

Sävedalens ALK inbjuder till:

GOFs Sommarserie etapp 4

18 juli 2018

Samling: Humlebadet, sjön Aspen, Jonsered

Kollektivtrafik: Alingsåspendeln från Göteborgs central till Jonsereds station. För tågtider se Västtrafik. Drygt 1 km från stationen till Humlebadet.

Parkering: Vid Jonsereds station eller vid Jonsereds herrgård.

Anmälan: Via Eventor senast 2018-07-17 kl 17:59.

Direktanmälan: Begränsad möjlighet på plats fram till 18:15 i mån av karttillgång. 50 % förhöjd avgift, dvs 60 kr. Avgiften faktureras klubbarna i efterhand. Klubblösa, eller löpare från ej SOFT-anslutna föreningar betalar på plats med Swish eller kontant.

Avgifter: Vuxna 40 kr, ungdomar t.o.m. 16 år 20 kr. Faktureras klubbarna i efterskott. Klubblösa betalar med Swish eller kontant.

Banor: Svart 4,9 km, Röd 3,7 km, Gul 2,4 km

Start: 250 m från Humlebadet, uppför. **Fri start mellan 17:30-18:30. Glöm inte att startstämpla.**

Terräng: mestadels mycket god framkomlighet i blandad barr- och lövskog med inslag av mindre grönområden. Måttlig kupering för gul och röd bana, stark kupering för svart bana.

Karta: Aspenkartan 1:10 000, rev 2014. Röd bana finns även i 1:7 500. **En del rid- och löpstigar har tillkommit i terrängen.**

Stämpling: Sportident.

Service: Toalett finns vid Humlebadet. Bad i Aspen.

Banläggare: Karin Johansson

Upplysningar: Ingemar Carlsson (ingemar.cson@gmail.com, 073-9025368)

Välkomna!