

PM

Här får du veta det viktigaste du behöver inför start:

- Bestäm dig för vilken bana du ska springa. Behöver du hjälp med att bestämma dig, ta kontakt med den instruktör som finns på plats.
- Registrera dig sedan i kön och betala din deltagaravgift kontant eller med swish.
- Om du inte har egen SI-bricka kan du låna en och registrera dig med den.
- Ta din karta och gå till start där du först ska tömma din SI-bricka i "Töm-enheten". Du startar därefter genom att startstämpla i "Start-enheten".

Observera att allt deltagande sker på egen risk och med eget ansvar.

Anmälningavgift	Ungdomar under 16 år, ingen avgift Studenter 30 kr Övriga 50 kr Kontant betalning alternativt swisha till 123 389 24 52 (IFK Umeå orientering).
Karta	Skala 1:10 000 (ÖM7 1:7 500), ekvidistans 5 meter.
Start	Starta när du vill mellan kl 18.30-19.30. OBS! Två starter. ÖM 7 och 8 har start 1, övriga start 2.
Stämplingssystem	Sportident. Eget briccknummer samt klass anges vid anmälan. Sportidentbricka finns att låna i mån av tillgång för dig som inte har egen.
Kontroller	Kontrollerna är utmärkta med orange-vit skärm och sportident-enhet. OBS! Kom ihåg att tömma sportidentbrickan vid starten.
Kontrollbeskrivning	Endast tryckt på kartan.

Välkomna och lycka till!