



OK LANDEHOF
Välkomnar dig till
Nationell Medeldistans 15:e September 2018

KLASSER	Tävlingsklasser, öppna motionsklasser, inskolning och u-klasser. Klasser och banlängder enligt SOFTs rekommendationer.
ANMÄLAN	Oss tillhanda senast söndagen den 9:e september via Eventor.
AVGIFTER	Ungdom 75 kr, Vuxna 130 kr. SI-bricka finns att hyra för 35 kr. Öppen motion tom 16 år 75 kr övriga 130 kr. Faktureras klubbarna i efterhand, utländska löpare och klubblösa betalar på plats kontant, med kreditkort eller med Swish.
EFTERANMÄLAN	Senast torsdagen den 13:e september via Eventor. Avgift +50%.
SAMLING	Skalmered, vägvisning från väg 40 avfart 76 Björödsmotet. Parkering till arena ca 300m.
START	Första ordinarie start kl 11.00. Efteranmälda startar före. Öppna klasser start mellan 10.45 - 12.45. För övriga klasser vanlig minutstart. Max 1500 meter till start.
KARTA	Skala 1:10 000. För klasser HD60-HD85 och ÖM7 skala 1:7 500. Ekvidistans 5m. Nyreviderad karta 2018.

TERRÄNG	Mycket varierad terräng med både områden med öppen barrskog med mycket god framkomlighet och områden med planteringar och bevuxna sankmarker med begränsad framkomlighet. Området innehåller sammanhängande stigar och skogsbilvägar. De längre banorna berörs av en öppen detaljfattig sluttning med ett fåtal stigar och mycket god framkomlighet. Kueringen är svag till måttlig.
SERVICE	Servering, barnpassning, miniknat, första hjälpen och sportförsäljning av SM-sport. Dusch och omklädning utomhus.
STÄMPLINGS-SYSTEM	SportIdent. Anmällda utan bricknummer tilldelas hyrbricka (35 Kr). Ej återlämnad bricka debiteras med 400 Kr
DIREKTANMÄLAN	Till öppna motionsklasser på arenan mellan 10:15–12:30. Faktureras klubbarna i efterhand, utländska löpare och klubblösa betalar kontant på plats
TÄVLINGS-LEDNING	Tävlingsledare: Sven Granfors, sven.granfors@gmail.com , 0708-721086 Biträdande: Ulf Nyqvist Banläggare: Thomas Karlsson Bankontrollant: Magnus Carlstedt, Sävedalens AIK Tävlingskontrollant: Anette Bernhed, Sävedalens AIK

OK Landehof hälsar alla Varmt Välkomna!!

