



FRÖLUNDA OL

inbjuder till

FOLSKUBBET

nationell långdistansstävling.

Söndagen 30 september

2018



H10	D10	H17-20K	D17-20K	ÖM1
H12	D12	H21	D21	ÖM2
H12K	D12K	H21K	D21K	ÖM3
H14	D14	H35	D35	ÖM5
H14K	D14K	H40	D40	ÖM6
H16	D16	H45	D45	ÖM7
H16K	D16K	H50	D50	ÖM8
		H55	D55	ÖM9
		H60	D60	
INSK		H65	D65	
U1		H70	D70	
U2		H80	D80	
		H85	D85	

Banlängder 10-15 % kortare än SOFT:s rekommendationer

Anmälan: Via Eventor senast 23 september 24.00, därefter efteranmälan mot 50% förhöjd anmälningsavgift fram till torsdagen den 27/9 kl. 20.00. Anmälan och efteranmälan kan i undantagsfall göras via e-post till: folskubbet@frolundaol.se. I och med anmälan godkänner den tävlande att start- och resultatlista publiceras på Internet och Eventor.

Anmäln.avgifter: Ungdom 75 kr, övriga 130 kr. Anmälningsavgiften faktureras i efterhand. Hyra SI-pinne 30 kr, ej återlämnad SI-pinne 400 kr.

Stämpl.system: Sportident. Om bricknummer inte anges i anmälan, tilldelas löparen automatiskt hyrbricka.

Samling: Labacka, Källered. N57.601420, E12.035774, Vägvisning från IKEA Källered vid rondellen, södra infarten.

Kollektivtrafik: Buss till [IKEA Källered](#) (eller Källered Källeredsgården). Promenad 800 m till TC.

Parkering: På hårt underlag. P-TC 600-1000 m. P-avgift 10:-

Start: Första ordinarie start: 10:00. Efteranmälda startar före. Inskolning, U- och ÖM- klasser har fri starttid mellan 10.00 och 11:30.

Karta: Årekärr-Labacka, nyritad 2017-2018 av Maths Carlsson. Skala 1:10000 för samtliga klasser (dispens GOF), utom för H/D60-85 samt ÖM7 som har skala 1:7 500.

Terrängbeskr.: Fin skogsterräng med vildmarkskänsla med inslag av sankmarker och för längre banor mycket detaljrikt och sönderskurna höjdparter. Kuperingen är måttlig. Framkomligheten är god till mycket god, några mindre områden med fällda träd och tätare inslag som drar ner löpbarheten förekommer. Vår ambition är att bjuda på teknisk orientering på banor av långdistans karaktär.

Service: Servering, Varmdusch, Barnpassning från 9.30, Sportförsäljning SM Sport, Minikat 9.30 -12:00.

Priser: Efterhand som klasserna är klara.

- Miljö-cert: Tävlingen har ambitionen att följa GOFs checklista för miljö-certifiering. Om du har egen mugg så kan du köpa kaffet billigare.
- Instagram: Tävlingen kommer publiceras på Instagram. Följ oss gärna: <https://www.instagram.com/frolundaol/>
- Tävlingsledare: Peter Hammersberg (0761-191453) & Malin Lamm (0703-790905)
- Banläggare: Rickard Blom (073-9024454) & Anders Lamm (073-4375868)
- Kontrollanter: Tävlingskontrollant, Erik Hulthén, Bankontrollant, Daniel Nyberg Mölndal Outdoor IF.
- Upplysningar: Eventor (<https://eventor.orientering.se/Events/Show/18405>) eller tävlingsledning folskubbet@frolundaol.se

Kartklipp Labacka

