juni 2018
- Samling Ebbabolet nere vid ån.
- Genomgång av delmomenten kl 18.00
- Gemensam start: 18.15
- Ebbabolets Deci Iron Hen består av 3 delmoment i följande ordning:
 - o Simning max 3000/10 meter (banchef Svante)
 - o Cykel max 18/10 mil cykelorientering (banchef Peter)
 - o Löpning max 42000/10 meter orientering (banchef Svante/Peter)
- Klasser
 - o HD äldre - äldre än 16
 - o HD yngre – upp till 16
- Delmomenten kan fördelas på 1, 2 eller 3 personer. Men max 1 per delmoment.
För att få rättvisa växlingstider kommer åtgärder vidtagas, såsom straffrundor etc ...
- Anmälan: Eventor (eller på plats) (anmälan till en klass)
- OBS sportident skall användas från start till mål,
fundera på hur Ni löser detta.
- Livelox: Banorna kommer finnas på Livelox.
Ladda gärna upp din rutt eller använd Livelox appen, då kan ni följas "live".

Efter målgång:

- Dusch/bad 2 st inomhus / i ån
- Grillar finns medtag vad Ni vill
- Ann-kristin bjuder på kaffe/saft och kaka
- Prisutdelning

Välkomna / Svante o Ann-Kristin