KARLSKRONA SOK

Välkomna till deltävling 5 - Ungdomsserien östra Blekinge - onsdagen den 22 augusti 2018

Inbjudan - Sprintdistans

Sprintdistans:	För traditionell orientering i skog beskriver en färgskala kunskapsnivån. Motsvarande skala finns normalt inte för sprintdistans. Utmaningen beror istället på tävlingsområdets egenskaper och vägvalsmöjligheter, där distansens särart med hög fart och snabba beslut speglas i banläggningen. Segrartid cirka 12 – 15 minuter. Banläggaren försöker översätta färgskala med motsvarande svårighetsgrad på sprintbanorna.
Sprintregler:	Svenska Orienteringsförbundets dokument om ”Särskilda sprintregler och karttecken” hittar du sidan om denna inbjudan på Eventor. Jättetråkigt att behöva diskvalificera löpare så läs på om du är osäker!
Klassindelning:	D16K, D14K, D12K, D10K, H16K, H14K, H12K, H10K U1, U2, U3, Inskolning. Banlängder och svårighet enligt Blof´s regelverk för Ungdomsserien.
Motionsklasser:	ÖM3 (gul), ÖM5 (orange), ÖM8 (svart). Anmälan även på Arenan. Start mellan 18.15 – 19.15
Anmälan:	**Senast söndagen den 19 augusti klockan 23.59**, via Eventor. (Välj alla tävlingar, inkl. när – och klubbtävlingar) Finns du inte med på Eventor, maila tävlingsledaren för anmälan. Klasserna Inskolning, U1, U2, U3 och öppen motionsklass har även anmälan på Arenan tävlingsdagen.
Startlistor, PM och resultat:	Läggs ut på Eventor.
Arena:	Rosenholm utanför centrala Karlskrona (NKT Arena Karlskrona).

Vägbeskrivning:	Följ vägskyltar ”NKT Arena Karlskrona” från E22. Trafikplats 63, Karlskrona Väst. Se vägbeskrivning på Eventor.
Parkering:	Sydöstra hörnet av militärens stora körplan (asfaltytan).
Start:	Första start klockan 18:15. Starten ligger 400 meter från tävlingsarena och gäller alla klasserna. Fri start (startstämpling) för klasserna Inskolning, U1, U2, U3 och öppna motionsklasser från klockan 18:15.
Karta:	Rosenholm med sprintnorm skala 1:4000, ekvidistans 2,5 meter.
Terrängbeskrivning:	Gamla KA2 regementsområde idag en blandning av sporthallar, olika idrottsområden, konstgräsplan, skolor, företag, gräsytor, elljusspår och tätortsnära skog. Bil- och busstrafik förekommer inom tävlingsområdet.
Stämplingssystem:	Sportident. Ange bricknummer i anmälan. **Kontrollera bricknummer** i startlistan – eget ansvar!
Klädsel	**Heltäckande klädsel som vid vanlig skogsorientering gäller**. Detta innebär att friare klädsel som kortbyxor och linne som kan gälla ibland på sprintdistans inte är OK.
Toalett :	Toalett finns på väg till start och i Rosenholmshallen.
Dusch/omklädning:	Dusch finns i Rosenholmshallen.
Försäljning:	Kiosk på Arenan.
Banläggare:	Kent Thörnqvist.
Bankontrollant:	Magnus Larsson
Kvalitetssäkring banor:	Blekinge Orienteringsförbund
Tävlingsledare:	Jan Helmersson Telefon: 0727057399 E-post: jan.helmersson@lm.se

