



Helsingborgs SOKs tävlings- och träningskommitté bjuder in klubbens och närklubbarnas alla medlemmar till

HSOK Sommarcup 2011

Allmän information: Tävlingen är en Sprint/Medeldistans orientering bestående av 4 etapper:

Etapp 1	21/6	Berga	(Minutstart/Sprint)
Etapp 2	5/7	Pålsjö	(Minutstart/Medel)
Etapp 3	19/7	Dalhem	(Minutstart/Sprint)
Etapp 4	2/8	På hemlig ort	(Jaktstart/Medel)

Det finns möjlighet att delta i enskilda etapper.

Poängräkning som följande: 10, 8, 6, 5, 4 och så vidare. Minimum 1 poäng vid fullföljning.

Poängen i de tre första etapperna räknas samman och Etapp 4 avgörs med jaktstart. 1 poäng = 15 sekunder.

Jaktstart första 5 min, därefter vågstart.

Klasser:		(Sprint/Medel)
Kort	Nybörjarbana	(2000m/2000m)
Mellan	Dam/Herr	(2500m/4000m)
Lång	Dam/Herr	(3000m/5000m)
<i>(Ca längd, Anmäl till den du känner att du passar in på.)</i>		

Priser: Evig ära och respekt! (kanske något annat också?)

Anmälan: Anmälan sker via Eventor (inkludera klubbtevlning)
Sista dag för anmälan är söndagen före klockan 20.00.
Kartavgift faktureras till utomstående klubbar i efterhand.
Efteranmälan kan göras på plats på tävlingsdagen (reservation för att kartor kan ta slut).

Stämplingssystem: Sportident (Start, varving, någon kontroll längs banan och mål)
Resterande kontroller är så kallade "Touch & Run".

Samlingsplats: Samlingsplats presenteras i PM en vecka innan etappen på www.hsok.se

Övrigt: Ändringar i schemat kan ske, håll utkik på www.hsok.se

Välkomna och lycka till!