

PM

FÖR DAG 1 TISDAGEN DEN 3 JULI

Direktanmälan	U-klasser, inskolning och öppna klasser Anmälan mellan kl 14.00-16.00. Start kl 15.00-17.00
Till start	Orange/vit snitsel 800 meter för samtliga klasser
Nummerlappar	Bärs av löpare i DH21 och DH16. Självservering vid start
Karta	Skala i klasserna DH 16-21 1:15 000 DH 60 och äldre samt i ÖM-klasserna 3, 5 och 7 1:7 500. Övriga 1:10 000 Ekvidistans 5 meter. Reviderad 2018
Ny stig	Orange/vit stödsnitsling är markerad på kartan
Meridianer	OBS! Meridianerna är ej parallella med kartkanten Endast lösa kontrollbeskrivningar för samtliga klasser.
Stämpling	Sportident. Fås inte ljud- eller ljussignal från enheten, stämpla med stiftklämman i kartan.
Väg 40	Förbjudet att springa på väg 40. Kryssmarkerad på kartan
Järnväg	Passering av järnväg endast vid markerad övergång) (. laktta försiktighet.
Vätska	Vätskekontroll på de längre banorna
Toalett	Vid TC, se skyltar. OBS! EJ VID START.
Dusch	Inomhus i Idrottshallen grön/gul snitsel ca 350 meter
Viltrapport	Varje tävlande är skyldig att rapportera påträffat vilt
Tävlingsregler	Löpare som bryter tävlingen MÅSTE anmäla sig till sekretariatet och få sin pinne avläst
Maxtid	2,5 timmar för samtliga klasser
Knatteknat	Mellan kl 13.30-16.30, se skyltning
Barnpassning	Se skyltning
Första hjälpen	Se skyltning
Prisutdelning	Priser till de 3 främsta i DH 21. I ungdomsklasserna så snart klasserna är klara. I klasserna U och Inskolning får ALLA hämta ett pris. Övriga som startat i huvudklasserna deltar i en gemensam utlottning av priser. Lottade priser även i öppna klasser. Pristagare anslås på resultattavlan