



Segerstå OK

inbjuder till

Hälsinglands 3-dagars

En tredagarstävling som i år arrangeras av Ljusdals OK, Alfta-ÖSA OK och Segersta OK

Etapp 3 - onsdag 4 juli 2018

Anmälan: Direktanmälan på plats

Start: Fri start 17:00-19:00.

Avgift: 30 kr (faktureras). Ingen avgift för Ö1/deltagare från arrangerande klubbar.

Samling: Björktjärn, 5 km norr Segersta Kyrka. Avstånd från parkering 0 - 400 meter.

Vägvisning: Vägvisning från väg 621 på norra sidan bron över Ljusnan

Stämplingssystem: SportIdent (SI-pinnar finns att låna)

Karta/terräng: Kartan reviderad 2015 av Stefan Persson. Mestadels öppen skogsmark med måttlig/stark kupering.

Kontrolldefinitioner: Endast lösa. Medtag definitionshållare.

Finns möjlighet till bad i sjö vid "arenan"

Kontaktperson: Anders Andersson, 070-5530815. anders@uaakeri.se

Banor	Längd	Svårighetsnivå	Kartskala
Öppen motion 1	1700 m	Vit	1:10 000
Öppen motion 3	2500 m	Gul	1:10 000
Öppen motion 5	3600 m	Orange	1:10 000
Öppen motion 7	3700 m	Blå	1:10 000
Öppen motion 9	5100 m	Svart	1:10 000

Vill du orientera mera? Här finns många av de närtävlingar som arrangeras runt om i Sverige: www.motionsorientering.se

Segerstå OK hälsar alla varmt välkomna!