



PM Öppen Motion

Hjärtligt välkommen till Havs-OL sprint, dag Väggabadet torsdagen den 5 juli 2018

Försäljning På arenan kl 09.00 – 11.45.

Start Start mellan kl 10.00 – 12.00. Du stoppar själv kartan i plastfickan.

Start 1 **För ÖM4 och ÖM7**
Följ orange-vit snitsel 1250 meter, på trafikerad väg.

Start 2 **För Inskolning, U1, U2 och ÖM1**
Följ orange-blå snitsel 150 meter.

Klasser	Banlängd	Svårighet	Start	Kartskala
Inskolning	880 meter	mycket lätt	2	1:5000
U1	1180 meter	lätt	2	1:5000
U2	1270 meter	lätt	2	1:5000
ÖM 1	1270 meter	lätt	2	1:5000
ÖM 4	2020 meter	medel	1	1:5000
ÖM 7	2540 meter	svår	1	1:5000

Anmälningavgift t o m 16 år 70 kronor
fr o m 17 år 120 kronor
Gärna fakturering tillsammans med övriga medlemmar i din klubb.
För deltagare från icke-svenska klubbar tas kontant betalning
samt även för deltagare som inte är medlem i någon
orienteringsklubb.

Stämpling Elektroniskt stämplingssystem, SportIdent. Ljud- och ljussignal ska registreras. Stiftklämman skall användas som reservstämpel om den elektroniska enheten inte fungerar.
Bricka kan hyras för 30 kr, ej återlämnad bricka debiteras 500 kr.
Tömning och check-in av brickan skall göras innan start samt startstämpling!

Karta Karlshamn, reviderad 2018 enligt sprint-normen.
Skala 1:5000 för samtliga deltagare. Ekvidistans 5 meter.

Förbjudna områden Som vanligt är det absolut förbjudet att beträda växande gröda
samt tomtmark.

Trafik	Tävlingsområdet genomkorsas av en större bilväg, markerad som förbjuden på kartan. Vägen får endast korsas vid markerad passage. Det är dock tillåtet att springa på trottoarerna längs med bilvägen.
Kontrollbeskrivning	Lösa kontrollbeskrivningar samt tryckta på tävlingskartan.
Klädsel	Heltäckande klädsel enligt SOFT:s tävlingsregler.
Vätska	Efter målgång finns vätska för samtliga löpare.
Maxtid	60 minuter.
Miljötänk plastfickor	Vi återanvänder plastfickorna. Tacksam för om du tar ut kartan och lägger plastfickan i avsedd låda efter målgång.
Övrig information	Se PM för ordinarie klasser.

Lycka till i skogen!

Stigmännen – Karlshamns OK