



Inbjudan sommarcup 7 (ZON-träning) den 14/8

Arena: På nynäs IP (se eventor för vägbeskrivning)

Parkering: Lite där det finns plats. Se till så alla kommer ut bara. Gratis är det också! :D

Banor: 5 olika alternativ¹

Kort Lätt (orange ish) (3km)

Kort Svår (3,6km)

Mellan (5 - 5,5km)

Mellan Lång (7km)

Lång (9km)

Anmälan: Gärna på eventor innan den 7e men det går att anmäla direkt på plats en stund innan första start fram till typ 19.

Start: Från 17:30 till 19:00 (ca 700m till TC till starten)

Karta: Björken

1:10 000 för Kort Lätt, Kort Svår och Mellan

1:15 000 för Mellan Lång och Lång

Rätt fint uppe på höjderna men ganska risigt och svårframkomligt på sina ställen. Rätt kupperat.

Välkomna önskar Johan Hagströmer!

(johan.hagstromer@gmail.com eller 0736120753)

¹ Banlängderna kan komma att ändras