



PM Öppen Motion

Hjärtligt välkommen till Havs-OL medel, kväll 2 Väggabadet torsdagen den 5 juli 2018

Försäljning	På arenan kl 17.00 – 18.45.
Start	Start mellan kl 17.45 – 19.00. Du stoppar själv kartan i plastfickan.
Start 1	För ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8 Följ orange-vit snitsel 1200 meter, på trafikerad väg.
Start 2	För Inskolning, U1, U2, ÖM1 Följ orange-blå snitsel 900 meter.

Klasser	Banlängd	Svårighet	Start	Kartskala
Inskolning	1570 meter	mycket lätt	2	1:10000
U1	1620 meter	lätt	2	1:10000
U2	2050 meter	lätt	2	1:10000
ÖM 1	2050 meter	lätt	2	1:10000
ÖM 3	2670 meter	lätt	1	1:10000
ÖM 5	3110 meter	medel	1	1:10000
ÖM 7	3030 meter	svår	1	1:7500
ÖM 8	5030 meter	svår	1	1:10000

Anmälningavgift	t o m 16 år	75 kronor
	fr o m 17 år	130 kronor
	Gärna fakturering tillsammans med övriga medlemmar i din klubb. För deltagare från icke-svenska klubbar tas kontant betalning samt även för deltagare som inte är medlem i någon orienteringsklubb.	

Stämpling	Elektroniskt stämplingssystem, SportIdent. Ljud- och ljussignal ska registreras. Stiftklämma skall användas som reservstämpel om den elektroniska enheten inte fungerar. Bricka kan hyras för 30 kr, ej återlämnad bricka debiteras 500 kr. Tömning och check-in av brickan skall göras innan start samt startstämpling!
------------------	---

Karta	Karlshamn, kartnorm ISOM 2017, delvis reviderad 2018. Skala 1:7500 ÖM 7, övriga har 1:10000. Ekvidistans 5 meter.
--------------	--

Förbjudna områden	Som vanligt är det absolut förbjudet att beträda växande gröda samt tomtmark. Vid campingen finns ett par mindre områden som är markerade som förbjudna, p g a uppställda husvagnar och uteplatser. Var uppmärksam på dessa och respektera det förbjudna!
Kolla kodsiffran	OBS! Kontrollerna sitter bitvis mycket tätt, kontrollera kodsiffran nog!
Trafik	Längs banan passeras några mindre bilvägar, iaktta försiktighet och följ trafikvaktens anvisningar.
Stängsel	Vissa banor passerar genom ett område som är inhägnat med fårstängsel, lämpliga passager finns markerade på kartan.
Kontrollbeskrivning	Endast lösa kontrollbeskrivningar, ej tryckt på tävlingskartan.
Klädsel	Heltäckande klädsel enligt SOFT:s tävlingsregler.
Vätska	Efter målgång finns vätska för samtliga löpare.
Maxtid	2,5 timmar.
Miljötänk plastfickor	Vi återanvänder plastfickorna. Tacksam för om du tar ut kartan och lägger plastfickan i avsedd låda efter målgång.
Övrig information	Se PM för ordinarie klasser.

Lycka till i skogen!

Stigmännen – Karlshamns OK