



PM

preliminärt =
läs även på arenan



Hjärtligt välkommen till Havs-OL medel, kväll 2 Väggabadet torsdagen den 5 juli 2018

Ingår som deltävling i BlekingeCupen för ungdomar DH12-16

- Samling** Väggabadet, Karlshamn. Alla har gratis inträde till Väggabadet.
- Vägvisning** Avfart vid trafikplats Karlshamn Ö, nr 53, därifrån vägvisning till Väggabadet.
- Efteranmälan** Via Eventor mot 50 % höjd avgift t o m söndagen den 1 juli kl 20.00, därefter lottas startlistan.
- Sista-minuten-anmälan** (i mån av plats) På tävlingsdagen i sekretariatet senast kl 17.30, mot 100 % höjd avgift, **så länge kartorna räcker.**
- Parkering** Vägga östra IP, 400 meter till arenan.
- Sammanlagda klasser** H18 till H20 samt D35 till D21.
- Strukna klasser** Följande klasser har strukits, p g a inga anmälningar:
D20, H35, D80 och H85.
I dessa klasser går det alltså **inte att efteranmäla sig.**
- Start** Första start kl 18.00. Efteranmälda lottas in bland övriga startande. Startstämpling för Inskolning, U-klasser och Öppna klasser.
Till start 1, Följ orange-vit snitsel 1200 meter, på trafikerad väg.
DH12 och äldre samt ÖM3, ÖM5, ÖM7 och ÖM8.
Till start 2, Följ orange-blå snitsel 900 meter.
DH10, U1, U2, Inskolning och ÖM1.
- Utländska löpare** Utländska löpare skall betala tävlingsavgiften kontant i sekretariatet på tävlingsdagen.
- Regler** SOFT:s tävlingsregler gäller.
- Karta** Karlshamn, kartnorm ISOM 2017, delvis reviderad 2018.
Skala 1:7 500 för DH60 och äldre samt ÖM7, övriga har 1:10 000, ekvidistans 5 meter.

Terrängbeskrivning	Mycket detaljrik kustterräng, måttlig kupering med en del partier med stora höjdskillnader. Terrängen är mycket omväxlande, storstammig bokskog, hållmarkspartier, tallskog, småskuren klippterräng vid kusten.
Förbjudna områden	Som vanligt är det absolut förbjudet att beträda växande gröda samt tomtmark. Vid campingen finns ett par mindre områden som är markerade som förbjudna, p g a uppställda husvagnar och uteplatser. Var uppmärksam på dessa och respektera det förbjudna!
Kolla kodsiffran	OBS! Kontrollerna sitter bitvis mycket tätt, kontrollera kodsiffran noga!
Nummerlappar	Deltagare i klasserna D12, H12, D14, H14, D16 och H16 ska bära nummerlapp, se nummer på startlista, självservering vid start.
Trafik	Längs banan passeras några mindre bilvägar, iaktta försiktighet och följ trafikvaktens anvisningar.
Stängsel	Vissa banor passerar genom ett område som är inhägnat med fårstängsel, lämpliga passager finns markerade på kartan.
Stämpling	SportIdent. Ljud- och ljussignal ska registreras. Stiftklämma skall användas som reservstämpel om den elektroniska enheten inte fungerar. Deltagaren uppmanas kontrollera att angivet SI-nummer enligt startlistan stämmer. Hyrbricka lånas ut vid sekretariatet, kostnad 30 kr faktureras i efterhand. Borttappad hyrbricka debiteras med 500 kr. Tömning och check-in av brickan skall göras innan start!
Kontrollbeskrivning	Endast lösa kontrollbeskrivningar, ej tryckt på tävlingskartan.
Klädsel	Heltäckande klädsel enligt SOFT:s tävlingsregler.
Vätska	Efter målgång finns vätska för samtliga löpare.
Överdragskläder	Transporteras från start 1 till arenan.
Öppen Motion	Inskolning, U1, U2, ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7 och ÖM8. Försäljning på arenan kl 17.00 – 18.45. Start kl 17.45 - 19.00. Du stoppar själv kartan i plastfickan. Mer information på separat PM.
Maxtid	2,5 timmar.
Miljötänk plastfickor	Vi återanvänder plastfickorna. Tacksam för om du tar ut kartan och lägger plastfickan i avsedd låda efter målgång.
Viltrapport	Rapportera om du har observerat älg, rådjur eller vildsvin. Lämnas efter målgång.
Miniknat	Start på arenan mellan kl 17.00 och 18.30. Ta gärna med egen SI-bricka, det är okej att använda samma som ska användas i tävlingen.
Barnpassning	På arenan mellan kl 17.00 och 20.00.

Toalett	Finns på arenan och vid start 1.
Omklädning/dusch	Dusch på arenan. OBS! Innan bad i bassängerna måste man duscha och tvätta sig.
Servering	Väggabadets cafeteria på inomhus-badet. Stigmännen säljer grillad korv, hamburgare, vegetariska burgare och dricka på arenan.
Sjukvård	Hjärtstartare från Techmedico finns i cafeterian på inomhus-badet. I begränsad omfattning finns även material för egenvård.
Prisutdelning	Pokaler och varupriser till ungdomarna. För de vuxna startande sker utlottning av presentkort. I öppna klasser utlottas varupriser.
Sportförsäljning	SM Sport Orientering www.smsport.nu finns vid arenan.
Tävlingsledare	Lars-Gunnar Bengtsson tel 0768-810612 och Åke Larsson tel 0768-703814.
Banläggare	Martin Nilsson och Jakob Emander (biträdande).
Ban- och Tävlingskontrollant	Gabriel Bengtsson.
Tävlingsjury	Josefine Albinsson (juryordförande) samt två medlemmar från OK Orion.

Lycka till!

**Välkommen till Havs-OL 2019
lördagen den 29 juni och söndagen den 30 juni
på Sternöhalvön!**

Stigmännen Karlshamns OK

HittaUt Stigmännen arrangerar HittaUt under maj – 4 november 2018. Över 100 checkpoints är placerade runt Karlshamn och i Karlshamns skärgård. Kartan och deltagandet är gratis – du ser på vår hemsida var du kan hämta din karta, **bl a på Turistbyrån**, den finns även på arenan. Ta chansen att besöka Blekinge skärgård – nyligen framröstad som en av Sveriges vackraste platser! Varje registrerad checkpoint ger en lottsedel i vår prisutlottning.
Succé 2017 – 3000 personer deltog i HittaUt Karlshamn.