

# Sundsvalls OK bjuder in till DM stafett för Medelpad och Ångermanland Söndag 26 augusti 2018

Vi bjuder in till en intensiv tvåmannastafett uppe på Södra Berget i Sundsvall. Banorna är ganska korta och av medeldistanskaraktär. Tävlingsområdet är mycket stigrickt med fina hållmarks-partier så det är snabblopt. Vi hoppas att många tar chansen att springa en rolig stafett!

## Samling:

Ängen på Södra Berget i Sundsvall.

## Parkering:

Parkering på anvisade platser 300-900 meter från TC. Klubbar som kommer med buss bör meddela detta till tävlingsledningen.

## Klassindelning för DM:

H10-12	1,3(vit)-1,6(gul)-1,3(vit)-1,6(gul)	D10-12	1,3(vit)-1,6(gul)-1,3(vit)-1,6(gul)
H13-16	2 x 2 x 1,9 km (orange)	D13-16	2 x 2 x 1,9 km (orange)
H17-20	2 x 2 x 2,7 km	D17-20	2 x 2 x 2,2 km
H21	2 x 2 x 3,5 km	D21	2 x 2 x 2,7 km
H90	2 x 2 x 2,7 km	D90	2 x 2 x 2,2 km
H120	2 x 2 x 2,2 km	D120	2 x 2 x 1,7 km
H140	2 x 2 x 1,7 km	D140	2 x 2 x 1,5 km

Lagen består av två löpare där man springer två sträckor var. I klasserna H/D90, H/D120 och H/D140 ska de två löparnas sammanlagda ålder (baserat på födelseår) vara minst lika med klassbeteckningen.

I klasserna H/D10-12 och H/D13-16 är det tillåtet med två löpare på sträcka 1 och 3. Första löpare i mål växlar till nästa sträckas löpare. Eventuell komplementlöpare måste inte vara godkänd för att laget ska godkännas.

Samtliga klasser och sträckor är gafflade. Detta gäller även de vita sträckorna i H/D10-12.

Vid för få anmälningar för DM-status kommer tävlingsklasser slås samman; i vissa fall efter dialog med enskilda klubbar.

## Öppna klasser:

U1-stafett	2 x 1,4 km (grön) (endast föranmälan)
U1	1,4 km (grön)
U2	1,6 km (vit)
ÖM1 (=vuxenklass)	1,6 km (vit)
ÖM3	3,1 km (gul)
ÖM5	3,4 km (orange)
ÖM7	3,0 km (blå)
ÖM8	5,0 km (blå)

I klassen "U1-stafett" hoppas vi att många unga tar chansen att prova på stafett. Man kan springa själv, tillsammans med en kompis eller med skugga (man kan vara 2-4 unga i varje lag). U1-stafetten är inte gafflad utan alla springer samma bana.

## Anmälan:

Anmälan på [eventor.orientering.se](http://eventor.orientering.se) senast söndag 19 augusti kl. 23:59. Klubben anger antal lag vid anmälan. Laguppställning med namn och bricknummer anmäls via Eventor senast fredag 24 augusti kl. 23:59. Ändring/komplettering av laguppställning kan göras på TC senast 09:00 på tävlingsdagen.

## Publicering på Internet:

Med anmälan godkänner du att start- och resultatlistor samt sträcktider publiceras på Internet.

## Anmälningsavgifter:

Ungdomar 150-300 kr (beroende på antal löpare) och vuxna 260 kr per lag samt 75/130 kr för Öppna klasser. Avgiften faktureras klubbarna i efterhand. Hyra av SI-bricka 30 kr. SI-bricka som inte återlämnas debiteras med 400 kr.

### Stämplingssystem:

SportIdent kommer att användas. Alla modeller av SI-pinnar kan användas för alla klasser.

### Start:

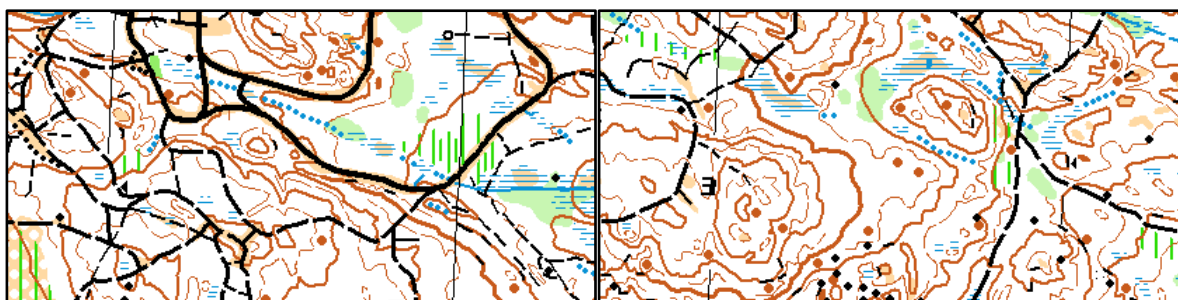
Första start för DM-klasserna kl. 10:00. Fri starttid för individuella U-klasser och ÖM-klasser kl. 09:30-11:30 i direkt anslutning till TC. U1-stafetten startar gemensamt kl. 10:30.

### Direktanmälan:

Anmälan till individuella U- och ÖM-klasser kan göras på tävlingsdagen kl. 09:00–11:00. Du kan med fördel även föränmäla till dessa klasser. Det finns ett separat arrangemang för Öppna klasser på Eventor.

### Terrängbeskrivning:

Friluftsområde med stort inslag av små och stora stigar. I direkt anslutning till TC finns en nyanlagd rullskidbana som berör samtliga banor. Terrängen består till stor del av hållmarksterräng med måttligt kuperade höjdparter. Det finns även små inslag av myrar, hyggen och områden med tät skog. Framkomligheten är god till mycket god. Kartklippen nedan är representativa för tävlingsområdet.



### Karta:

Södra Berget, reviderad 2018. Skala 1:7 500 för samtliga klasser, ekvidistans 5 meter. Kartan trycks digitalt.

### PM, start- och resultatlistor:

PM och startlista läggs upp på Eventor. Resultat anslås på arenan samt på Eventor efter tävlingen. Sträcktider kommer att finnas i WinSplits. Tävlingen läggs även upp i Livelox där du kan lägga in din löpväg.

### Skuggning:

Det är tillåtet för löpare i H/D17-20 och uppåt att skugga deltagare i U-klasser samt ÖM1 före eget tävlande.

### Priser:

DM-medaljer samt hederspriser i ungdoms- och U-klasser upp till HD 12.

### Barnaktiviteter:

Vi erbjuder kostnadsfri barnpassning och miniknat.

### Service:

Sedvanlig marka med grillade hamburgare. Förstahjälpen vid arenan.

### Dusch:

Varmdusch inomhus ca 300 meter från TC.

### Tävlingsledare:

Magnus Engberg, magnus.engberg@gmail.com, 070-557 96 93

Maria Jonsson, maria\_jonsson@hotmail.com, 0730-911 758

### Banläggare:

Sara Timner, sara.timner@gmail.com, 070-224 55 22

### Tävlingskontrollant:

Rune Lind, Selånger SOK

### Bankkontrollant:

Christer Möllenberg, Timrå SOK