



PM

preliminärt =
läs även på arenan



Hjärtligt välkommen till Havs-OL lång, kväll 1 Väggabadet onsdagen den 4 juli 2018

Samling	Väggabadet, Karlshamn. Alla har gratis inträde till Väggabadet.
Vägvisning	Avfart vid trafikplats Karlshamn Ö, nr 53, därifrån vägvisning till Väggabadet.
Efteranmälan	Via Eventor mot 50 % höjd avgift t o m söndagen den 1 juli kl 20.00, därefter lottas startlistan.
Sista-minuten-anmälan (i mån av plats)	På tävlingsdagen i sekretariatet senast kl 17.30, mot 100 % höjd avgift, så länge kartorna räcker.
Parkering	Vägga östra IP, 400 meter till arenan.
Sammanslagna klasser	H18 till H20.
Strukna klasser	Följande klasser har strukits, p g a inga anmälningar: D21K, H21K, D20, H17-20K, D16K, D14K, H14K, D12K, H35, D80 och H85. I dessa klasser går det alltså inte att efteranmäla sig.
Start	Första start kl 18.00. Efteranmälda lottas in bland övriga startande. Startstämpling för Inskolning, U-klasser och Öppna klasser. Till start 1, Följ orange-vit snitsel 1200 meter, på trafikerad väg. DH12 och äldre samt ÖM3-ÖM9. Till start 2, Följ orange-blå snitsel 200 meter. H12K, DH10, U1, U2, Inskolning, ÖM1 och ÖM2.
Utländska löpare	Utländska löpare skall betala tävlingsavgiften kontant i sekretariatet på tävlingsdagen.
Regler	SOFT:s tävlingsregler gäller.
Karta	Karlshamn, kartnorm ISOM 2017, delvis reviderad 2018. Skala 1:7 500 för DH60 och äldre samt ÖM7 och även för samtliga klasser vid start 2 (H12K, DH10, U1, U2, Inskolning, ÖM1, ÖM2). Övriga har 1:10 000. Ekvidistans 5 meter.

Terrängbeskrivning	Mycket detaljrik kustterräng, måttlig kupering med en del partier med stora höjdskillnader. Terrängen är mycket omväxlande, storstammig bokskog, hållmarkspartier, tallskog, småskuren klippterräng vid kusten.
Förbjudna områden	Som vanligt är det absolut förbjudet att beträda växande gröda samt tomtmark.
Löpning på bilväg	Banorna för de yngre löparna passerar ett område med viss trafik, se kartutsnitt. I detta område är trafikvakter utplacerade. Löparna skall följa anvisningar från trafikvakterna!
	
	För en del av de långa banorna blir det i inledningen ca 400 meter väglöpning för passage av å och runt tomtmark.
Taggtråd/elstängsel	Taggtråd och elstängsel förekommer på några ställen.
Skogsmål	För löpare som startar från start 1 är målet förlagt i skogen, vilket innebär att direkt efter målgång ska du göra avläsning innan du tar dig tillbaka till arenan. Löpare från start 2 har målet på arenan.
Kolletåget	Efter målgång och avläsning har du möjlighet att åka Kolletåget, som tar dig till arenan vid Väggsådet.
	Se anslaget: "Vänta här! Kolletåget kommer."  KOLLETÅGET WWW.KOLLETÅGET.SE
Stämpling	SportIdent. Ljud- och ljussignal ska registreras. Stiftklämma skall användas som reservstämpel om den elektroniska enheten inte fungerar. Deltagaren uppmanas kontrollera att angivet SI-nummer enligt startlistan stämmer. Hyrbricka lånas ut vid sekretariatet, kostnad 30 kr faktureras i efterhand. Borttappad hyrbricka debiteras med 500 kr. Tömning och check-in av brickan skall göras innan start!
Kontrollbeskrivning	För start 2 samt H60 och H65: Lös kontrollbeskrivningar samt tryckta på tävlingskartan. Övriga klasser har endast lösa kontrollbeskrivningar.
Klädsel	Heltäckande klädsel enligt SOFT:s tävlingsregler.
Vätska	På tävlingskartan markerade platser finns vätska. Efter målgång finns vätska för samtliga löpare.
Överdragskläder	Transporteras från start 1 till arenan.
Öppen Motion	Inskolning, U1, U2, ÖM1, ÖM2, ÖM3, ÖM4, ÖM5, ÖM6, ÖM7, ÖM8 och ÖM9. Försäljning på arenan kl 17.00 – 18.45. Start kl 17.45 - 19.00. Du stoppar själv kartan i plastfickan. Mer information på separat PM.
Maxtid	2,5 timmar.
Miljötänk plastfickor	Vi återanvänder plastfickorna. Tacksam för om du tar ut kartan och lägger plastfickan i avsedd låda efter målgång.

Viltrapport	Rapportera om du har observerat älg, rådjur eller vildsvin. Lämnas efter målgång.
Miniknat	Start på arenan mellan kl 17.00 och 18.30. Ta gärna med egen SI-bricka, det är okej att använda samma som ska användas i tävlingen.
Barnpassning	På arenan mellan kl 17.00 och 20.00.
Toalett	Finns på arenan och vid start 1.
Omklädning/dusch	Dusch på arenan. OBS! Innan bad i bassängerna måste man duscha och tvätta sig.
Servering	Väggabadets cafeteria på inomhus-badet. Stigmännen säljer grillad korv, hamburgare, vegetariska burgare och dricka på arenan.
Sjukvård	Hjärtstartare från Techmedico finns i cafeterian på inomhus-badet. I begränsad omfattning finns även material för egenvård.
Prisutdelning	Pokaler och varupriser till ungdomarna. För de vuxna startande sker utlottning av presentkort. I öppna klasser utlottas varupriser.
Sportförsäljning	SM Sport Orientering www.smsport.nu finns vid arenan.
Tävlingsledare	Lars-Gunnar Bengtsson tel 0768-810612 och Åke Larsson tel 0768-703814.
Banläggare	Thommy Bergman och Bo Jansson (biträdande).
Ban- och Tävlingskontrollant	Eric Tenland.
Tävlingsjury	Lennart Smedenmark (juryordförande) samt två medlemmar från OK Skogsfalken.

Lycka till!

Välkommen till Havs-OL 2019
lördagen den 29 juni och söndagen den 30 juni
på Sternöhalvön!

Stigmännen Karlshamns OK

HittaUt Stigmännen arrangerar HittaUt under maj – 4 november 2018. Över 100 checkpoints är placerade runt Karlshamn och i Karlshamns skärgård. Kartan och deltagandet är gratis – du ser på vår hemsida var du kan hämta din karta, **bl a på Turistbyrån**, den finns även på arenan. Ta chansen att besöka Blekinge skärgård – nyligen framröstad som en av Sveriges vackraste platser! Varje registrerad checkpoint ger en lottsedel i vår prisutlottning.
Succé 2017 – 3000 personer deltog i HittaUt Karlshamn.