PM

Motionsorientering

Det viktigaste inför start

- Bestäm dig för vilken bana du ska springa.
- Behöver du hjälp med att bestämma dig så ta kontakt med den instruktör som finns.
- Registrera dig och betala din deltagaravgift.
- Om du inte har egen SportIdent (SI) –pinne så ska du låna en.
- Ta din SI-pinne och karta och gå till start.

Om du redan har anmält dig

- Registrera dig i kön för förhandsanmälda och betala din deltagaravgift.
- Om du inte har egen SportIdent (SI) –pinne så ska du låna en.
- Ta din SI-pinne och karta och gå till start.

Innan start tömmer du pinnen på innehåll så att den är redo att använda

PM

Motionsorientering

UMEÅ OK hälsar välkomna till Motionsorientering Klabböle Hässingberget den 5 juni kl 18.00

Motionsorientering i Umeå drivs genom samarbete mellan Umeå OK, IFK Umeå, Umedalens IF och Stöcksjö.

KOSTNAD: Ungdomar under 16 år, ingen avgift, studenter 30 SEK och övriga 50 SEK.
Betalning kontant eller med Swish vid samlingsplatsen.

KARTA: Skala 1 : 10 000, ekvidistans 5 meter.

START: Starta när du vill mellan 18.00-19.00.
Kontrollerna tas in 20.30

STÄMPLING: SportIdent. SportIdentpinne finns att låna för dig som inte har egen.

KONTROLLER: Är utmärkta med stor orange-vit skärm och SportIdentenhnet för stämpling.

KONTROLL-BESKRIVNING: Finns tryckt på kartan.

Lycka till!

Allt deltagande sker på egen risk och eget ansvar

motionsorientering

UMEÅ ORIENTERINGSKLUBB