



PM



Hjärtligt välkommen till Havs-OL sprint, dag Väggabadet torsdagen den 5 juli 2018

Samling	Väggabadet, Karlshamn. Alla har gratis inträde till Väggabadet.
Vägvisning	Avfart vid trafikplats Karlshamn Ö, nr 53, därifrån vägvisning till Väggabadet.
Efteranmälan	Via Eventor mot 50 % höjd avgift t o m söndagen den 1 juli kl 20.00.
Sista-minuten-anmälan (i mån av plats)	På tävlingsdagen i sekretariatet senast kl 11.45, mot 100 % höjd avgift, så länge kartorna räcker.
Parkering	Vägga östra IP, 400 meter till arenan.
Sammanslagna klasser	H20 till H21.
Strukna klasser	Följande klasser har strukits, p g a inga anmälningar: D20 och D80. I dessa klasser går det alltså inte att efteranmäla sig.
Start	Fri minutstart kl 10.00-12.00, därför startstämpling för samtliga startande. Vid start skriver du som deltar i tävlingsklass in din SI-bricka på den starttid du önskar, på därför avsedd lista. Till start 1, Följ orange-vit snitsel 1250 meter, på trafikerad väg. DH12 och äldre samt ÖM4 och ÖM7. Till start 2, Följ orange-blå snitsel 150 meter. D10, H10, U2, U1, Inskolning och ÖM1.
Utländska löpare	Utländska löpare skall betala tävlingsavgiften kontant i sekretariatet på tävlingsdagen.
Regler	SOFT:s tävlingsregler gäller. OBS! Reglerna för sprint-orientering.
Karta	Karlshamn, reviderad 2018 enligt sprint-normen. Skala 1:5000 för samtliga deltagare, ekvidistans 2,5 meter.

Terrängbeskrivning	Detaljrik park- och skogsterräng med inledning i bostadsområde och avslutning i direkt anslutning till havet. Måttlig kupering. Området ger möjlighet till utmanande vägvalsorientering och intensiv orientering.
Förbjudna områden	Som vanligt är det absolut förbjudet att beträda växande gröda samt tomtmark.
Trafik	Tävlingsområdet genomkorsas av en större bilväg, markerad som förbjuden på kartan. Vägen får endast korsas vid markerad passage. Det är dock tillåtet att springa på trottoarerna längs med bilvägen.
Stämpling	SportIdent. Ljud- och ljussignal ska registreras. Stiftklämman skall användas som reservstämpel om den elektroniska enheten inte fungerar. Deltagaren uppmanas kontrollera att angivet SI-nummer enligt startlistan stämmer. Hyrbricka lånas ut vid sekretariatet, kostnad 30 kr faktureras i efterhand. Borttappad hyrbricka debiteras med 500 kr. Tömning och check-in av brickan skall göras innan start!
Kontrollbeskrivning	Lösa kontrollbeskrivningar samt tryckta på tävlingskartan.
Klädsel	Heltäckande klädsel enligt SOFT:s tävlingsregler.
Vätska	Efter målgång finns vätska för samtliga löpare.
Överdragskläder	Transporteras från start 1 till arenan.
Öppen Motion	Inskolning, U1, U2, ÖM1, ÖM4 och ÖM7. Försäljning på arenan kl 09.00-11.45. Start kl 10.00-12.00. Mer information på separat PM.
Maxtid	60 minuter.
Miljötänk plastfickor	Vi återanvänder plastfickorna. Tacksam för om du tar ut kartan och lägger plastfickan i avsedd låda efter målgång. Du stoppar själv kartan i plastfickan innan start.
Viltrapport	Rapportera om du har observerat älg, rådjur eller vildsvin. Lämnas efter målgång.
Miniknat	Start på arenan mellan kl 10.00 och 12.00. Ta gärna med egen SI-bricka, det är okej att använda samma som ska användas i tävlingen.
Barnpassning	Ingen barnpassning.
Toalett	Finns på arenan och vid start 1.
Omklädning/dusch	Dusch på arenan. OBS! Innan bad i bassängerna måste man duscha och tvätta sig.
Servering	Väggabadets cafeteria på inomhus-badet. Stigmännen säljer grillad korv, hamburgare, vegetariska burgare och dricka på arenan.

Sjukvård	Hjärtstartare från Techmedico finns i cafeterian på inomhus-badet. I begränsad omfattning finns även material för egenvård.
Prisutdelning	Pokaler och varupriser till ungdomarna. För de vuxna startande sker utlottning av presentkort. I öppna klasser utlottas varupriser.
Sportförsäljning	SM Sport Orientering www.smsport.nu finns vid arenan.
Tävlingsledare	Lars-Gunnar Bengtsson tel 0768-810612 och Åke Larsson tel 0768-703814.
Banläggare	Martin Nilsson och Jakob Emander (biträdande).
Ban- och Tävlingskontrollant	Gabriel Bengtsson.
Tävlingsjury	Josefine Albinsson (juryordförande) samt två medlemmar från OK Orion.

Lycka till!

**Välkommen till Havs-OL 2019
lördagen den 29 juni och söndagen den 30 juni
på Sternöhalvön!**

Stigmännen Karlshamns OK

HittaUt	Stigmännen arrangerar HittaUt under maj – 4 november 2018. Över 100 checkpoints är placerade runt Karlshamn och i Karlshamns skärgård. Kartan och deltagandet är gratis – du ser på vår hemsida var du kan hämta din karta, bl a på Turistbyrån, den finns även på arenan. Ta chansen att besöka Blekinge skärgård – nyligen framröstad som en av Sveriges vackraste platser! Varje registrerad checkpoint ger en lottsedel i vår prisutlottning. Succé 2017 – 3000 personer deltog i HittaUt Karlshamn.
----------------	--